

目录

灵性开悟进程奥义手札.....	十一
《一份真实的路径》(庆淇悟得手札自序).....	十三
《感恩篇》.....	十九
《最大的喜悦最大的希望和最大的感恩》.....	二十三
(庆淇悟得手札之一).....	二十三
《我们生活在幻觉中》(庆淇悟得手札之二).....	二十五
《障碍》(庆淇手札拾穗之一).....	二十七
《我》(庆淇手札拾穗之二).....	二十九
《不完美》(庆淇悟得手札之三).....	三十
《悟了之后》(一)(庆淇悟得手札之四).....	三十二
《悟了之后》(续上篇二).....	三十七
(庆淇悟得手札之五).....	三十七
《悟了之后》(续上篇三).....	四十
(庆淇悟得手札之六).....	四十
《悟了之后》(完结篇).....	四十五
(庆淇悟得手札之七).....	四十五
《无我是真我》(庆淇悟得手札之八).....	五十一
《国际和平日祝祷文》(庆淇悟得手札之九).....	五十三

《真相(一)绿洲和彩虹的外面是什么》	五十四
(庆淇悟得手札之十).....	五十四
《爱情的真相》(庆淇悟得手札之十一).....	五十八
《觉醒之路荆棘布，蓦然真我合一悟》	六十二
(上篇)(庆淇悟得手札之十二).....	六十二
《居福地》(一)(庆淇悟得手札之十三).....	七十
《觉醒之路荆棘布‘蓦然真我合一悟》	七十二
(下篇)(完结篇)(庆淇悟得手札之十四).....	七十二
《真相(二)无我》(庆淇悟得手札之十五).....	八十一
《撬开魔鬼的封印》(庆淇悟得手札之十六).....	八十五
《生活里觉醒的第一步》	八十九
(庆淇悟得手札之十七).....	八十九
《真理之流》(庆淇悟得手札之十八).....	九十二
《爱和美》(庆淇悟得手札之十九).....	九十四
《生活里觉醒的第二步》	九十六
(庆淇悟得手札之二十).....	九十六
《真相(三)「本源」的轮回》	百
(庆淇悟得手札之二十一).....	百
《居福地》(二)(庆淇悟得手札之二十二).....	百三
《看见造物主的约定密码》	百四
(庆淇悟得手札之二十三).....	百四
《绝望与觉醒》(庆淇悟得手札之二十四).....	百七
《生命因共享的爱而延续著》	百八

(庆淇悟得手札之二十五).....	百八
《居福地当然培养出最友善的生命》	百十
(庆淇悟得手札之二十六).....	百十
《生活里觉醒的第三步》	百十一
(庆淇悟得手札之二十七).....	百十一
《光明永远在等待》	百十六
(庆淇悟得手札之二十八).....	百十六
《爱的真相 无尽的爱》	百十九
(庆淇悟得手札之二十九).....	百十九
《当下、当下、就是当下》	百二十四
(庆淇悟得手札之三十).....	百二十四
《眼前所困，即其所解》	百二十七
(庆淇悟得手札之三十一).....	百二十七
《开悟者的超级意识和信念》	百三十一
(庆淇悟得手札之三十二).....	百三十一
《自我实现就在你眼前》	百三十二
(庆淇悟得手札之三十三).....	百三十二
《生命》(庆淇悟得手札之三十四).....	百三十五
《幸福感》(庆淇悟得手札之三十五).....	百三十六
《生命最本然的爱来源于家庭幸福感》	百三十七
(庆淇悟得手札之三十六).....	百三十七
《职场的迷茫》(庆淇悟得手札之三十七).....	百三十八
《开悟》(庆淇悟得手札之三十八).....	百三十九

《宗教与末法》(庆淇悟得手札之三十九).....	百四十一
《挫折》(庆淇悟得手札之四十).....	百四十三
《伤病箴言》(庆淇悟得手札之四十一).....	百四十五
《植物的意识》(庆淇悟得手札之四十二).....	百四十七
《对植物或万物的慰祷词》.....	百四十八
(庆淇悟得手札之四十三).....	百四十八
《每个人都可以是时空旅人》.....	百四十九
(庆淇悟得手札之四十四).....	百四十九
《生命里没有任何的丝毫是巧合》.....	百五十
(庆淇悟得手札之四十五).....	百五十
《祷告范例》(庆淇悟得手札之四十六).....	百五十一
《寂寞所带来的机会》.....	百五十二
(庆淇悟得手札之四十七).....	百五十二
《度量衡》(庆淇悟得手札之四十八).....	百五十三
《时间是永恒的画卷》.....	百五十四
(庆淇悟得手札之四十九).....	百五十四
《共振》(庆淇悟得手札之五十).....	百五十五
《让孩子去实现他的未来》.....	百五十六
(庆淇悟得手札之五十一).....	百五十六
《帶著内在胸怀的爱，给家人祝福》.....	百五十七
(庆淇悟得手札之五十二).....	百五十七
《印证》(庆淇悟得手札之五十三).....	百五十八
《社群是生命得以延续的凭依》.....	百五十九

(庆淇悟得手札之五十四).....	百五十九
《淬炼》(庆淇悟得手札之五十五).....	百六十
《无尽的爱》(庆淇悟得手札之五十六).....	百六十一
《对妇女的祝祷》(庆淇悟得手札之五十七).....	百六十二
《精灵存在何处》(庆淇悟得手札之五十八).....	百六十三
《夫妻关系和婚姻》.....	百六十四
(庆淇悟得手札之五十九).....	百六十四
《躲藏 & 留传》(庆淇悟得手札之六十).....	百六十五
《来自《薄伽梵歌》的教导》.....	百六十六
(庆淇悟得手札之六十一).....	百六十六
《银河中心》(庆淇悟得手札之六十二).....	百六十九
《扬升 & 痛苦》(庆淇悟得手札之六十三).....	百七十
《念父亲 春松先生》.....	百七十一
(庆淇悟得手札之六十四).....	百七十一
《父爱》(庆淇悟得手札之六十五).....	百七十二
《人生》(庆淇悟得手札之六十六).....	百七十三
《再一次强调大地之母的现况》.....	百七十四
(庆淇悟得手札之六十七).....	百七十四
《镜子里的全家福》.....	百七十五
(庆淇悟得手札之六十八).....	百七十五
《生命的展现》(庆淇悟得手札之六十九).....	百七十六
《宗教信仰的觉醒》(庆淇悟得手札之七十).....	百七十七
《老师的叮咛》(庆淇悟得手札之七十一).....	百七十八

《蓝鸟人》(庆淇悟得手札之七十二).....	百七十九
《南岛语系之台湾》.....	百八十
(庆淇悟得手札之七十三).....	百八十
《灵性成长教育》(庆淇悟得手札之七十四).....	百八十一
《业缘喜相逢——美丽异国婚姻》.....	百八十二
(庆淇悟得手札之七十五).....	百八十二
《地球正遭受的自然超级灾难》.....	百八十三
(次序为概率大小).....	百八十三
(庆淇悟得手札之七十六).....	百八十三
《放飞那只天使箭》.....	百八十五
(庆淇悟得手札之七十七).....	百八十五
《振动频率》(庆淇悟得手札之七十八).....	百八十六
《进逼 & 逼近》(庆淇悟得手札之七十九).....	百八十七
《集体祈祷》(庆淇悟得手札之八十).....	百八十八
《业缘 & 蓝图》(庆淇悟得手札之八十一).....	百八十九
《认识负面外星种族》.....	百九十
(庆淇悟得手札之八十二).....	百九十
《认识家园社区、邻居 & 心灵合一体验》.....	百九十一
(庆淇悟得手札之八十三).....	百九十一
《放大检视所有的情绪能量》.....	百九十三
(庆淇悟得手札之八十四).....	百九十三
《国际和平日》(庆淇悟得手札之八十五).....	百九十五
《临场感受 & 模拟预习》.....	百九十六

(庆淇悟得手札之八十六).....	百九十六
《灵性世界》(庆淇悟得手札之八十七).....	百九十七
《生命 & 进化》(庆淇悟得手札之八十八).....	百九十八
《大限》(庆淇悟得手札之八十九).....	百九十九
《万物本质 & 量子信息》.....	二百
(庆淇悟得手札之九十).....	二百
《after that & all》.....	二百一
(在那之后 & 终究).....	二百一
(庆淇悟得手札之九十一).....	二百一
《千里之行 始于足下》.....	二百三
(庆淇悟得手札之九十二).....	二百三
《勉励》(庆淇悟得手札之九十三).....	二百四
《生命的目的》(庆淇悟得手札之九十四).....	二百五
《复习生命的最终定数》.....	二百六
(庆淇悟得手札之九十五).....	二百六
《生命的最终真谛》.....	二百七
(庆淇悟得手札之九十六).....	二百七
《选择》(庆淇悟得手札之九十七).....	二百八
《选择 & 选举》(庆淇悟得手札之九十八).....	二百九
《给所有学子最关键的生命建言》.....	二百十
(庆淇悟得手札之九十九).....	二百十
《有感》(庆淇悟得手札之一百).....	二百十一
《宇宙信息》(庆淇悟得手札之一百零一).....	二百十二

《量子纠缠》(庆淇悟得手札之一百零二).....	二百十三
《你准备好了吗?》.....	二百十四
(庆淇悟得手札之一百零三).....	二百十四
《孩子》(庆淇悟得手札之一百零四).....	二百十六
《眼泪的表情》(庆淇悟得手札之一百零五).....	二百十七
《神功与鬼功》(庆淇悟得手札之一百零六).....	二百十八
《圣人诞辰》(庆淇悟得手札之一百零七).....	二百十九
《爬虫人控制的医药行业——欺瞒的残酷》.....	二百二十
(庆淇悟得手札之一百零八).....	二百二十
《动脉硬化的元凶》.....	二百二十一
(庆淇悟得手札之一百零九).....	二百二十一
《如何健康饮食》.....	二百二十二
(庆淇悟得手札之一百一十).....	二百二十二
《老师的话》(庆淇悟得手札之一百一十一).....	二百二十三
《提醒》(庆淇悟得手札之一百一十二).....	二百二十四
《即刻觉醒》(庆淇悟得手札之一百一十三).....	二百二十五
《磨的来临》(庆淇悟得手札之一百一十四).....	二百二十六
《祈福 & 祝祷》.....	二百二十八
(庆淇悟得手札之一百一十五).....	二百二十八
《悟道》(庆淇悟得手札之一百一十六).....	二百二十九
《角色》(庆淇悟得手札之一百一十七).....	二百三十
《坚守正道》(庆淇悟得手札之一百一十八).....	二百三十一
《晴雨》(庆淇悟得手札之一百一十九).....	二百三十二

《气行》(庆淇悟得手札之一百二十).....	二百三十三
《道就在生活里》.....	二百三十四
(庆淇悟得手札之一百二十一).....	二百三十四
《坚持天理》(庆淇悟得手札之一百二十二).....	二百三十五
《那件事》(庆淇悟得手札之一百二十三).....	二百三十六
《父亲节》(庆淇悟得手札之一百二十四).....	二百三十七
《尽心尽力地做好本然的角色》.....	二百三十八
(庆淇悟得手札之一百二十五).....	二百三十八
《扬升大业已然启动》.....	二百三十九
(庆淇悟得手札之一百二十六).....	二百三十九
《祈求》(庆淇悟得手札之一百二十七).....	二百四十一
《前夕》江庆淇.....	二百四十二
(庆淇悟得手札之一百二十八).....	二百四十二
《高灵推荐灵性成长好书》.....	二百四十三
(庆淇悟得手札之一百二十九).....	二百四十三
《高灵信息》(庆淇悟得手札之一百三十).....	二百四十五
《实修实证中的「不宜言说」》.....	二百四十六
(庆淇悟得手札之一百三十一).....	二百四十六
《眼前所遇，即其所需》.....	二百四十七
(庆淇悟得手札之一百三十二).....	二百四十七
《感谢 & 祝福》.....	二百四十八
(庆淇悟得手札之一百三十三).....	二百四十八
《缅怀春松》(庆淇悟得手札之一百三十四).....	二百四十九

《疫苗真相》(庆淇悟得手札之一百三十五).....	二百五十
《崩解、选择 & 垫背》.....	二百五十二
(庆淇悟得手札之一百三十六).....	二百五十二
《父亲节有感》.....	二百五十四
(庆淇悟得手札之一百三十七).....	二百五十四
江庆淇老师.....	二百五十五
悟得手札解析.....	二百五十五
江庆淇老师.....	三百三十九
给学员们的祝福.....	三百三十九
不再神秘的灵性开悟.....	三百八十三
灵性开悟奥义手札.....	三百八十三
江庆淇老师专访.....	三百八十三
心开意解.....	四百十三
学员江嘉祁.....	四百十三

灵性开悟进程 奥义手札

《一份真实的路径》(庆淇悟得手札自序)

人类面对生命进程中最大的关键考验：觉醒 & 开悟

「灵性开悟」从亘古至今，就是我们人类发展进程中，最神圣、最崇高的议题，甚至可以说是人类最终灵性归宿。

然而，虽有许多智者、圣者和开悟者，传承了大量的典籍和经文，这个「议题」在今天，依然被美国古老而最有声望的《华盛顿邮报》，票选为当今人类最奢华、最高不可攀、最不可用任何财物、地位和权力所取得的生命终极目标。

庆淇手著《灵性开悟进程奥义手札》，就是以一位觉醒开悟者的亲历，毫无隐瞒，真实的说出这个深奥、难懂的生命终极议题。让它从天上走入人间，让它有轨迹路线可供依循探索，不再神秘、不再隐藏而不可接近。

自有人类存在以来，人们没有间断的一直在寻求方法，来与「天地神鬼」，也就是那看不见，却存在的力量进行沟通——企图借助那看不见的力量，为自我、家族、部落或国家民族，赢取最有利的面向。生命的利用，从一开始原始求温饱的狩猎行为，到屯居农业或游牧迁徙社会，到今天要求身、心、灵平衡而成熟的生命观——人类不间断的往「灵性成长」的道路向前迈进。

的确，生命并非仅是单纯的肉体呼吸和消亡。相反的，身体只是被我们生命所借用，来完成它演化和学习，体验和试炼的完美工具而已。我们确切的明白生命的背后，存在著神圣而巨大的力量，他无所不在、无时不在、无处不在的统筹和掌控著万物，而且依循一定的哲理，不间断的运行著。

人们透过各式各样的卜筮(占卜)工具和祈祷修炼术法，或创设各种宗教仪式、或民间信仰、或道派团体等等，冀望能真实的「接近」和「回归」万物的造物主——本源(或

称呼为「上帝」、「神」); 企图藉助各种膜拜方式、捐财行善交易方式、颂念经文、盖神庙寺院方式、或聚众练功修炼等等, 百千万种枉费人生生命的错误方式, 冀望回归古老宗教所言的「天国」或「涅槃」。

庆淇有幸历经生活演化和试炼体悟, 于年过半百后, 受到本源力量指引、指导, 于生活中本然的觉醒、开悟、回归造物主, 获取了生命里的涅槃。

与此同时, 庆淇自然的被赋予了「传递」、「传承」、「传播」的工作, 也就是毫无条件的成为本源的「信息者」, 向广大而有著积极信念的全体生命, 传递造物主的宇宙哲理。另一方面, 也藉以破除人类因各种妄念和求道而产生的生存偏差思想和行为。

庆淇冀望藉此「真理之流」, 大幅的缩短人们的灵性发展进程。手札中句句真实、篇篇真诚, 只为表达造物主「爱」的中心元素, 和传递他对人类灵性觉醒开悟进程的谏戒。

庆淇首先标立平凡里的「生活」，才是我们藉以精进灵性、获取无上智慧的重中之重，揭示出生活的试炼里，各种情绪和角色该如何对待？生命中的苦痛何来何去？以及爱情的缘由何来？

进一步更揭示出促使我们灵性生活发展，得以进阶成熟的最重要二大面向——「臣服」和「恩典」；也道出传统上被宗教信仰人士，有心或无意隐瞒的「真相」。更细微的说出：到底人们觉醒的障碍是什么？也清晰的点出本源，在人类生命的空间里，布满的各种相似，或是堪借镜学习的事物(花儿、树、鲑鱼、蝉、毛毛虫、蜗牛、种子、大山、大海、太阳……)，在在的显示出本源对人类的体贴和宠爱。

生命之流如何产生？

何谓真理之流？如何面对？

什么是与造物主约定回归的密码？

庆淇一篇篇的觉醒箴言，只要你愿意细细的体悟、真实的去试炼，每个人都会有深层的收获；尤其是身处于痛苦艰难处境的人们，你们无需恐惧担忧，当「恩典」以较凶猛的面貌来临时，那个艰难的处境，也是最能开启我们的心灵思想，同时也会是自我成长和意识转化的最佳契机。

这本以手札形式纪录写出，有关灵性开悟觉醒的书，是庆淇在历经沉静而见纯粹后，真实的搭上「生命之流」和「真理之流」，本然的抹去一切经历和医学博士的学识背景，「重生」回归一位男人本然的角色(人子、人之兄弟姊妹、人夫、人父、人之友、人师、人之服务者……)，感恩的从事最平凡而踏实的工作，真实的担负「养家」照顾妻子小孩的责任，把生命里超越全部的「爱」和「美」无条件献给「家人」、「生活」和「工作」；以「喜悦」、「感恩」和「爱」，紧紧的包裹著生命里的一切。

庆淇于工作之余，经常性的抽出点滴时间，来写感悟手札而完成。庆淇重生以来的工作是，台北捷运公司驻站

保全员，每日工作 12 小时，每月工作 24 天，至今已接近 2 年时间，工作过的捷运站分别是：永安站、景安站、以及行天宫站。(注：作者于捷运站工作时间为 2015 年 8 月—2020 年 11 月)

每日工作时，我的心灵一定以「爱」为中心，完全敞开，面向大约四、五万名流动的旅客，提供最真挚的服务与协助，从未失去「喜悦」和「谦卑」的心灵态度。因为：我之所在即为「涅槃」、即为「天国」。

庆淇衷心的希望这本「手札」，为全体积极体悟学习、迈向觉醒开悟的灵性成长者，起到如大海中的灯塔般，有著决定性的进程指引。

最后庆淇要祝福所有人，同时庆淇也将会继续「传递」更多来自造物主的真理，也会在适当的时间做为开悟导师，集合精进人士，招选弟子授业造物主的哲理；冀望透过我真实通透的「传递」，产生出更多的觉醒开悟者。感谢造物主！祝福所有人！

《感恩篇》

谨以《灵性开悟进程奥义手札》一书，所受「本源」的恩典、荣耀和谦卑献给「全家人」。

生命犹如一只燃烧的火把，历经不间断的燃烧自己，一边照亮外在周遭，一边温暖内在自我。当燃烧殆尽时，所剩下的就是生命的核心本质。

庆淇也不例外，经历过这些生命的进程，剩下的是核心本质和本然的自我。家庭就是生命火把的点燃者；首先，感恩我的父母亲，江春松先生和江廖聘女士，是他们因为「爱」而创造了我的物质生命；感恩父亲、母亲一生的守护、一生的宠爱。

父亲「江春松」先生自幼家风严谨，受其父(我的爷爷)「江清德」先生教诲，在日据殖民时代已受高等师范教育；一生勤俭持家、伺亲至孝、兄友弟恭。一生奉献教育、弟

子三千、待生如子远近景仰。父亲，我们尊敬您，我们爱您！

母亲「江廖聘」女士秀外慧中、克尽孝道、夫唱妇随；曾获选地方「模范母亲」，儿女倍感实至名归，母亲，我们爱您！同时也让我有了兄弟姐妹们的护持；大姐江月惠、大姐夫江昭男、大哥江庆幢、大嫂凌小浮、二姐江月照、三姐江舜华、三姐夫林增松和幼年因病离世的二位姐姐江月花和江月娟。

他们克尽角色职责，伴我成长共同守护著我，也带给庆淇无限欢乐和回忆。

尤其二姐月照和三姐舜华，就是「神」的使者，总在我最需要时适时援手，让我能峰回路转柳岸花明，坚毅的选择觉醒走上灵性的涅盘。

当然也依稀记得读高中时，大姐月惠每日美味的便当，至今难忘。以及和大哥大嫂同住时所给予我的照顾。另外，在此也特别感谢月照自 2004 年以来，无怨无悔的付出，照

顾著逐渐失忆失智的老母亲，倍加委屈和辛苦，二姐，我们尊敬您。生命中家里人的角色，虽说各自扮演轻重不一，感谢他们充分发挥角色，促成庆淇不忘来到尘世的要务，一步步的走入灵性的觉醒，获取生命的涅槃，感谢你们！感恩你们！祝福你们！

接下来是属于我自己的「爱情」世界，庆淇在此感谢和我相处过的所有情人伴侣，和现在伴随身边的妻子——赵飞娥，向你们所有人致十二万分的敬意和歉意，感谢一路上有你们的陪伴，和让我更深刻的认识「情爱」，感恩你们的付出和陪伴。同时也感谢我的孩子们，江昕蓓、江胤锋、江禹彤和江翊彰，感恩你们选择庆淇来到尘世，爸爸爱你们，祝福你们永远幸福快乐！

生命里除了家人外，会有一些人对我们有著较大的启发和影响，例如，老师、同学、同事、朋友等等；庆淇同样也感谢他们出现在我生命的旅途中。在此，特别提出二位，一位是少年同学和玩伴——许明雄，许多成长过程深

刻而朴实的记忆都和他有关，同时也是间接促使庆淇灵性发展的关键人，感谢你不负所託，出现在恰当的时空，做了恰当的事。祝福你！

另一位是——邱性利，多年来只见他为人善良、勤恳工作、生活俭朴，总会在庆淇最需要时，毫不吝的给予支援和建议，这本书得以顺利出版，也自得性利大哥默默的协助。这二位亲如兄弟的好朋友，你们无形中帮助了庆淇，获取生命中的涅槃。也协助传递造物主的真理。感谢吴锦珠小姐的高度专业和无比用心付出，让此书更加「灵性开悟」。我以本源之名祝福你们！祝福所有人！祝福一切万有！

《最大的喜悦最大的希望和最大的感恩》 (庆淇悟得手札之一)

人类生命的过程中，除了极少数幸运儿以外，绝大多数的人，或多或少总在「不顺遂」中度过；一个又一个的来，压力、忧伤、挫折、冲突、低潮，甚至灾祸的产生。虽然步履阑珊，踌躇不前，怨天尤人……却也能自处和走出。

但是，有一种「暗夜地狱」式的伤痛，却经常把一个志得意满，意气风发，幸福美满的人或家庭击溃。如婚姻，工作事业，人事关系，碰上灾难式的背叛，或突如其来恐怖性的灾祸，挚爱无辜的牺牲或伤病。这种「暗夜」，的确让人连哭泣的勇气也丧失……

这时，神(造物者)说：悲伤无主的人们，不要忘记，每个人从母亲怀胎到出生，已经历过世间最大的伤痛了，如

不断地忧虑、阵痛、窒息感、血肉模糊、濒死、撕心裂肺的痛感；只为了让新生命的来临……

我们每个人都是参与者，同时也是见证者，这个最大的伤痛！却给我们和家人获得了最大的喜悦和希望。从此，大家把这宝贵的经历和本领，埋藏在心魂的深处，忘却了。现在，正是你醒悟的时机，拿出「神」(造物主或称本源)赋予我们的第一个，也是最棒的一个本领——「重生」。绽开笑容，藉由祝福和祈祷，走出「暗夜」，把握本源利用最深的伤痛，给予我们推翻重来的契机。再次拥抱生命，重新赋予它最大的希望！最大的喜悦！而把最大的感恩，给慈悲的本源造物者。祝福所有人！祝福所有一切！

《我们生活在幻觉中》(庆淇悟得手札之二)

二十世纪最伟大的科学家，物理学巨擘，同时也是爱因斯坦的老师，1918年诺贝尔物理学奖获得者，量子理论之父，马克斯·普朗克(Max Planck)博士，他感叹道：我对原子的研究最后的结论是，世界上根本没有物质这种东西，物质是由快速振动的量子组成，他进一步剖析说：所有物质都是来源于，一股令原子运动和维系紧密一体的力量，我们必须认定这个力量的背后，是意识和心智，心识是一切物质的基础。

神(本源)说：你们的确生活在一个，你们自己联手创造认定的幻觉中，那幻觉会显得如此真实，是因为有很多人认为它不是个幻觉，而且是因为你是如此坚定的相信它。因此，要改变你看待幻觉的方式，就要先改变你对幻觉的信念。「相信即可看见」，现在你们的量子科学也已经证

实：构成物质的基本粒子，就是以「我的意识」来作为建构实相的程序语言。

物质世界的一切，都是因为被意识的选择而显化的临时实相。你们的选择，通常建立在别人多数的选择上。你们和神是绝对的一体，而且从未分开，当下如此，未来也是如此。你们唯一需要「觉知」的是，忆起自己是神的小部分，因为所有一切都是我——本源(造物者)，所有的场域无不是我的源场，或者叫天网和无量之网。

让你的一切足够「静」和「净」，就能重新「合一」。这个「觉知」也就是现在正发生在全世界，而且遍及你们人类社会，它已经热烈的展开了！当觉知者和接受教诲的人数增加到某个临界值，我们将经验到一种灵性的复苏和突破。这时，我们星球的转化扬升便开始了！本源(造物者)永远和我们同在。

《障碍》(庆淇手札拾穗之一)

朋友们，晚安！庆淇有鉴于看到许多人，在求道的旅途中，总喜欢把「佛」、「佛经」或许多的「宗教经典」所言，奉为不可逾越、不可超越的圭臬，每日讲经说法，总在这儿绕来绕去。我必须告诉大家，如果你的目的是成为一位「讲经」大师，那你做对了；但如果你的目的是「觉醒」，觉知一切真相，那你永远无法到达。

我相信你啥事都不需要做，只要你面壁几年的静坐，你也一定能体验到美妙的幻觉；但是同样的，你依然永远无法得到涅槃——因为你是「人」，一切的真实体验来自「生活」，更何况你生来就带来的「制约」力量，也就是「业」，它来自生活，完完全全必须由你，用你当下的生活体验，去「平衡」它。修行绝不是用诵经讲法、静坐练功来让你平衡这个「业」，更不用说你还追求「觉醒开

悟」——再继续「讲经说法」，则它就是灵性觉醒的最大障碍。祝福所有人！

《我》(庆淇手札拾穗之二)

克制——首先松开，接著放下，再进一步消融「小我」的一切存在，「真我」才会逐渐浮现，悟得「真我」才觉知原来是「无我」。「真我」是灵性本体，觉知「真我」后，自然了解「真我」和宇宙万物皆来自「本源」，皆为一体，自然就「无我」，是为「合一」。「小我」就是「自我」，就是肉体大脑的一切思维，而「大我」也就是「真我」的含义。祝福你！

《不完美》(庆淇悟得手札之三)

人生仅仅是一个过程，或者说是一种体验和演化。这个过程却让我们不断地在追求所谓的「完美」。父母老师朋友们，总是激励著我们向一种似乎无缺陷的境界努力。但是，大多数人却是一直地受到「不完美」或者说失败的打击；难得觉得某件事的结果是比较完美的，但是其持续的时间却是短暂的。

须知道，我们来自神(造物者)，他的境界没有不完美，所有的存在皆属完美。就好像，全世界只有一种花，外形颜色香味极为完美，但却只有一种，别无他种。这时，我们渴求的就仅仅是「不完美」的其他花存在，必定能带来 surprise 的喜悦和满足。人生亦是如此，并非是用来追求完美的，反而是要我们去创造和演绎「不完美」的存在，在这个过程中让我们享受到「获得」 surprise 的喜悦和满足。而不完美也仅仅是完美的一个面向。

人们总认为人生是苦海，生命是痛苦的，一直寻求「离苦得乐」的方法；庆淇悟得：人生的所有苦和痛并非单独存在的，而是和喜乐同为一体，它们都是喜乐的一种显化的方式。而生命亦是如此，「死亡」并不真正存在，仅仅是生命的一种显化，它是生命的一部分，是生命的一种面向，有了死亡，生命才是完整的。我们因神(造物者)而来，带著神的信息，我们也准备盛著满满的喜悦和爱回去故乡；朋友们！让我们把握住极短暂的人生显化，带著感恩的心去体验，那因为有「不完美」而完美的过程，祝福所有人！

《悟了之后》(一)(庆淇悟得手札之四)

古往今来，在众多中外文学，传奇传记和智慧传承的重要典籍中，我们或多或少都受到了「启发」；肯定的认为是可能存在某种看不见的力量，「监控」和「影响」著我们地球的一切。

然而，从人类文明发展的轨迹和残片中，我们却也明确的看到，所有辉煌的物质文明和世代英豪，没有能逃脱「无常」和「幻灭」的命运；所能遗下传承的，就仅仅是无形的智慧——意识思想创造和科学认知发明。

是的，现在时空正处在万年来最重要的转折点，我们必须彻底的承认，的的确确存在一种无形智慧的「超强大意识」……本源(造物者)，掌控主导著有形物质和宇宙的一切！我在「悟得手札之二」也提到，当代物理科学的巨擘普朗克博士说到：「存在著某种伟大的意识心智力量主导著物质世界……。」

庆淇在年过五十龄以后，自我心灵意识逐渐自觉「沉静」，经常可以感受到时光片段的「流动」，竟于2015年初，自然的产生所谓的「通灵」现象，进而能感知其它存在体的意识。然而，我毕生并未参与任何宗教团体，或道派教会或学习任何功法，仅有的就是传统的民间信仰和「慎终追远」的仪礼，但却也鲜有积极参与。

就这样，我接受了「通灵」的事实，也进一步了解到所通的「灵」，是来自宇宙较高次元的智慧意识体(宇宙是由多重次元重叠存在)，也包括了中外我们所熟知的上帝、悉达多、耶书亚、穆圣、无极老祖等神佛菩萨，和其它空间高智慧存在体。

经过大段时间和多位「启迪」的高次元间沟通授业、答疑解惑、自修觉悟、实习印证等，对「宇宙哲学」有了较深入的「获得」。经过不断地沉淀和洗练，渐次的放弃离析了「原来的自我」，找到「真我」。重新顺著所觉悟的「生命之流」拥抱生活和工作，抹去过去的学识经历工

作，抛下过往以追求「自我实现」和「名利」为目标的人生价值观，全心投入以实现「本然的爱」和「生命的必须」为主的工作。

并在工作生活中反馈所体悟，也陆续在 FB 上分享发布自己的「悟得手札」。这篇《悟了之后……》主要想和大家分享在我和本源(造物者)有著融合体验之后，打从内在 DNA 显化、到心灵意识、到外在行为态度的自然转化过程，本著「合一」的感悟，提供后进者一个方向选择；由于篇幅较长，会分成多次来发布(也就是手札之四一之七。)。在此，感谢所有一切，祝福所有一切！

一、渴望生活并拥抱生活

这是我的第一个感悟，从来没有像现在这么喜欢「过生活」的感觉，而且是过那种最最普通和最最平实的生活；真真实实的扮演你自己存在的角色。喜欢看到生活工作中

周遭一切人、事、物不断地转换，重复和演化；神说：「我就是演化的过程」。的确，在生活里，我看到了「神」，我看到了所有的演化过程和流动……喜怒哀乐爱恶欲、生老病死、酸甜苦辣、悲欢离合……一切都在各自表述著属于他们自己的角色。

这时的你，应该已完全理解，一切物质实相，实际上是一个「幻觉」，是一个大空相，它随著大多数人的意识选择做短暂的临时演绎，我们要「获得」这宝贵的演化体验，得将自己深入人类核心社会生活；然而，我们也要时刻觉知这一切都不是真实的，仅是利用这幻觉完成我们的蓝图，演化我们的过程，成就我们的喜悦和满足，或者「平衡」我们所受的制约力。

因为，这幻境会「相信即可看见」更会「境随心转」。我们要做的是，学会和生活「相处」，深入的参与，然后「紧紧的拥抱它」；让生活逐渐深入本质核心和角色扮演，

自然雕蚀出我们生命的内在美；也唯有生活能让我们真实的接触生活的核心本质。

「过生活」这件事情，本身便足以让我们触动生命的每个角落，它也会像指挥家一样，指引我们去奏响生命的每个乐章；进而获取属于你的「觉醒」。如果，有人和这感悟是相反的，是离「生活」越来越远的，是离群索居的，或是坐在洞中等开悟或是……我相信他只会离神(造物者)越来越远，永远无法觉醒开悟取得涅槃。祝福所有人，祝福一切！

《悟了之后》(续上篇二) (庆淇悟得手札之五)

二、人生没有被赋予任何意义

哇！本源(造物者)竟然没有给我们的人生，预先设定好许许多多各式各样精彩绝伦，或莫名其妙，而且希望我们去完成的人生目标和意义。是的，不必怀疑。这就是我的第二个觉悟，是来自造物者极为重要的「礼物」；当然，也是造物主因为深爱我们，而做出的细腻体贴的恩典；让我们有别于其它动物，生命不仅仅是生存和繁衍为目的。

从小时候开始，每个人经历过林林总总，复杂和简单的事物。我们总是或者经常是努力去找寻它代表的意义，有时我们自信满满，有时穿凿附会和闭门造车杜撰瞎编，甚至，求助某些自称「经验丰富」的「假行家」。他们则企图说服我们，声称是上天或神鬼的「征兆」，让我们听

从所解读的「预言」去完成事物隐藏的意义。错！错！错！造物者说：我这特别的礼物，就是不赋予你们人生任何意义，不设定任何框架和目标定义，让人生就像是一幅边界无限大，内容得以无穷丰盛的画卷。是的，神藉由无意义的人生，而赋予我们完全权利和完全机会，去决定我们身边所有事物事件的意义。神说：「人生绝不是寻找和发现的过程，而是创造演化的过程」。当我们带著累世的「爱」，重新来到人间，自然就带著恩宠……「自由意识」，要去创造、要去实现，去决定和定义自己与人生中，所有每件事物的意义。不是总在被动的问：「为什么事情会发生在我身上？」应该是自己主动的去选择、去演绎和决定事物如何发生。

有了这个觉悟，让我们感到人生如天堂般的光明通透，它是我的王国，在自己王国里，我得以创造决定任何自己心中的蓝图，而不是努力遵从「别人」，所设定好的框架所画好的线界。我得以利用周遭一切「幻觉」(参阅手札之

二), 善加「相处」, 而不是被融进幻觉, 去恰到好处的创造和演绎, 属于自己心灵意识中人生的意义。最后, 我再强调一次, 「你人生中的任何事物, 都是无意义的, 除非你给它意义」。我祝福所有人和所有事物!

《悟了之后》(续上篇三) (庆淇悟得手札之六)

三、「灵性成长」是交通身、心、灵，以到达「与造物者合一」的体悟，促使生命进化扬升的重要途径。

所谓「灵性成长」，就是灵性复苏、灵性发展；与民间信仰和新兴宗教所定义的「灵修、禅修、内观」等有所不同。后者有著地域时代的蕴涵，然而，随著我们对宇宙哲学的深入体悟，放在当下的场域，就会显出其融适性的不足。灵修老师「宇色」说：屡屡出现「灵性危机」和「神通危机」……修行中出现难以解释的神秘经验与能力，却无法将之整合，因而出现偏差的行为和情绪，造成严重的心理调试问题。

是的，这一节的重点是在「灵性成长」，这迷人又恼人的神秘议题。我个人自从与来自高次元高灵性智慧的

「无极老祖」，学习宇宙哲学一直到与本源(造物者)合一体悟，就是一种特别的融适性灵性成长；在这篇文《悟了之后……》的前面二个章节里，我想，有许多终生不放弃追求灵修或禅修的先进们，已大感困惑：为何我的觉悟之后，并没有提到他们所追求，所向往的「永恒极乐」，或进入「狂喜状态」，或身怀「济世神通」？

反而是：要更加贴近现实生活，去拥抱生活；我的走进生活，重点是分清楚真实与幻觉，提醒你们不要被幻觉融进，你们是主角、是配角；时而是导演、时而是编剧；不管是啥角色，我们的目的是体验「演化过程」，并不太在意其结果为何。另一方面，也向大家强调：人生是毫无任何意义，所有意义还得自己去创造……没有错，这就是我觉悟的真理，鲜活的来自本源(造物者)的意识。

这第三节所谈「灵性成长」可能也会让大家困惑，我所体悟的「灵性发展」或「灵修」，绝非是：

1. 会灵，跑灵山。

2. 写天文，呈疏文。
3. 煨身，训体。
4. ……等等被公认的灵修修行主轴。

而是以

1. 走进工作和生活为主轴：
2. 研读相关书籍为辅助。
3. 每日静坐冥想(40分—90分钟)。

此三个要素缺一不可，它们就是我修行的主要内容。

我们分别来论述：

一、还是和「生活」息息相关，最大的原因，就是我们原来就是以这套「肉身装备」来到人间世上，当然不可能忽略它的用途功能，也不能忘记你来的目的和动机。是的，去主演吧！去真实的演活了它！当主角、当配角、当路人，都可以是很好的「演译」机会，好好的把握，丝丝入扣的体会这部由自己集编剧、导演、演员、道具……等

等于一身的一场大戏。但是，千万别忘记，你真实的身份是忠实的「观众」，和尽职的「戏评家」和「体验者」。

第二个要素，我要你每日或经常性的研读相关书籍，反复的思考，从中获取知识的智慧和能量。神告诉我：文字加上阅读和思考研究，就会转化成强大的意识能量。当然，遇到困惑不解的问题时，先搁置它，时间到了，就会自然解开的。第三件事，每日工作生活之余，必定抽出40—90分钟进行静坐冥想，搭配合适的宗教音乐、古典音乐、瑜伽音乐、虫鸣鸟叫声、流水声和海浪声、或心灵音乐等。

但，静坐时避免听任何流行音乐。静坐是为了让你可以因为「静」，进而达到「净」和「敬」。如果，有一处非常浑浊的水潭或湖泊，我们只要让它慢慢的沉静下来，随著时间的推移，它必定会「清净见底」，因为「静」有过滤沉淀而让「纯粹」现出的作用。在我们杂乱的肉体思维，也是相同的效果；当你足够的静、足够的纯粹，就能

逐步逐步的接触潜藏深处的真正自我，也就是我们的「心灵意识」，是我们永生的记忆体，是我们与一切万有连接交通的能量体，「他」来自本源(造物者)的创生，是神的部分，具备了所有的神性，而且是永生不灭。你现在所要做的，就仅是「忆起」那个你，曾经是、现在是、将来也是的真实的你。

坚持不懈，自信满满的去做吧！不必听信任何「大师」的课程训导，不必找遍深山密洞，更无需费尽心思的会灵跑灵山和煅身训体，当然也不必多花费你辛苦工作所得；只需要你的自信意识和持之以恒的心，以及平日正面能量，和正面情绪的送出和获得；我保证，你将渐次进入觉醒的状态，进化扬升之日来临时，就是你满怀喜悦的收割之日。祝福所有人！

《悟了之后》(完结篇) (庆淇悟得手札之七)

四、我赞美人生「精彩绝伦，珍贵无比」，我感伤而惋惜人生「戛然而止」。

这是我这篇文的最后一节，也是进入文章的精华所在。没错，我是一个真正的开悟者，本源说：世上每一亿人才有可能出现一个真正的觉悟者。正因为如此，我不能也不会有假话。回想，某日我在工作岗位连续工作了10个小时以后(我没觉得太疲惫)，时间是17点15分，站立著，我感受到一种超乎寻常的异样，清晰的感觉到突然有数秒钟，全身像通了电和磁的美妙，心眼中出现往上升的亮光点和光束，心魂同时充满了不可名状的喜悦感。

That's all! 也许这就是传说中的「极乐」和「狂喜」吧！但，就是留住那么几秒钟，自动的沉静消失了，只留

下心底点点的怅然感。直觉告诉我：这不是期待的「开悟」，这只是它的前奏——和本源(造物者)，交通了心灵进而合一的感悟。直觉完全正确，又过了几天(也许是七天)，一样是站立在工作岗位上，身心灵同时感受到一种特殊的「释放感」，在那瞬间唯一的感知是，「完成了」，「自我消逝了」——开悟了……我已明白我是那真正的谁？自我已恢复本然的状态。在这之前，一辈子没有在任何演说或书籍中，读到或听到有关开悟的情况和感受。但是，却没有任何的美妙、喜悦、极乐、狂喜的感觉；代之而来的是，淡淡的感伤，心魂中浮现的是，少年时期玩伴们那纯真的笑脸和时光一段段的凝结感；感伤来自戛然而短暂却「生动逼真」的人生。

是的，我用「生动逼真」来形容，就是强调人生不是真实的，它是幻觉，是一出梦境里的戏。数天前，一位美丽聪慧的朋友，偶然得知她也许因为一段刻骨的感情而神伤不已，我赶忙写了一篇超短文——《演戏》借以向她致

意。嗯，没错，这篇超短文是用来提醒，这位聪慧又美丽的天使：看清楚人生完全是「幻相」是梦境，无论它是多么刻骨铭心的剧情，目的是让你深刻的体验，你所编写的这段过程演化，而它绝对是生动逼真。但是，无论它是多么逼真，不可忘却：你只是利用这幻境，演化体验剧情的过程，不可被融入，也不能入戏太深，造成自己角色无法自拔。

应该是满怀喜悦的来收割这段剧情体验，整装迎接下一段戏码；若否，必定生生世世回来人间演同一段戏码，毫无收获，毫无进展。说到这里，许多人会反驳说：怎么可能？又不是在做梦，这肉体打了会痛呀！是的，它的确像做梦，在梦境中，我们会痛、会哭、会哈哈大笑、会高兴、会泪流满面、也会激情性爱……醒了才知道是一场梦，但那个感觉却是深刻而真实。人生也是一样，是个现实版的梦境，重要的是，它可以让你深思熟虑的策划，也可以

给你瞬间改变场景的自由，更可以让你透过积累来实现「梦想」。

本源(造物者)说：人类是他所创造的生命体中，最细微、最美丽、最完美的作品。人类有著优美的外表，有极其细腻的感官，有最复杂的情绪表达和反应，其细腻的程度经常无法用语言文字来表达。这一切一切的设计和配备，都是为了让我们可以更真实、更精准的体察人生和感验生活。但是，另一方面，你们要具备的觉知：所有的感官和情绪，都是透过大脑所认知的幻相，必须让「真实的你」以全然喜悦和角色享受的态度，来体验这演化的过程。是的，就这么棒！全部地球人类都正在「享用」，来自造物者(本源)的礼物和恩典。好的，现在如果有人自封 XX 大师，XX 神佛转世，XX 教主，XX 救世主……等等，训导你们说：人生是苦海，必须要抛弃享乐、要吃素念经、要偿还冤亲债主、要训体煅身、要呈疏文、要除魔、要禁欲、要闭关修神通、要虔诚信奉某宗教某道派、要奉献、要认捐

钱财……等等假真理、假名目，托言唯有如此做才可以解脱、才能得救、也才能悟道。

我明确的说：你必须去除所有宗教框架观和道派组织信条，勇敢走出窗外，越过划线，而且远离这些人，他们只比你多了一项「谋生技能」而已，他们不如你，他们是「假悟者」。让你离开神(造物者)越来越远，也让真理真相变成可望却不可及。当然，追随者也无人开悟而毕业离去。

是的，我是一个全然开悟者，我了悟了真相：「人生在你的宇宙旅程中，就仅仅像是你性爱活动中的高潮部分；是那么的精彩！那么的迷人而令人振奋，它给了你全方位的感知，让其它旅程相形失色。但是，它却如此的戛然而止！所以当身处这精彩之中时，应该知道，必须像获得至宝般的，去珍惜它、去呵护它、去体悟它，各个面向好好享拥它。」若否，人生稍纵即逝，瞬间烟消，独留你怅然之感，而执意一直再回来做重复之事。佛法的基本思想，

说的是知苦与离苦，也许当年佛陀所看的世界，处在以生理需求为主导的场域里；现在，我所悟的则以心灵意识为主导，只要改变当下思维意识，认清人生为幻相的本质，瞬间即可悟得人生的精彩绝伦，所有的苦痛和喜乐是一体的不同面向而已，转而去珍惜它，去拥抱它，去以感恩和喜悦的态度面对这宝贵的人生。离开时，带著所有人对你的祝福，开启你下阶段宇宙的扬升之旅。

最后，我再强调一次：真正的你，永远属于神(造物者)，是他的一部分，是一切万有，是无条件的爱，是永远的生命，是永恒的现在进行式，是自我创造的演化过程。这个世界为我们而创造的，是为了让我们可以在其中体验「真正的你是谁」的场域。我祝福所有人，祝福所有一切，我们过去是，现在是，未来也是全然一体的。

《无我是真我》(庆淇悟得手札之八)

有道之人行事无窒碍，
不求自利，也不轻视自利之人。
他不会辛苦挣钱，
也不会把贫穷当成美德。

他独立自主，不依赖他人，
也不会为自己的独行感到骄傲。
他不追随群众，
也不抱怨那些加入群众的人。

身份地位与奖赏无法吸引他，
恶名与羞辱也无法吓阻他。
他并非一直在意对与错，

而是一直在决定「是」与「否」。

因此，古人说：

有道之人始终默默无闻，

完善的美德无果，

「无我」是「真我」，

至人无名。

——《庄子》

文：庄子(译者：鲁宓)(分享古代中国智者文章)

《国际和平日祝祷文》(庆淇悟得手札之九)

我看到了！是祥和的彩虹。

你听！是一羣雀跃的鸽子正谱著安魂曲。

是呀！我们都感受到了和谐的月光。

是人类共同的演化，是万物的见证。

过去，现在，未来都是！

让我们喜悦又蒙恩，我们已在本源最巍峨的花园里！

《真相(一)绿洲和彩虹的外面是什么》
(庆淇悟得手札之十)

水草，繁华，人烟。

一个个长跪祷告的灵魂，

一颗颗诵读经文和唱著圣歌虔诚的心。

这是个分野线，是藩篱，是高墙。

像是华夏民族阻绝外族的长城。

哪里？是我们生命渴求的天堂仙境？

亦或是？深空中未知的恐惧？

看！那蓝色星球，似是诱人的绿洲，

似是无垠深空里美丽的明珠。

是承载著磨炼七情，挥洒六欲的场域。

看！彩虹像鹊桥般被高耸的搭起来了，
似是述说著，人类一切希望在天河。

听！「上师」、「高僧」正对著「消费者」说：
彩虹之外面有蓬莱和天堂。

瞧！「觉悟者」正推销著：
绿洲之外面有极乐和狂喜。

一切都是谎言……

是深邃的无垠，是虚空的暗黑。

是蓝色星球漂浮在上边。

彩虹的外面：电闪雷鸣，狂风骤雨。

绿洲的外面：赤焰流沙，无尽尘暴。

沙漠响尾蛇和小白兔没了善恶的天平。

鲜明的彩虹也失去了颜色的斑斓。

惊！蓝色星球竟是「神」指定的伊甸园。
是游魂轮回的港湾，是独一的恩典。

真相是什么……

虚空和暗黑，从未离开。
无垠和邃洞，从未避让。
因为它们是「神」的最大面向。

求道须知：

追寻开悟后的天堂是幻影，
也许过程的投入才是你们极乐的源泉。

醒悟吧！别再沉睡！

只因为这彩虹才是你们真正的美丽。

只因为这绿洲才是你们旅途中，最精彩的繁华。

开悟者不会和欺瞒蒙混站在一起，
但是，也不会因此鄙视他们。

开悟者的腰杆，像那没被渴求也屹立的灯塔。
哪怕没被索取，也会指著正确方向的光束……

《爱情的真相》(庆淇悟得手札之十一)

清晨，眼见许多男男女女，为情神伤，为爱而「伤筋动骨」；也闻许许多多的家庭怨偶，又在昨夜因故失眠哭泣；当然，也有众多神仙眷侣缠绵浪漫的渡过长夜。

异性间或者外表相同的同性间，彼此的相互吸引，是来源于DNA的被设定；而DNA内所储存信息和解码光子，则来源于源场(天网)，也就是说：本源(造物者)透过无处不在，无时不在的源场(天网)，在「恰当」的时间和空间(整个太阳系大约以每时7万公里绕行银河中心)，输送「恰当」的信息，储存于DNA中，再于「恰当」的时机解码、显化，形塑我们「恰当」的内在和外在外在，而形成属于你自己特有的那份「如其所是」。这当中，还包含有一项重要的「约制」力量，佛教称它为「业」，也类似所谓的「因果」。

是的，打从你第一世来到这人间，从生到死亡，所发生所接触的一切人、事、物。在宇宙哲学里，有一「制约」和「平衡」的系统，自动的记录并显化执行于你的每一世；要注意，这其中「造物者」并没有去区分善与恶，好与坏。因为神是「合一」的，所有的不完美总合才是完美的，神(造物者)借由所有不完美的演化过程，来体验真正的完美。

回来说我们的「爱情」；当我们每一个灵魂被创生时，虽无分阴阳，但却是大部分「成双成对」；也就是说，是二个二个一起同时被创生的。这二个成双的灵魂，我们称为「双生灵魂」或「灵魂伴侣」。他们彼此具有强大的吸引力、缠绕力、相融性和抚慰性。但是，打从我们投胎到人间世界，灵魂伴侣即被打散而分离，借以体验过程。所以，寻觅邂逅自己的「灵魂伴侣」也就成为你们生生世世的「重要课题」。这就是为什么，每个人对伴侣的感觉和要求，总有一份说不出的「秘密经验」。另一方面，同

时你却世世代代(每人平均在人间轮回转世 800—1500 世)在你每一世，不断地去制造、去创造你未来必须去「平衡」的「制约」(业)，也就是你必须要弥平的「因果」。直到你们找到灵魂伴侣时，那份满足感和无缺感，才有可能让你们停下前进的脚步。

所以，任何的爱情，不如意的，不美满的或终生单身或出家的，仅仅是你过去留下的「制约」，或是你现在新创造出的「业」，或者你正在做的是「平衡」的动作罢了。因此，如若因故和现在的伴侣分离了，大可不必哀怨神伤或痛不欲生，相反的，要感到庆幸，因为对方不是你的「灵魂伴侣」，赶紧收拾好心中的行囊，继续向前走；否则，徒然制造出会在未来对自己和对方，产生更多更大「制约」的新业力。千万不要浪费时间，努力去烧煮、去料理一份不是你爱吃的「菜」。

另一方面，当你遇见了自己的「双生灵魂」时，会像是尝到了一份你生平最爱最喜欢的「菜」，口感是那么的

好，那么契合、那么包容、那么深情、那么慈悲、那么喜悦、那么的幸福感！而且彼此都愿意为对方无条件的做任何事。你们也将永远厮守，甚至，共同面对「制约」，共同去「平衡」你们所必须弥平的「业」，直到完成为止。这就是自然存在的「宇宙哲学」。

最后，我祝福所有人，应该以「喜悦」、「感谢」、「爱」的真理，去对待你所遇到的每一个恋人。如此，对你的约制力将会大大减少，也会相对容易的寻获你们的「灵魂伴侣」，祝福所有一切万有！

《觉醒之路荆棘布，蓦然真我合一悟》 (上篇)(庆淇悟得手札之十二)

当前的世界，正发生一个前所未有的现象：有为数越来越多的人群，正在「觉醒」或一直努力不懈的追求著「觉醒」，有些人或已惊鸿一瞥的见到了「实相」。也就是说，人们正逐渐的对自我(小我)所熟悉「全然自我感」的世界，产生了「不知所是」的怀疑和困惑感，而且努力的试图去寻找，有时蓦然一瞥，有时梦里回荡的「那个实相」。为何会有这样的趋势？

有部分重要的原因是肇因于，地球世界已随著它处在银河系空间场域的不停歇运动而不断移位。(整个太阳系一直以每小时约七万公里的速度绕行银河中心)，来自本源(造物者)的自然力量也正源源不绝的透过天网(源场)，加强「信息」给我们人类的 DNA，藉以苏醒我们的「真我」，引领人类进入一个前所未有的更广阔更自由的场域——

种远远超乎我们已知的存在领域。它将会带来一个千古以来求道者所追求的涅槃：觉醒开悟(enlightenment)。

觉醒开悟是什么意思呢？我们可以从许多的资料中得知，许多人花费了大量的精力、财力和时间追随寻觅上师，就是为了寻求到达开悟的境界。通常指导老师第一个问题就是「什么是觉醒开悟？」

我们发现大多数人的答案会是：

1. 我不是很确切清楚，只知道好像会让我们生活更美好。
2. 可以得到永生和真理和快乐。
3. 好像可以到达天堂或西方极乐世界，和上帝，耶稣，佛祖菩萨们在一起。
4. 可以和神合一，体验狂喜和永远的极乐……等等。

虽不尽相同似是而非，但又有趋向性的答案。在此，我依照我的体悟，提供一个较接近的含义：觉醒开悟是觉知到「真我」，真实的感知「我是谁？」——如其所是的

合一。是的，这含义还真让人雾茫茫的。再进一步简单的说：让我们真实的知道了，「我是谁？」——我是一切万有，一切万有也是我，过去是、现在是、未来也是。如果你还不是太明白，当代觉醒开悟的灵性老师 Adyashanti 说：开悟就是觉知一己存在的本然状态。

当我们一语道破「它」，竟是如此的简单明了了，但，却令古今中外数千年来许多的求道者，废寝忘食前仆后继的醉心于求得此「涅槃」，然而，真正到达智慧彼岸的，却屈指可数。在这些岁月里，我们也清楚的知道，有许多来自宇宙较高次元的存在体，自愿的以各种方式，或投胎或显化或附灵或其它多种不同的方式，对我们地球人类的学习体验场域，进行引领和指导，藉以协助本源(造物者)推动自然神圣计划。在此，我们也藉这篇文章，怀著感谢和推崇的真诚，对先辈们爱的付出，表达真实的敬赞。

回来说我们的主题：觉醒之路为什么艰难？为何布满荆棘？又为什么满布「陷阱」？以下，我就我的觉醒旅途，

说说我真实的感知，供给后进参考和引导之用。虽然求道之路，可以多如恒河沙数，但却有其窍门和正确的方法。

一、修行的方式和方法意涵的偏差

提到修行或灵性成长，首先让人联想到的就是与宗教本质，和民间信仰核心有较大的关联性。是的，这些无可否认的是经由先辈们，所传承规范指导的框架修行，自有其很深的时代背景因素。

譬如：不停歇的朝代更迭纷乱战争和异族间的斗争、自然灾害、知识闭塞不流通、重大流行病、盗匪、暴政……等等造成物质生活的匮乏，逐渐形成与宗教信仰有关联的殿堂、庙宇、教堂、寺院、山头道门等处所，自然的变成人民的避难所，也唯有在这些处所，可以受到无名力量的护佑。藉此机会，使得有智有识或有缘之人士，避开了

外界纷乱的生活环境，在这些处所里修行，成就一些人，使获得灵性觉醒，到达证果。

反观之，当今社会的情况，完全有别于过往时代的景况。灵性的发展，完全可以回归到「轨道」里。我说的「轨道」，就是以「生活」为核心的灵性发展；神(造物者)赋予人类的一切：身体、父母、家庭、兄弟姐妹、感官情绪、疾病伤害、死亡、婚姻伴侣、小孩、智慧、朋友、各种角色关系、万有陪伴物种、各种各样关系……等等这一切。

已经清楚的说明「本源」的神圣计划，就是让我们以最真实最真诚的「生活」为核心，去体验学习一切生活万有。也就是说：真实的生活、完整的生活，就是我们灵性真正接受考验的场域。「它」会显示给我们知道，还有哪里是不清楚的？和人、事、物的关系，哪里有嵌顿？而哪里会经常让我们陷入纠缠状态？以及哪些事物容易使我们有情绪波动？

这一切，都是我们这个世界的目标核心所在。如果我们有足够的真诚，真实的去体验「它」，同时，自然的维持正面情绪的涵养，配合努力的「过生活」。并取代传统著重外在形式上和意念上的修持方式。譬如：闭关修炼、祈祷诵经、拜神行愿、吃素做瑜伽、练气修脉轮、离家出家、追随上师、修炼神通、跑灵山会灵、法会消业报、参加专业行善团……等等著重外在意念，但却远离生活，意图藉此修行消除生活上所遇到的一切「难题」，并希冀能到达极乐天堂净土。

「庆淇」藉著写这篇文章的机会，以一个已觉醒开悟回归本源者，不讳言的告诉所有人：这些总括是追求神秘意识体验，和意图降低内心的恐惧或罪疚感而已，永远无法引领你走向真实的「觉醒」，也就是了悟一切的真相，觉知「真我」。本源创造了「生命」，就是让我们得以藉著「生活」来学习圆融「生命」，体验所有圆融的过程演化，而得到宝贵的「智慧」，最终回归「真我」。

在我觉醒的旅途中，清楚的觉知每日用真诚所过的生活，就是我的「上师」。它像一面最清晰的镜子般，处处让我看见自我(小我)的消长，也让我体验到如何消融小我。当我细细品味真实的生活时，它会非常自然的呈现出本源(造物者)的多种不同面向。有时候是奇妙的恩典，美好的恩典，而有时候是「凶猛」的恩典，例如：疾病、失业、破产、冲突、意外伤害、离婚、失去挚爱之人、志气消沉等等。另一方面，我也经常会发现，生活会将「真理」显示予我们，把我们「唤醒」。

相反的，热衷追求灵性成长，渴望觉醒的人们，一方面无法消融小我对其自我的引诱或攻击，经常不知不觉下，著重外在表征名利的富丽堂皇，或财物的条件交换式，期望能逃脱生活上痛苦的处境，或换取未来的幸福美好或填平内心对未知未来的恐惧。经验告诉我：我们可能藉由美妙的时刻，产生意识灵性的跃进，但是，我会说，一种最

大的跃升，却会出现在艰难的时刻，出现在你将痛苦真实的消融(接受而消化)之后。

在我和本源(造物者)相处的日子里，真实的体悟和了解到：他经常喜欢利用我们生活的艰难处境(包括重大的疾病伤害)，来完成他自己的觉醒，也就是藉以体验出完美的演化过程。(如我前面写的悟得手札，「神」就是所有的演化过程，是爱，是生命，是所有的不完美……)

因此，「生活」是我们人类体验学习的重中之重，也是我们赖以灵性发展觉醒的必经之路。看似布满「荆棘」的道路，却是通往本源(造物者)巍峨花园的捷径。朋友们，我们不但要承认，更需要去接受：生活中最大的苦难和创痛是神「凶猛恩典」的一种形式。如果我们用「接受」和「消融」的方式迎接它们，那我保证，它们将会是促使你觉醒的最强力量和最重要的元素。我祝福你们！

《居福地》(一)(庆淇悟得手札之十三)

写文，看文之前，请所有朋友合十祝祷「感恩造物者(本源)，给予我们台湾人居住在真实的天堂——台湾宝岛」。

我说过：宇宙里没有任何一事物是巧合。是的，所有的事物皆来自源场的力量和意识选择，所显化创造和最终演化，任何人的生命轮回和选择，再投胎到新的家庭和居住地区，当然和你的累世「业」，有著非常重要的关联性。当下，我们居住在地球的「最适宜居住地区」，这是多么大的「福」呀！这是比住在缥缈的天堂还要喜乐的大事。因为这里的一切虽是显化的「幻相」，但你却拥有能够感知到它的所有「感官」。地球是宇宙里最棒的「演化」场域，台湾是地球最好的「修行」场境。请问你，你哪里不满意？哪里在懊恼？……不满的是你的「贪」念，懊恼的是你的「嗔」性和「痴」性。所有的朋友，快快收

拾心灵的行囊，放下一切的不满和懊恼，重新拿出你最佳的「情绪」，用最真诚、最真实的心灵，去创造自己最好的「福田」……祝福所有一切！

《觉醒之路荆棘布’蓦然真我合一悟》
(下篇)(完结篇)(庆淇悟得手札之十四)

二、生活里每个面向，正是生命之流如其所流动的智慧能量来源

有一位深受大家所尊敬和喜爱的灵性导师，印度籍的耶稣会会士，戴迈乐(Anthony de Mello 1931-1987)他所定义的开悟经验：「开悟是和那个无法避免的绝对合作」，个人特别喜爱这种说法，因为这个解释不只是简单的一份了悟；它更是深入我们生活中每一种面向，和每一个关系活动的演化过程。在当我逐渐觉醒阶段时，我感觉到生命前进的步伐，就好像流动的水流般，流畅的向前行，所向披靡的不断向著它想去的方向走。

人们经常用尽各种办法，很费力的把这个流动转向「自我」所精心计划，所喜爱的方向。结果，换来的是「它」毫不费力的走向原来流动的方向。

在这里，我要表达的是：我感知到的生命流动——「生命之流」原来是「自动化」的，而且是浑然天成的，你所需要做的仅仅是「放下」那个一直「自以为是」的「自我」；也就是大脑里那个「小我」。

放下它的一切「执著」。「松开」它的所有根结、矛盾、唐突、嵌顿和荆棘。「平复」它的一切负面情绪(怒、怨、恐惧、嫉妒、滑头、鄙视、嫌恶、仇视、无礼、批评、妄念、痴心、迟疑、贪念、骄傲……)。

那么，你很快就会感受到一股「生命的流动」，如流水般，流入全部的自己，自动自发的流向它愿意去的方向，而且以你从未想像过的方式恣意流动。生命，此时几乎变成了无人驾驭的「奇迹」。而「小我」的幻觉逐渐在消失，它拉扯你、阻碍你、引诱你的力道在大量减弱。

这让我感知到生命在「自由」流动著，你无需知晓它要带你去向何方？生命正「如其所是」的流动著……从未有过的自由流淌在心魂意识。这就是导师戴迈乐和庆淇所感悟到的：「与那无法避免的绝对合作」；也就是恣意的让生命之流自由而又充满灵性的流动著，那是一种完全的「臣服」；是的，必须「臣服」于那股来自源场的自然力量，绝对的与它合作，直到永远。

除了「放下」、「松开」、「平复」以外，生活中另外还有一项重要的考验和学习，那就是「真实」和「真诚」。也就是说生活必须「如其所是」的通透，一本纯粹的态度，没有任何条件的真实呈现和演绎它，绝不让那个天敌——「自我」，有机会来拉扯你的思想、复盖你的通透、诱惑你的真诚、躲藏和隐瞒你的罪疚和恐惧。

时刻记住，生命要我们体悟的是「真、实、诚、透」在生活所有面向的演化过程。当我们能触动到生活里真实和真诚最深处的开关时；的确，生命的能量流将会如约而

至，如同流水般，流向你的全身，我们除了用「感恩和喜悦」来迎接以外，别无他法；因为「真、诚、实」会让我们在生活里各种面向所遭遇的「苦难」、「挫折」、「伤痛」等，一一的接触和相处。

但是，最重要的是：我们此时，如果不对它们(苦难…等)有任何评论和评断，连念头思想也没有出现。最后「它们」将逐渐的消融，逐渐的过去，也不再会被你视为有什么大不了的事。此时，喜悦的感知和对生命的感恩也将油然而生。

在这里，有一个重要的事项，庆淇要告诉所有人：就是我们与生俱来被「制约」的力量，也就是佛家所言累世的「业」，简单的说，是我们打从第一世开始生活里，所「创造」的「因果」关系。

它们正是我们世代代，必须去解决消弭和体验学习的生活演绎内容，这个「解决、消弭、体验、学习」的演

化过程，我称它为「平衡」(这里完全没有带著是非善恶的评断)。

事实上，就某一层面而言，每个人(灵性未足够成长前)在世間一直在做两件事：

1. 不断地创造新的因果关系，也就是新的业，有正面的和负面的。

2. 「平衡」累世的业。当然，如果你没有去平衡它或平衡不足平衡过头，将会在未来的世代里继续做，甚至会有加倍加重的制约力量出现。

是的，我所要表达的重点是：当我们在生活的各种面向中，感悟到「制约」力量的存在，同时，我们也有了「灵性成长」，有心或不经意的学会用「放下、松开、平复」的方式去面对所遭遇的苦难、挫折、伤痛等。此时，你会蓦然惊讶的发现那「制约」力量被消融了，它的力道逐渐被减弱了。

同理，另一面，你也会发现，我们用那非比寻常的真实，诚诚实实的和生活每个面向相处之后，「生命之流」将自动的，自由自在的引领我们顺利穿越那片满布「荆棘」的制约森林。这个意思就是说：我们在各种生活面向里所学会的「平衡」之宝，正是解开我们层层制约的金钥匙。没错，当你完全而持续的觉醒开悟时，「自我」已被消融了，哪里还有对你的制约力量呢？哪里还有业或因果呢？Yes, you are free！你与那一切万有合一了。

最后，我要你们记住，真实的觉醒开悟，绝不会允许你们逃避任何事物，必须完全的不再躲藏，真实真诚的去面对、去相处，使用你们的「法宝」和「金钥匙」去「生活」一切事物。特别要注意：开悟不是一种跳脱或逃离，它反而是一种最真、最实、最诚的面对生活各种面向的一种存在状态。

我再次强调：觉醒开悟并不保证你的生命从此腾达非凡、超越成就，或从此一切按照你的计划发展。然而，最

终你会发现开悟的重点是「真相」，是「我是谁？」、是「我们一己本然存在的状态」、是「在我们一己存在所有面向的所有层面保持真真实实」。本源(造物者)对我们的所有「制约」，是为了让我们在这个物质的幻相世界里，重新学习体验，重新演化过程。它是一项美好的经验和恩典，我们无需也不可能嫌恶，或逃避恐惧。

当然，也绝不可能靠著修炼某种神通、某人的加持、诵念某种经文、参与某种法会仪式、参加某种行善团、或参与某种民间信仰、某种宗教组织、捐献多少钱财……而消弭。这些种种作为，无非是「小我」幻相里的自我逃避和罪疚感。庆淇在此，再次呼吁，有心求道者或期望灵性成长者，走出你们思想中的「幻相殿堂」，重新真实真诚通透的走入生活，去面对各种面向的考验和学习，迎接属于你们的「生命之流」，自由自在的乘骑，毫无干扰的顺流而行。放下那人类的天敌：「我执」、「我相」、「我

见」、「执我」，臣服于制约力量对你们「平衡」的要求，臣服于本源造物者任何形式的恩典。

如此，你将会有机会到达那真正智慧的彼岸，取得涅槃。然而，不管你灵性精进到何种境域，或何种高的层次，或到达任何的智慧彼岸；真相是：我们仍是本源造物者无限大拼图中的一小小块。是的，没有一个人会是「救世主」，或是曾经出现在地球上，最伟大的所谓神性化身(如果曾经存在的话)，其也就像无边沙滩上的一粒沙。

身为「人类」，我们都只是在扮演自己的一个小小角色，只是整体是「一」本身的表达；在社会上，经常可以看到许多人处在觉醒初期，还未进入持续开悟状态时，常会被「小我」欺蒙，而开始自我膨胀，欺骗自己，或骄傲自大，自我贡高等等非开悟者的行为；那就会再次的掉进「小我」思想幻相的陷阱，不可不慎！

希望庆淇挺直腰杆，用最实、最诚、最真，所表达的这篇文章，能够对有心求道者和追求灵性觉醒者以及所有

大众，就像灯塔明亮的光束般，具有决定性、正确性和光明性的指引。最后，庆淇祝福所有人！祝福所有一切！

《真相(二)无我》(庆淇悟得手札之十五)

我，似是果敢，坚毅，充满智慧。

似是领域的宣示。

还是种族的藩篱？

我，深夜里恐惧的来源，

是作为猎物惊骇的梦魇，

亦是猎人傲慢的残酷？

啊！「我」在梦中未觉醒。

它，是「那个」，永远不会是「这个」。

我，身体和性别外貌，是制约力量和自由选择显化的
杰作。

梦境里，分别你、我、他。

身份被用来离析所有，
地位阶级隔阂万物，
成就和财富更是通向解脱的僵硬障碍。

思维中，充满著故事剧情，
记忆里，满堆著情感和浪漫，
理性中，则是串串的仁义道德，
口中，依稀喃喃的经文……

当，所有的故事彻底清除！
头脑被消失，蓦然地，觉醒……

那，留下的就是：究竟的「真相」。
开悟：没有自我，无形无相，无思无为。

那，是「无我」的空性……

当，思想中心崩塌了！

内在余下的，是「佛」，是「耶稣」。

亦是深刻的慈悲，是爱的纯粹。

「它」是万有，是「一」，是「本源」。

「它」是「无我」。

偶然的美妙经验，

摆动不定的灵性高潮，

它是头脑里的诱药，

是灵性的上瘾。

真理被错过，被堆积和摆放。

自由依然束缚，没有解脱。

当，名利似硝烟散去。

当，根结和情绪松开。

当，一切自我，观点和意见放下了。

悲欢徒向梦里寻，

酒肉只在幻相斟。

真相的光明，流向没有自我的「空性」，

流向深邃而勃勃的「无我」。

流向这个「一」，

流向永恒的「本源」。

《撬开魔鬼的封印》(庆淇悟得手札之十六)

去吧！去吧！赶快去吧！

快快去到智慧的彼岸！

快快一起获取这个涅槃！

蜗牛与蚯蚓内在运作的意识，

和你，和我的内在，都是一样的。

如今，虫儿和我的内在，依然相同。

自由自在，无边界。

如今，你们之内在，有了界限，

被自我的魔鬼封住了呀！

「水」啊！看看你的智慧，

如此的自由，如此的睿智。

是的，它自己寻的出路。

水知向何处流，

花儿知季节开，

叶子知何时落，

蛙虫明白冬天眠。

何物？封住了你的本质和智慧。

是啊！埋没了本然之性。

嗯……

思想和经验，是这个魔鬼。

是那个僵硬的死结构。

它们封住了你的创造，
它们封住了你的勇气，
它们封住了你的睿智，
它们封住了你的灵性，
它们封住了你的本质，
它们封住了你了悟真相。

当，你有了一条希望的裂缝，
自我，就取来沙泥涂上去。

当，出现了一些灵光，
自我，就拿来黑布幔遮盖住。

当，你提起了一道勇气，
就被自我养的魔鬼吓退。

蜗牛和蛙虫、花儿和叶子、水和……
他们从未丢失本性，
他们没有忘掉「我是谁？」。

人啊！渺小的生灵啊！
只因，你们抛弃真实，拥抱虚假。

快去！快去！快快显露你的睿智，
快！快！快快「撬开魔鬼的封印」！

快去！快去！快快忆起你的灵性，
快快解开魔鬼的束缚！

快去！快去！大家一起快去！
快去获取，属于你的涅槃。

《生活里觉醒的第一步》 (庆淇悟得手札之十七)

在我前面的手札里，明确的表达：「生活」是能促使我们觉醒开悟最为重要的途径。简单的说，我们的生命带著一身完整的装备来到人世间，目的很简单：就是善用装备「过生活」，完成生命全部的演化过程。这就好像我们不可能穿戴一身的滑雪装备，不去滑雪，却去潜水或攀岩等，完全不搭配的活动。

是的，当我们拥抱生活后，足以促使我们觉醒的能量，第一步要做的是：「全然的承受和表达生活里所有的真实。」简单的说，就是生活中，不管我们面对的是什么？全然去承受、去接纳，无需逃避、无需恐惧、无需内疚、无需嗔怨、也无需伤悲。哪怕是承担了许多的苦痛和困难，也不会动摇我们「过生活」的目的。只需怀著喜悦和承受恩典的心，全然的去接受这「如其所是」的真实。让这生

活的风霜尽情的雕蚀出生命的内在美(核心本质)。让这生活的演奏家和指挥家，挥洒自如的为我们奏响一篇篇生命灿烂乐章直达每个角落。我们就能以这真实承受的光明，照亮任何潜藏于生活的黑暗。 Mark Nepo 曾说：我们每日生活在复杂的世界里，错误的以为把生活变简单就等于是愚笨。事实上，我们唯有生活的简单、纯粹、直接，才能看见事物显现出它们的原貌，因为真实而简单正是生活的核心本质。

花儿，并不会因为刮大风或下大雨，而不敢盛开花朵；相反的，它正利用大风吹雨水来，花瓣掉落，花粉散飞，完成重组，扎根伸展再盛开的真实生命表达，因为它承受了所有的「真实」。鲑鱼(大马哈鱼， salmon),也不会因为返乡繁殖的路途有多大的险阻，而视为畏途；相反的，这段看似艰难险阻的路途，正是鱼儿们真实的承受生命灿烂的火花。部分鱼儿成功的回到故乡繁衍后代，其余看似失败的鲑鱼，事实正是成功的重要部分，因为它们的参与

和牺牲，激励和掩护才会有同伴们的成功到达，顺利繁衍后代。自然界里，简单而纯粹的生命本质，比比皆是，这也是造物者(本源)留给我们人类最佳的借镜。我们只要，如花儿和鱼虫等，「如其所是」的承受生活里的一切真实和考验，并且感到如实的喜悦和臣服的恩典。庆淇恭喜你！你已经踏出了觉醒重要的第一步！祝福所有人！祝福所有一切！

《真理之流》(庆淇悟得手札之十八)

从前面的手札里，我们已经熟悉了「生命之流」；当它来到之时，我们的生命只需「如其所是」的随任其流而行。然而，在所有面向的流动里，经常也会让我们面临艰难抉择：选择强劲之流？还是涓涓细流？又或干脆作壁上观其流？庆淇在此要告诉所有朋友们：真理之流总是挟帶著最猛烈的原动力而来。

说出这道理难免令人感到却步，但是这「真理之流」的智慧却让人受用无穷。是的，让我们再进一步来说说老朋友「鲑鱼」(salmon)；还记得我们前面的手札里，提到鲑鱼给我们的借镜：毫无畏惧的承受生命里所有的真实。鱼儿们荣耀了种群的灿烂就等于是成就了自己的生命。动物学家们曾观察研究了鲑鱼逆流而上的一些违背常理的行为发现，当鲑鱼群逆流而上时，经常会再三的奋力冲撞重重阻碍，目的是找出一道最强劲的水流。因为，鱼儿天生

就知道：一股强劲的水流，代表这水流的所来之处的道路，一定是最没有障碍物的。值得它们奋力投身其中，眼前虽显倍加艰辛，但是跃上水流后，前方的路途却一定会是畅通无阻。

至此，终究让我们明白，为何「真理之流」总是挟带强劲的动力而来。借镜了鲑鱼得自造物者的智慧，我们体悟出，当最猛烈的生命之流来临时，我们对最强劲真理之流的抉择，将是毫无畏惧的纵身跃进。因为我们已经完全明白，当我们冲出这道强劲的生命之流后，等待我们的将会是一路平顺的康庄大道。祝福所有一切！

《爱和美》(庆淇悟得手札之十九)

我们从真实的感悟里，觉知「爱」和「美」实为一体的两面。虽然，通常我们透过「自我」感官看见了美的事物；但是充满了「爱」的美，却会在瞬间抵达我们心灵深处，经常秒速间眼泪已然夺眶而出，那种能触动和造物者相结合的瞬间，我看到的是「爱」。

本源以那极致的「美」，表达出宇宙最伟大最平凡的元素——「爱」。无需任何思考，无需任何解释，也无需任何文字和声音，你只需瞬时一瞥，便已了悟一切。造物者的「爱」，经常不是直接透过悲痛的场景让我们领受；他反而宁愿藉由生命里最平凡的生活，表达出万物无私的、无条件的、和最自然的「爱」。它极其自然的融入在所有生命的细微处，当你能善用心灵观察，你将领悟到本

源造物者，无处不在、无时不在的「爱」和「美」。当然，此时你也已经正在觉醒之路上了！

《生活里觉醒的第二步》 (庆淇悟得手札之二十)

上回我们已经体验学习到生活里觉醒的第一步：「全然的承受和表达生活里的真实」。是的，Mark Nepo 也有相同的体悟：无论你现在或过去遭遇过什么？发生过什么？好的、坏的、苦的、乐的、伤的、痛的……等等所有一切。我们都全然的承受所有的真实；哪怕你现在还坦露伤口或喘息未定，依然不带任何批评与自怜，也许你可以深深的说出一句「好痛」！这就是对本源造物者的「臣服」，臣服于所有面向的恩典中。

接下来，我们来说这生活里觉醒的第二步：蜕变内在的老梗，硬骨死皮和死结构。

不论生命的境遇里，给了我们任何的礼赠和多少的苦痛伤痕；结了好几次婚或者从未谈过恋爱、事业或家庭失败破产、犯罪坐过牢、或是家财万贯或是一贫如洗。我们

每个人的生命核心课题，却怎么也不会消失。生命中专属每个人的「内在之门」，除了自己穿越，自己真实承受，没有任何人能代替。通过了这扇门，我们才真正的进入了人生的课题；也唯有接受、消融和臣服于生命的课题，才有机会促使我们的「觉醒」。当穿越了这「门」之后，我们犹如「重生」，心灵感到从没有过的踏实和喜悦，我们入睡时，也因为臣服的释放感而安眠和美梦。

此时，我们进一步觉知到生活中的阻碍，来自于「内在」；来自于从小的教育、训练以及自我形成的思想系统，来自于过往的经验，来自于我们自以为是的智慧等等，积累成固有的死结构。它们不会像蝉、像螃蟹类、像蛇类、蜈蚣等动物，随著自我成长而自动蜕变掉，以让自己一次次的自由成长伸展。它们反而随著我们的成长，逐渐成为我们内在的老梗，成为阻碍的死皮硬骨，形成了我们「重生」后，内存重启的死结构，必须及时被删除，也就是我所强调的「放下」。

放下全部的负担和先入为主的成见，
放下一切自以为超然的性格，
放下心中罗列详细失败与成功的清单，
放下自认谨慎护持的至高原则，
放下一切的期待与懊悔，
放下过去所构筑的高墙与制约；
让以前的思想和经验死去，
迎接你的将会是无拘无束的纯粹灵性重生。

想到要彻底蜕变自己，也许会令你感觉到了排山倒海的压力；要如何拆毁花费数十年，才建成的藩篱高墙？相信庆淇吧！你只要一口一口的呼吸，因为每一口呼吸都是造物者，恩典我们的一次最小单位的死亡与重生。

我们一次次小小的死亡和重生，

一刻刻的放下一切背负，
一块块的解放所有的老梗死骨；
与此同时，一寸寸的让纯粹的灵性，
在你身上重生，绽放新的光明，
也顺利的为你觉醒的路途，
铺设了最佳的踏脚石。
祝福所有人！

《真相(三)「本源」的轮回》 (庆淇悟得手札之二十一)

觉醒开悟让我们明白「我是谁？」，让我们与「造物者」合一，也让我们重回生命本然的状态，更让我们获得对造物者(本源)真实的「臣服」与「恩典」。开悟者对生命核心本质的真相认知已然前所未有的，对造物者神圣计划了然于胸。更觉察到人类在万物面前的「谦卑」； Mark Nepo 也认为：我们面对的波涛起伏挑战，不是在万物中找到自己，而是在自己体内找到万物。身而为人，就是在万物的相似和借镜中不断往内在演化，进而显化形塑自己成为眼见的奇迹。

庆淇和当代开悟者 Mark Nepo ，有著完全一致的造物者轮回觉知：「没有任何存在能逃脱造物主的轮回；植物、野猪、海豚、树木、野花、飞鸟、昆虫、细菌、病毒或人类皆不能；意念不能，心灵不能，精神也不能，包括所有

的星系和宇宙也不能。「本源」从来就有著本然的轮回，所有生命的浮现、聚集、再激荡出新的生命，然后分散、死去、灭绝，再以新的方式浮现。如此循环不已显化形塑，即为「轮回」。每个灵魂都是造物者吐出的一口气，散布于所有周遭如洪流般的伟大能量中；最终目的绝非逃离死亡，而是透过接纳死亡来得到谦卑的「臣服」，带著这样的生命信念，我们得以活在神圣洪流之中。」

柔弱如小花儿，纤细芬芳的花瓣并不逃避风雨，它们活下来只为了死去，然后藉著深埋黑暗泥土中的种子，再破土而出重新伸展。北美洲的蝉，并不恐惧蛰伏于暗黑的土壤里，长达 17 年的等待，只为了一朝破土爬出，在阳光下振翅飞翔一展生命之歌，然后再归寂寥和重生。人世间，我们也会凋谢再扎根，破裂、流血，然后重组重生，成为另一个美好存在，并且学会了向上伸展。花儿娇艳和蝉的高歌猛进，都是刹那间的发生，极其短暂，却值得它们一生一世的谨慎蛰藏和谦卑等待。人类也不可能例外，生命

里短暂的灿烂和幸福喜悦，同样也值得我们献出最大的尊敬、慈悲和珍惜。如果抗拒这个过程，我们的痛苦将会倍增；若是唱著歌跳著舞走上这个演化过程，这个「轮回」将会成为爱与美的最大幸福旋律。祝福所有一切！

《居福地》(二)(庆淇悟得手札之二十二)

继 2016 年 8 月宝岛台湾被国际知名旅外机构(全球最大旅外人士网站 interNations)评选为「全球第一宜居地区」，庆淇特别写一篇《居福地》，为宝岛台湾感恩，为生活在宝岛的所有人加油祈祷和感恩。更重要的是，期望所有人「居福而醒悟」，「感恩而惜福」。

2017 年 2 月，我们宝岛台湾再度由英国媒体机构，从来自 174 国，1.4 万名旅居外国民众票选评选为「全球宜居地区第一名」。感谢本源(造物者)对宝岛的厚福。更大的期望所有生活在这地球明珠的人们「知福惜福」，感恩我们免于战争、免于饥饿、免于灾祸、免于恐攻……同时呼吁所有人放下「不满的心」，以让世界平和、让社会和谐、让家庭幸福温暖、让人民充满喜悦和慈悲。更让我们「知所感恩」，把台湾宝岛这块带著造物者加持的「福田」，传承给我们自己的后代子孙。祝福台湾！祝福所有人！

《看见造物主的约定密码》 (庆淇悟得手札之二十三)

在前面的「悟得手札之十九」，阐述了「爱和美」。我们彻底而通透的明白「爱」和「美」是宇宙间最伟大最平凡的元素，它无所不在、无处不在、无时不在的流淌在万物之间。今天，庆淇以开悟者的真实觉知来告诉所有人：这个无所不在、无处不在和无时不在的流动，或驻足或流淌或凝结或穿透……就是所有人三跪九叩、翘首企盼、朝思暮想的造物主、是「神」、是「上帝」，是我们中国智者老子所谓的「道」，也就是我经常提到的「本源」。

是的，在「本源」造物之始，和我们约定「回归」的「通关密码」就是「爱和美」。

Mark Nepo 说：「太阳永恒不歇的照耀万物，它的光穿越深邃幽暗深空来到我们世界，但我们看不见它。当太阳持续的燃烧，不断地发出强烈光芒的同时，它拉住了在

引力范围的一切万物；这个伟大的力量穿透了数不清的里程，毫无声息的来到我们身边，但我们对这个穿透的过程和这个力量却无法察觉。直到「它」触及了东西。」直到它染红了天边的云彩，直到它鲜艳和彩色了平凡的花朵，直到它金黄了一张结了露水的蜘蛛网，直到它点燃了一片干枯的草原，直到它点亮打开了人类的眼眸子……

「神」的存在也和阳光一样，流淌在你我万物之间，巨大而神圣无可言喻，但你们看不见他。唯有在你觉察到爱 and 美的深层领悟和内在触动，那个「瞬间」或那个「看见」，造物主便如约如期的悄然环绕流淌于你的周遭和你相见，你感受到「看见」和「回归」的恩典。此时，你的灵魂已在他温暖的怀抱里，而你的身体也瞬时处在他巍峨的花园中。

是的，庆淇有著亲身的感受感知：如果你得以觉醒开悟，则你将「所见、所思、所言，皆为真实的爱和美。」，你将日日夜夜受到「造物主」的陪伴，你将喜悦的感受到

微风轻抚脸庞和温暖环抱著全身内外。如此，庆淇真实的对所有人说：任何人不论你的人生有多大的地位成就，或多少的财富，或穷困潦倒，或伤残病痛缠身，或鳏寡孤独……这个对「爱」和「美」的追寻觉悟就是：我们人生这趟谦卑旅途的涅盘。否则你这趟的人生旅途也就枉然。祝福所有人！祝福所有一切！

《绝望与觉醒》(庆淇悟得手札之二十四)

我站在大街上，眺望苍穹不少于千百次，只见满天尘埃和肃杀雾霾。直到触动性灵的「爱」和「美」，但见云开现青天，阳光流淌公园洒落海滨，空气中重新满布了金黄纳米碎片……

《生命因共享的爱而延续著》
(庆淇悟得手札之二十五)

大地的生灵因土地而受滋养著，阳光下的万物因光明而呼吸著。人类也是其中一员，并没有因为拥有「智慧」而得以免除。是的，Mark Nepo 说：生命中最珍贵的东西无法被「拥有」只能「共享」；因为共享，生命得以延续。星球上的生灵共享著这个名为「生命」的神秘恩典。

土壤、空气、水、阳光……是这份神秘共享，是生命的本源，是造物主「爱」的恩典，是他流动的能量面向；依附这本然的爱，流淌于万物的性灵，以支撑我们「活著」。所有生灵无悔的提供自己拥有的一切，串流于需求的其他物种，相互支撑层层依靠，彼此喂养著。但见星球欣欣向荣茂美而丰富。

一旦我们开始去分割本不该被分割的事物，心灵便会深深感受著痛苦，生命受到欲望的支配，于是人类不断地

挣扎于去「拥有」和去「善用」之间。我们看一座山，它随时向天空敞开著，完全接受所有的天气，万物得以共享寒暑和本然的食物，森林里所有植物虽需要雨水，却从来不占为己有；大海也敞开著全部，让生灵随时共享这片汪洋延续生命，海岸虽渴望拥抱海水，却也不占有让它感觉「自我存在」的海洋。我们看到大山和海洋对万物的「爱」，犹如造物主的流动，万物共享著这份神秘能量的流淌，以让生命得以延续，否则，生命将戛然终止。让我们拥有这份「觉醒」，打开「拥有」的私念，拆除「占有」的藩篱。永远让「共享」和「善用」延续生命本然的爱，永恒的活跃所有的生灵。祝福所有人！祝福一切万有！

《居福地当然培养出最友善的生命》 (庆淇悟得手札之二十六)

前面我们写过，宝岛台湾去年 2016，和今年 2017，连续被国际上不同国家、不同机构，票选为「全球最宜居地区」。的确「居福地」的人们也是全世界最友善的生命；2017 年 3 月宝岛台湾荣膺全球最友善的地区，由高知名度的国际机构「InterNations」，从 1 万多旅居各国的外国人票选而出。

欣慰！喜悦！这是我的感谢词。再次呼请宝岛人民，持续的放下所有负面情绪，心存感恩和喜悦，把最好的「福地」做为全球典范。

祝福宝岛！祝福所有人！

《生活里觉醒的第三步》 (庆淇悟得手札之二十七)

前面我们已经学习了「生活里觉醒的第一步和第二步」，今天我们继续来说这个第三步，当然我们也无需为这次序作硬性的想法，只需自然的一步步迈出，或者三步同时进入也无妨。

这个「生活里觉醒的第三步」：重回和完成生命赋予你的本然角色，实现生命中的「必须」。也就是你需要重新找回你生命中自然形成的具体角色，而非另外你费力去追求的空洞地位或角色。我们知道，角色的形成来源于「家庭」；你会是父母的孩子、他人的兄弟姐妹、他人的配偶和孩子的父母，也会是他人的同学、朋友，老师的学生，也可能是他人的工作同仁等等。这些是生命里最基本，却是本然赋予的重要角色，尤其是家庭的角色。

我们从小所受教育和训练，经常要我们努力奋斗，去做大事去赚取大财富……。为了要完成这些所谓的「大事」，我们的心稀里糊涂的离开了，所赖以维系幸福和满足的生命中心——家庭。我们误以为去追寻的「大事」会给我们带来幸福和荣耀；结果往往相反，这个真实的幸福和满足却越来越远，也许有一天当你醒觉了，回头找寻心中真正的爱，然而人事景物却已然消逝，留下的只有自己了然的空洞。哪里是幸福？哪里是荣耀？

是的，「神」说：生命中连属于自己最根本的爱，都无法去实现，你要财富或权力做什么？多数人一辈子花了许多时间和精力，奋力的在找寻幸福和荣耀，误以为去满足世人对我们「崇高」的评价，就是自我的完美实现。开悟者觉知：你必须先实现自我本然的爱，穿著浓浓厚的幸福外衣，披上一身由「爱」所形成的天然装甲，再去为世人完成你的「自我实现」，因为它仅仅是你的副业，是你生命中幸福和满足的配角而已！

由此可见，幸福和满足和喜悦遍地皆是，随地可捡拾，可是我们却浑然不知。例如，一个男人或女人，成了家，你只需要克尽职责抚养小孩、亲近小孩、和他们一起成长，维持和配偶的亲密关系，对父母和兄弟姐妹……等等极其简单又纯粹的生活，这就是老天本然赋予你的角色，就是真实幸福和荣耀的满足中心，你无需四处奔波，也不应一再推托和「家人」的约会，你仅仅需要扮演好你当下本然的角色，所有工作和追寻成就，都只是辅助的「配角」而已。这个简单的觉醒，立刻就能让你和「爱」拥抱而入眠，连做梦都绽放满足的笑容。

造物主虽说发端于看不见的事物，却往往透过尘世间最平凡、最纯粹的「爱」而现身其中；你无需离家或出家，更无需花费大量时间和精力来修炼，或参与法会诵经或盖庙行善捐款等等，为的只是护送自己或家人进入神的国度，和获取心中的涅槃。

殊不知，当你离最真实的爱越远时，天国就离你越远，获取涅槃更是遥不可及。我们认识「真理」的唯一方法，就是用最纯粹的「生活」，和最本然的「爱」去穿过它层层的外壳；我们只需一次做一件事，完整的做，满足的做，因为你如果一次端太多杯的咖啡，沿途必定会溅到许多无辜的人。看！渺小的毛毛虫和其它动植物相同，生来「内在」便已知道，它这辈子「必须」要做的是什么？它从来没有怀疑过，它也从来不会朝著成为一只飞鸟的崇高目标努力前进。毛毛虫本然的具有造物主赋予的生命信息，纯粹的活著。难道说，自以为有了智慧的人类就能免除「造物主」的哲理吗？答案当然是否定的，人类一样要去完成内在所俱来的「必须」，也就是「实现你本然的爱」，而且是用你本然的扮演角色。

是的，你活著，但是无需以任何理由来躲著。你存在，却无需终日的恐惧和思考；你可以热情的敞开自己，可以每日用爱来拥抱家人，却无需裹足不前、老是壁上观。有

人说：我们数著赚来的钞票、倾吐祷告的心声，却从未真正用对金钱，或真正感受到神的存在。我们甚有技巧的演奏生命或做爱，却从来不曾真正感觉到音乐与激情。是的，乐活的日子远远胜过苟活的岁月。

当你细细的体会、层层的去实现庆淇提出的生活觉醒之道；无非告诉你真实的敞开自我，用你本然赋予的生命角色，去实现你生命中的「必须」。修正跌倒的唯一方法就是「爬起来」！快快回归你本然的角色「修补」你最纯粹的爱。因为只有家人能真正的让你感受到幸福和荣耀！融合我们的「生活觉醒三步曲」，只要你用真实的态度和心灵，一步一步去实现它。那我要恭喜你，在灵性开悟的议题上，已经跨出成功的入门了。我祝福大家！祝福所有人！

《光明永远在等待》
(庆淇悟得手札之二十八)

我们的世界每日光明的白天过后，就是漆黑的夜晚；但是，黑夜的降临并非是阳光的消逝，而是因为地球自身的「扰动」(自转)所产生。是的，究竟我们该如何看待这个因为自己的「扰动」所陷落的黑暗？造物主用这个简单的天体运转，给我们诉说了什么？

人间也是相同，我们的人生经常感受到黑暗的降临，蔓草丛生的心灵无法穿越，伤悲和阻碍无法消弭；只因为，此时就如地球的扰动一样，转过了身背对著光明，或是「黑布幔」遮蔽了清明，光明无法穿透照耀。是的，此时和太阳相同，我们渴望的光明从未离开，也未消逝。暗黑的降临仅仅是我们自身的「扰动」所产生。人们耗费大量的时间，跟随著「小我」编织著根本不存在的剧情，层层叠叠有如蔓藤荒烟，缠绕复盖著心灵；当我们沮丧而颓废

无助时，暗黑的力量利用这「扰动」的黑暗，紧紧的盖住我们已是累累伤痕的尊严，用的是我们成功和成就的藉口。是的，成功和成就有如硕大的封印布幔，光明始终无法到达那真正疼痛的核心，心灵因为缺乏光明而毫无能量反抗。难道生命就是如此等待？等待那因为成功和成就的「扰动」，所引来的黑暗，将我们击溃分解吗？

看！小鸡的出生过程，有助于我们理解如何击败「扰动」的黑暗，有助于我们撬开心灵的封印。觉醒的智者 Mark Nepo，也曾给我们睿智的体悟：小鸡出生前，受限于黑暗的壳，卷曲著自己，当它吃下蛋中的所有养分，想要尽力伸展，却被坚硬的蛋壳所抵住，然后它开始感到窒息感，因为它所处的世界是如此的狭窄难耐，而且饥饿和痛苦正阵阵的袭来，小鸡感到它的世界即将终结；接著它奋力一咬，蛋壳出现了一道裂缝，「生命之光」毫无迟疑的由裂缝照耀进来，接著小鸡的「天」塌了下来！当它本来所仰赖的一切全数崩毁时，它「重生」了！

靠著自己吃掉那原来保护它的外壳，它砍断了那缠绕复盖著它的外膜，顿时光明乍现。人类也不例外，当你真实的承担了那个「扰动」的黑暗，奋力拔掉限制你的藤蔓、拨开盖住你的黑布幔、砍出一条裂缝和路径，让光明直达那「伤口」的核心，让心灵重启能量，让光自然的疗愈我们的创伤。

是的，本来光明重新来临，是件极其简单的事，因为「它」从未消逝——光明永远在等待。它在等待人们努力的敞开；无论是张开手打开了裂缝，还是奋力砍伐那「扰动」的蔓藤，或是顿悟后的大转身，等待中的光明必然如期到来。觉醒开悟的曙光，也必然适时的乍现。祝福你！祝福所有人！

《爱的真相 无尽的爱》 (庆淇悟得手札之二十九)

生命是幸福和伤痛的共同组合，就像「水」是由「氢」和「氧」的组合一样。我们喝水或使用水，不可能只选择氧而抛弃氢；「爱」就是真实和喜悦的品尝生命的共同体：幸福和伤痛。也许开悟者和你有著不同的认知和体悟，我们来看看开悟者，真实的「爱」是如何看见造物主。

爱是，突破勇气的界限，袒露自己的伤口，承认需要、要求帮助，让别人、阳光和时间来包复你，来拥抱你。

爱是，看见任何感动的落泪，和任何喜悦的微笑。

爱是，透过拥抱别人，去共同承担他的痛苦。

爱是，在自己之中看到万物，而且在万物之中看见了自己。

爱是，当错误明白自己是错误的，而且无法挽回时，宽容它。

爱是，让那展露于外的，保护喂养那看不见的内在。

爱是，付出关注以取代获得关注。

爱是，可以随时转过身来，停歇那个「扰动」，敞开自己让光明乍现。

爱是，沐浴恩典同时也感受本然的喜悦。

爱是，觉知「我是谁？」所为何来？

爱是，看见孩子的纯真和本然的慈悲。

爱是，看见母亲的皱纹，也看见父亲的汗水。

爱是，为自己喜欢的比赛呐喊助威。

爱是，当看见一只蚯蚓或毛毛虫迷路时，将它放回适合它继续生存的地方。

爱是，随时吹出一口气，让因为翅膀朝下而受困的苍蝇及时逃离。

爱是，所见皆美，所识所念皆美。

爱是，倾听情人的呢喃，以及孩子的呐喊。

爱是，看见所有「小生命」正努力的做著，它生命中的「必须」。

爱是，看见干涸的土地上，一株小花吐出了新芽。

爱是，看见恶臭的烂泥里，孕育出新生命的骚动。

爱是，一位母亲紧紧的握著自己身心障碍的孩子走在大街上。

爱是，露出微笑，回答问路的人。

爱是，像欣赏「作品」一样，坐在公园的椅子，看著过往的人。

爱是，悸动的盼望著蝉鸣季节的来临。

爱是，黑夜看见萤火虫时，感恩造物主带来的光明。

爱是，下著雨时，享受著温暖阳光的灿烂。

爱是，看见一位母亲专注的为小女儿绑著马尾辫。

爱是，住在高楼时，聆听强风吹过窗户的口哨歌。

爱是，看见造物主的幽默，用「雷声」当成闹钟，叫醒睡眠中的小动物。

爱是，享受和兄弟姐妹们打麻将时，幽默的谈话。

爱是，看见重病的人，康复之后，感觉连呼吸都是一种恩典。

爱是，给予他人足够的空间，直到他们明白生而为人的意义。

爱是，看见一群挑夫，挑著重物时，随著扁担的起伏，唱著力与美的歌。

爱是，当谷物成熟时，走在田埂上，听见「风」为它们所奏响的美妙音乐。

爱是，看见鸭子把头 and 脖子埋进翅膀里闭著眼，毫无戒心的泛浮水塘，享受那「臣服」的安逸。

爱是，看见狗儿「谦卑」的，用它的口鼻，舔嗅著大地，探寻著它所遇到的一切。

爱是……

是的，开悟者所觉知的爱，并非只是男女间的爱或亲情、友情之爱。「它」无所不在、无时不在，它就是「本源」的化身，它是「无尽的爱」。万物因为「爱」而得以存在，也因为接受了爱，而可以进一步成长茁壮，实现生命的演化。当然，于此同是，万物也在付出它们的爱，以回归造物主的轮回；人类作为有了智慧的物种，难道可以免除回归的轮回吗？当然不能，从我们诞生开始，不间断的接受流淌于周遭的一切爱，让我们不断地伸展成熟以至「实现自我」。但是，我们也只能不断地回馈和付出爱，才能接受那「生命之流」的自动承载，准确的流向本源——那个充满著爱的造物主。才能自动的接受本源的礼赞，回归进化扬升的大轮回。庆淇用「爱」，祝福所有一切！

《当下、当下、就是当下》
(庆淇悟得手札之三十)

听说，时光流动似射出的箭。

听说，光阴转圈如脚踏车轮。

听说，年华荏苒像是物换星移。

我说：没有时光、没有光阴、也没有年华。

却是，无限制、无止尽的「当下」。

是啊！它只是看不见尽头的现在。

看！荷花池塘……

荷花叶、荷花苞、盛开花瓣、莲蓬、和枯萎荷叶；聚集在当下。

过去、现在、未来已经分不清。

一切的显化只有在「当下」；

造物主啊！他说：当下，只有当下！

小「量子」啊！是幻化的本源，是飘荡的「意识」。

小「电子」啊！是概率的云朵，是飘忽的显化，也是鬼魅的行踪。

万物的缠绕，只因由「一」而出，从「一」而归。

你说苦，即苦吧！自由意识。

你说乐，即乐吧！意识自由。

你说啥？就啥吧！由「它」挂帅。

我说：无苦无乐，苦即乐、乐即苦。

苦乐同源，「意识」显化，当下立定轩轻。

亿万光年之距离，当下之前是幻觉。

亘古的概率魅影，成真成像在当下。

体悟、学习，生命里一场游戏一场梦。

「感恩」是本质、「爱」是动力，「喜悦」则是当下演化过程的态度。

快去！快去！快到智慧的彼岸！

觉醒！觉醒！快快觉醒开悟吧！

当下！当下！一切就在当下！

《眼前所困，即其所解》 (庆淇悟得手札之三十一)

坐捷运上班时，听见二个女性上班族的对话。一个说：不知为什么？老觉得自己的先生不爱她，不真心，让她感到非常忧虑和困顿。另一个说：自己觉得本身在公司做事很认真，为何就得不到认同？让她每天都感到惶恐不安，生活毫无重心。

是的，人们每日或经常受困于种种问题，而感到深深困惑，进退维谷无法解决。这里有一个纯粹而深奥，却令人谦卑和臣服的道理：

当你觉得岌岌不安无法好好端坐时，更应该坐定不动。

当你无论什么原因跌倒时，唯一修正的方法就是原地爬起来。

当你受困于得不到认同或自我满足时，更应该用力拔除自我如此的索求。

来自「本源」的真理往往是既深奥又简单；人们经常会问：「我的生活或工作为何如此不顺遂？到底该如何才能顺顺利利？所求该怎么获得？……」是的，生命的进程就是需要我们不断地接触和处理来自外周的人、事、物，并且让这些接触和处理连接到我们的「内在」，进入我们的「性灵」；由内在灵魂深处做出客观的检验和消解，并且冀望这些进出内外的一切演化和体验，逐渐的吻合于我们生命轮回前所选定的「生命蓝图」。但是，由于种种因素，人们很容易就忘却，自己所做那个最适合自己所「必须」的蓝图计划。

庆淇在此提醒「忘却」的人们！你们此生被自己所安排，而需要平衡体验的「课题」非常简单；

「眼前所困，即其所解」。

是的，你目前所遇到所有的困难、困扰、困惑、困顿、伤痛和忧愁等等解不开、过不去的，正是你此生所要通过体验和学习平衡的「课题路径」，也就是打开属于你自己「潘多拉」宝盒的唯一钥匙。

所有人一生都在寻找所谓的「生命的意义」？或是自己命运的真相？我们前面的手札里，也有许多篇幅说过这个议题；我们明白了造物主，并没有给我们的生命赋予任何意义。相反的，生命的意义是由自己去创造的，也就是说每个人可能都有独特而属于自己的「生命意义」。大家唯一相同的是：必须去完成和实现自己生命轮回之前，所制定的「生命蓝图」，生生世世直到灵性成长觉醒和开悟。然而，人们却因为各式各样的因素，忘却、迷惘、流连或执著于生命的旅途中，不知如何前进？更不知灵性大涅槃何在？造物主给我们的答案，是如此的简单；真相是这么的纯粹：

「眼前所困，即其所解」。

有智慧的精进者，庆淇冀望透过最直接的信息传递，解开你的生命谜团，开拓出你自己向前行的「命运路径」。此时将光明乍现，所有人可以唱著歌、踏著轻盈舞步，走在「回家」的路径上。

祝福所有人！祝福一切万物！

《开悟者的超级意识和信念》
(庆淇悟得手札之三十二)

生命：

以服务为目的。

以帮助为依归。

以爱为终极。

生活：

以感恩为真谛。

以喜悦为态度。

以爱为满足。

《自我实现就在你眼前》 (庆淇悟得手札之三十三)

打从我们受到较高等的教育后，深深的受到心理学家马斯洛「需求层次理论」的影响；懵懂的以为「自我实现」是人类超越了所有生理需求之后，生命需求的最高层次，将它视为我们一生奋斗的圭臬。错矣！错矣！

本源造物主，从来就没有为人类生命的进程，画下一个如此愚昧的蓝图，它让我们误解了真实的生命意义，束缚了人类大步迈开的脚步。是的，一位勇敢的父亲为了保护妻小，正拼尽全力的和一头猛兽搏斗，而这场打斗却是这个游牧家庭，为了找寻更好、更安全的居住点，在迁徙的路上所相遇。本源说：这勇敢的男人正在做的，是真正的「自我实现」。

本源说：生命进程中，每日所得到的机缘，就是你实现自我的一个路径标的。它无需去区分为任何层次的需求，

它更不能被外在物质世界所要挟，或莫名的复盖；生命的每个时刻都是无比的重要，而且应该由我们内在的灵性所引领著，人类错误的以为，生命必须先满足了所有的肉体需求之后，才能进一步去讲求精神和心灵的实现。事实正好相反，所有物质世界的存在，其唯一的目的是：提供生命神圣灵性意识层次的显化工具；做为我们从高次元来到三次元世界，学习体验的辅助道具。

所有人的「生命蓝图」并非是要我们计划、完成某些了不起的作为或所谓的大事情。谁能每日诚挚而用心的实现所得到的「机缘」，谁就是做的最多和最好的；这个机缘不会去分大小，也不会去区别它所在的时空或地位；你现在在哪里，就从哪里开始，你和任何的人、事、物相遇，就是从他们开始。

忘掉金钱和欲望，我们该想的是：哪条路能使你贡献出最多的力量，从而让这世界变得更美好；让名望与财富

成为我们诚挚正当过生活，与服务助人所带来的结果，而不是让他人作为我们获得名望和财富的垫脚石。

朋友们！「自我实现」就在眼前、就在当下，无论你现在手上有什么？无论你现在在哪里？就从现在开始，真实而用心的使用每日的「机缘」，随时随刻的去完成你的「自我实现」，它就是真实属于你的「生命蓝图」。祝福你！祝福所有人！

《生命》(庆淇悟得手札之三十四)

生命不是物理定律下偶然出现的副产品，大自然或宇宙史也不是教科书里写的那样，像一场随机的撞球。一切万有皆是本源(神)所创造，过去是，现在是，未来也是。生命就是神的部分，是无条件的爱，是一切演化过程，是永恒的现在进行式，是非二元觉知的场域；世界是本源为我们而创造，是为了让我们可以在其中体验「你真正是谁」的境域。找出你身上的神性，体验一元觉知，感悟万物皆为一体。DNA 是生命接收，储存，解读源场信息的重要结构，也是本源播种的种子，遍布宇宙各领域，生命也将永恒的创造演化。

《幸福感》(庆淇悟得手札之三十五)

幸福感来自一个人对家庭的爱和拥抱的深度，它来自心灵真实的显化，它更无需任何外在的物质做藉口或陪衬。只要真实真诚的做好你生命中生活里的角色，幸福一定如其所是的瞬间来临。

《生命最本然的爱来源于家庭幸福感》
(庆淇悟得手札之三十六)

人类生命最本然的爱来源于家庭、实现于家庭，最后也回归于家庭；它就像生命的演化轨迹一样，无论你是谁。创生的恩典让我们如沐春风，学习和体验的恩典让我们觉醒，最终灵性的开悟让我们得以回归本源怀抱。

《职场的迷茫》(庆淇悟得手札之三十七)

职场的迷茫，是所有人的困顿。本源说：「你现在在哪里，就从哪里开始；你目前有什么，就先做什么。」去做、去使用你现有的资源，让他来带领你的路；把自己放在他手上，因为你是本源安排而来的「管道」。不要告诉他，你喜欢在哪里工作？喜欢做什么？而是「您要怎么用我，就怎么用我。」因为万物皆是本源的意识管道。

《开悟》(庆淇悟得手札之三十八)

简单讲到开悟，就是恢复你生命创始的原始状态就叫开悟，也就是说你已经了悟到你的生命存在的意义，你存在的性质是什么，这样就叫开悟。那么开悟当然不是马上就可以得到，它有一个进程的一个阶段，那么我们通常会讲，你要开悟之前你要先觉醒，所谓觉醒就是你明明白白的知道，你的肉体生命跟你的非肉体生命之间的关联，那么这个非肉体生命它所处的位置，以及它的来源，或者说你现在身为地球人，你对地球以及对所处在地球的这个星系里面一切的了解，这方面我都归类为觉醒。

也就是说觉醒有一个内在空间，有一个外部周遭，两方面你都明白以后，你就会知道你应该去得到什么。那么我书上也一再提醒，觉醒以后，你要走到开悟，很简单，认真去过生活。因为本源创作了我们的肉体生命，打从你的头到你的脚，每一个器官都有目的，每一个器官都非常

完美让你去亲身的感受一切的存在，这就是本源创造我们。绝对不是让你整天在那里打坐念经，也不是让你整天在那里做法会或者某一个人的加持你就开悟了，开悟百分之百来源于生活。生活的一切经历，生活的一切痛苦，你经历过，痛苦不见了，一切都化为喜悦，你已经几乎要达到开悟的境界。

很多人不明白，或者一些老和尚，或者一些修炼很深的人，讲不出开悟是什么，我就这么白话告诉你。很简单，你就是完成生命里面所有的必须，让生命本身恢复到你创始的天然状态，也就是像婴儿一样的状态，纯真，没有善恶，没有是非之分，你那个时候就感受到造物主或者所谓的上帝随时在你周遭，你看到的一切事物都是美的，这个时候你就接近开悟的情况。

《宗教与末法》(庆淇悟得手札之三十九)

当人类的「惰性弥漫」、「私欲嚣张」，整体社会呈现混乱之时；天家(灵性次元)会派遣灵性先知、心灵导师来到人间。如 3000 年前的摩西、2500 年前的佛陀和老子、2000 年前的耶书亚、1500 年前的穆罕默德等等。这些大先知、人天导师没有利用任何经典或科学技术，靠的就是提升道德、打开心灵，让人类彻底的觉醒开悟。

一旦，大先知或心灵导师被变成「宗教」，导师先知们所教导的《「永恒的爱」、「万物合一」和许多具有普遍性、实用性的「生活、生命之道」》就会被曲解、被利用，变为权利化、派别化、形式化和仪轨化的「宗教」，更有变成商业化及交易式；这些宗教完全脱离人天导师所教导的「神理天法」，人们的注意力和时间精力放在与生活远远脱离的「假修行」，「宗教」甚至添加神秘色彩以「蛊惑人心」。

这种时代，科学文明如果不能增加人类的物欲、情欲和贪惰而不能提升人们的灵性和精神，则人类必将堕落、世界必将动荡、自然环境必然急于重整；充满爱的本源和人类肉体的设计创造者们，终而驱使著地球世界进入危机四伏的末法重整时代，藉以迎来和谐纯洁的灵性新世代。

《挫折》(庆淇悟得手札之四十)

有这么一个关于蜗牛的故事：在一个酷寒的季节；清晨有一只蜗牛开始从冰冻的樱桃树干底部慢慢的往上爬，此时有只从树干裂缝中跑出来的昆虫撞到了它的头，说：「嘿！兄弟，你不必浪费时间了，上面根本没有樱桃。」但是蜗牛仍然继续前进，越爬越感到高兴，并说：「当我到的时候，就会有樱桃了。」

是的，生命里有著数不清的挫折，只要你的反应是积极的、正面的，而非消极的、负面的。我们必然能够透过生命中所加之「业障阻碍」这个纠正措施，以及各式各样困顿的生活环境，来学习和认清「挫折」。但是，挫折既不应让我们畏缩或阻碍我们，更无法击倒我们。是的，我们能在扣著脚镣时有限的活动范围学习跳舞，也能在牢狱的高墙内学习唱歌。如果说挫折对生命是无可避免的是

生命的一部分，它就是在为那蛰伏于未来时空的未来成就，
奠定那属于你的牢靠基础。

《伤病箴言》(庆淇悟得手札之四十一)

生命不断地更迭，心魂未曾停下的进化。当醒悟时，顿然明白这场经历如果是为了自我放纵、自我扩张或自高自大，他无异走向幻灭，也为自己制造了「业障」，而且必须偿付。

生命之道告诉我们：每一个错误、每一个试炼、每一个诱惑，不论是身体的或是心魂的经历，其应对唯一的方解都是「不要按自己的意思行，而是要按照那差我来者的意思行」。是的，那永恒至高的造物主唯一的说法：不管什么业障、什么伤病临身，「顺从」与「信託」以及完全的「臣服」是你唯一的正当态度。

是的，此时连那一次的「呼吸」也是恩典；所有伤病有矫正道德的目的，也就是说：道德上的缺失，才是让我们停下脚步感受痛苦的主因。大自然的宝库与现代科技医药，或能短暂解除病痛，但如影随形的「制约力量」终将

使它们无能为力。治疗必须来自内在的心灵，臣服于这个「心灵教育」，彻底明白意识与人格特质(性格)的改变是能够改变现状的先决条件。

本源说：不管那制约的伤病有多重，唯一的解药是你「自己」；你自己就能治愈一切、平复所有的缺失，也就是靠著自己努力的践履所有的道德，若做到这真正的「全爱」，就能自然的脱除自己「制约」的束缚。

《植物的意识》(庆淇悟得手札之四十二)

我们从灵性的领域早已明白，植物和人类动物一样，有著魂体意识，有各种情绪，也有著对死亡的恐惧，他们也能明白周遭发生了什么事？也经常透过人类看不见的网络联系著。过去一般人总会对此「嗤之以鼻」。是的，科学家已经逐步逐步的运用现代科学的技术证实出：植物确实有自我意识，而且会传递讯息。

科学界也对半个多世纪前，对植物意识研究的前沿贝克斯特先生(Backster)所做出的研究结论：植物有著超乎人类的意识和联系管道。(称为：贝克斯特效应、巴克斯特效应 Backster Effect)；因为鄙视其研究成果而对贝克斯特先生「道歉认错」。

《对植物或万物的慰祷词》
(庆淇悟得手札之四十三)

XX 植物(或某物),

感谢你无条件的服务奉献,

你的慈悲付出成就了我们生命的成长进化。

祝福你! 感恩你!

《每个人都可以是时空旅人》
(庆淇悟得手札之四十四)

试著想像和接受每个人都是时空旅行者，你今生和当下存在的目的就是「修正」，就是改善你上回所经历的不美好。你不但拥有当下的机会去做好它，本源也赋予你绝对的主动权去面对所有的人、事、物。

《生命里没有任何的丝毫是巧合》
(庆淇悟得手札之四十五)

生命里没有任何的丝毫是巧合，它是自我「生命蓝图」的设定和「自由意识」的千挑百选。坚定完成自己的蓝图和执行意志的选择，就是你今生的使命。

《祷告范例》(庆淇悟得手札之四十六)

感谢本源！地球世界完全顺利的渡过了所有的苦难和战争，人类拥有了全新的美好生活。

感谢本源！我的家人朋友每日拥有了幸福快乐、丰盛富足的生活。

感谢本源！我的家人和学员弟子，拥有了全新的灵性成长，拥抱了和本源合一的开悟进程。

感谢本源！地球世界已经渡过了所有的苦难考验，已经平衡了所有的制约力量，所有人类已过著崇高道德的美好生活！

《寂寞所带来的机会》 (庆淇悟得手札之四十七)

孤寂是一种业障；不论它所平衡的是什么？是自杀、是出家入宗教而未婚、是决心不去爱别人、或是前世生为异性而未能适应。本源告诉我们：未婚状态，就像其它人生重要的事一样，是你内在修养与自我转变的机会。

若想要纠正这个困境，必然先要付出。如不然，我们又回来做什么？想要有爱，就必先给人爱。若想要有伴侣，就先要把自己变成别人想要的伴侣。若是想要朋友，就必须对别人友善和关注。是的，先涵养自己的内在，让我们值得别人来要你。那么，寂寞的苦痛很快就会获得爱与快乐。

《度量衡》(庆淇悟得手札之四十八)

「时间」是造物主留给我们唯一的「度量衡」。然而，这个度量衡让我们感受到它的停留或走动最佳的工具是你的「喜悦」态度；唯有给予最喜悦的生命，时间就能化瞬间为永恒。

《时间是永恒的画卷》
(庆淇悟得手札之四十九)

时间的画布记录了生命一切的喜悦和感恩，
而它的表达也将做为后续作画的素材，
连续不断地画下去。

《共振》(庆淇悟得手札之五十)

宇宙中所有次元时空，都有其自我的振动频率，而其振动来源于所有组成物质的量子精微，振动的目的之一是创造出万物。当性质相同或量子意识趋势一致时就会产生「共振」，也就是所有物质产生同一个频率以达成和谐。所以，在本源的眼里每个星系、每个行星(地球)，只有一个一致的共振频率，因为你们是「一体」的基础。而量子的意识直接来源于本源的意识，其最终意识则为「合一」。

《让孩子去实现他的未来》
(庆淇悟得手札之五十一)

孩子，你是飞出的箭。而我是那让你满弦的弓。我愿做那世上最好的「弯弓」永远让你这充满灵性美丽的「快乐之箭」喜悦飞翔人间和天上。

尽情地去淬炼生命的蓝图，我会是那最稳定的弓手。放飞你的梦想，世界都是你发挥的园地。勇敢地踏出！装满著勇气，盛满你的爱！让你的心飞翔。永远为世间更美好做服务贡献，祝福你生命充满喜悦和感恩！

《帶著內在胸懷的愛，給家人祝福》
(庆淇悟得手札之五十二)

世间里，「家人」是最重要的「业缘」关系，每个人一生的人格特质影响因素，家人是最重要的部分。兄弟姐妹的形成，必然有其前因后果。不管你们此生彼此的「关系」如何，只要你能真诚的去对待、去珍惜、去宽容、去感谢、去团结。它将会是每个人拥有喜悦生命的一项重要来源。

《印证》(庆淇悟得手札之五十三)

本源的爱无处不在。

他特喜欢用负面、失去和苦难来让生命印证正面、拥有和幸福。

每个人检视下自己的生命里哪些是负面的、失去的或感到苦难的。那正是本源在提醒你「眼前所遇，即其所需」。也许你只要将生命加入「爱」的元素，所有一切将迎刃而解。

《社群是生命得以延续的凭依》
(庆淇悟得手札之五十四)

宇宙中所有的生命因为「共享」而延续著。生命中最珍贵的东西无法被「拥有」只能「共享」；因为所有万物社群的「共享」，生命得以延续。星球上的所有生灵共享著这个叫做「生命」的神秘恩典。

《淬炼》(庆淇悟得手札之五十五)

肉体的极度疲累、心灵的迷茫苦痛；通常会拉下我们勇往直前的直接原因。我个人也曾历经，我们看看万物中最坚强的物质—金刚石俗称钻石，它是在物质环境极度高温和高压下反复「淬炼」而成。本源再次的告诉我们甜蜜如「糖」、软弱如「石墨」的碳原子可以经过「淬炼」而变成世上最坚强金刚石。你能相信糖和金刚石是相同的物质吗？相同造物逻辑，软弱的生命必定历经艰难的「淬炼」才能显塑出生命的光芒。

《无尽的爱》(庆淇悟得手札之五十六)

本源告诉我们：人世间「爱」的所施所受，最重要的三个「源」：「家庭」、「幸福感」和「生养孩子」。这些元素不仅仅是毫无框架条件限制，而且无分你的社会和经济地位，人人有份，人人皆可享用、享受。也就是：

「天地不仁，以万物为刍狗」本源用大仁大爱对待万物，让万物同样享用他所给予的一切，也让万物同样自由的选择去享用、去施予他所构建的「爱」；该施即给、该受即收、该育即生。在这里，每个人都可以施受到人间满满的爱。如若不能，答案就是：「眼前所遇，即其所需」。

人世间「爱」的体验和学习就是我们生命的目的。生活中所有的一切只是我们体验它、学习它的「工具」。让我们用那「无尽的爱」从容淡定、自然安逸的驾驭这些工具吧！祝福所有人！

《对妇女的祝祷》(庆淇悟得手札之五十七)

祝福所有的妇女！

祝福你们永远幸福快乐和喜悦！

感恩你们永远无私的奉献！

感恩你们为所有的一切带来希望、温暖、爱和美！

《精灵存在何处》(庆淇悟得手札之五十八)

精灵不只是森林里有树精灵，而是地球自然界都存在著，比如水、矿石、火、花草、树木、沙漠、山川、湖泊等，都存在著属于二次元的能量意识体，我们称呼为守护自然的「精灵」。当一个区域连结大部分的能量意识体成为「一」时，我们就称呼为「神」，比如山神，河神，花神等等，也就是古老哲学所言「万物皆有灵」(自由意识体)。

《夫妻关系和婚姻》 (庆淇悟得手札之五十九)

婚姻是每个人自由意识的选择，也是每个人灵性学习的重要阶段，它包含对双方的束缚和责任，却也相封的诠释「爱」的真谛和幸福的满足感。婚姻就在期望让二人皆感到幸福的目标下，各自摇摆的前进，直到天平平衡为止。这时，我们会发现，原来最大的「爱」和「幸福」是对彼此的「包容」。

《躲藏 & 留传》(庆淇悟得手札之六十)

肉身死亡消逝，是生命的一种历程。此时，真正的你仅仅是躲藏在另一个空间，而且你完全看得到、听得见你消逝后这个世界继续发生的所有事。当然，你也会因为你付出「无尽的爱」而让人们幸福坚强的生活著，和充满对你的怀念感到自我的骄傲和喜悦！这份让人怀念的「留传」，它正是你此生的成绩单；它是用「爱」所谱写。

《来自《薄伽梵歌》的教导》 (庆淇悟得手札之六十一)

《摩诃婆罗多》(Mahabharata)是印度古文明史诗巨作，对上古印度列强纷争和社会背景发展有著重要的描述。

《薄伽梵歌》共 18 章，被视为是《摩诃波罗多》的思想核心。也是印度最重要的「圣典」之一。

「薄伽梵」是对造物主的尊称，所以「薄伽梵歌」就是「本源之歌」的意思。「本源」(梵天)在文中阐明人生达到最高目的扬升和解脱的三条路径：业瑜伽、智瑜伽、信瑜伽。「瑜伽」在古印度是指修炼身心灵的方法；也就是你去行动，你如何去做的的方式。「业」(karma)就是我们现在佛教和许多的宗教信仰所称「业力」的最源头出处；

「业」是一种行动或做为。也就是我们所强调的去实践行动、去平衡制约的做为。「瑜伽」本意是约束、连接或结合，本源(梵天)所谓的瑜伽，是要求行动者约束节制自我，

随时与至高造物主合一。「业瑜伽」就是指每个生命以一种超越一切的态度去实践去履行自我的生命意义和职责，而且不抱有个人的欲望和利益，更不计较行动的成败得失。本源(梵天)明确的告诉我们，「行动做为」是生命的本质。没有它生命难以维持、万物走向毁灭。虽然一切「行动」经常带有缺陷和苦痛，犹如火焰总是带有烟雾，每个人也无法摒弃生来就注定的工作：「行动、做为」和「平衡、制约」。在此，「梵天」特别强调：行动本身不构成「束缚」，执著于行动成果才构成「束缚」。

要真正理解和履行「业瑜伽」，还必须有「智瑜伽」和「信瑜伽」的结合，三者相辅相成。「智」是知识和智慧哲理；运用「智」来指导自己的行动做为。「信」是虔诚、崇敬、虔信。「信瑜伽」就是虔诚、虔信的臣服本源(梵天)，将一切行动做为和生命的制约平衡运作视为造物主的恩典。文中特别强调我们对本源(梵天)的崇敬，不需要任何的祭祀或繁琐的仪式。只要你献上「一片叶，一朵

花，一枚果，一勺水」，表示臣服虔敬的心就行。而把一切生命的「行动做为」当成祭品作为对本源(梵天)的恩典。

诗歌里直接的告诉我们：创造、维持和毁灭是世界存在的方式，是神的安排。生而为人，必须实践履行自我的「职责」，作为对「梵天」的臣服奉献。只要你这样做，甚至出身最卑微的人群也能达到至高归宿，与本源合一。祝福所有人！

《银河中心》(庆淇悟得手札之六十二)

银河系所有类人族的「故乡」—银河中心。地球人第一次清晰的拍到「银心」的照片，距离我们 25000—28000 光年，看它光芒万丈、能量万千。那里是中央造物族(中央文明)所在。好好缅怀 & 瞻仰。

(注：请搜寻 The Galactic Center in Radio from MeerKAT)

《扬升 & 痛苦》(庆淇悟得手札之六十三)

整个太阳系正以每秒 220 公里的速度环绕昴宿星团和银河中心，时空不断地位移。已在 2012 年以后逐渐进入新频率能量带，地球的次元扬升即将来到，首先让我们看到的会是越来越厉害的自然灾难。人类只能「灵性成长」自然过渡到更高维度或是继续轮回到三维度世界接受「爬虫族」的掌控和奴役，毫无退路可言。

《念父亲 春松先生》
(庆淇悟得手札之六十四)

诲人不倦、弟子三千是父亲。

温、良、恭、俭、让是父亲。

暖妻儿、顾家小是父亲。

言传身教、勤行道德是父亲。

大肚能容天下事是父亲。

克尽生命、完成职责是父亲。

儿女感念，深深鞠躬。

《父爱》(庆淇悟得手札之六十五)

父爱是全天下埋藏得最深的爱，

父爱是全天下掩饰得最好的爱，

父爱是全天下诉说得最少的爱。

祝全天下辛苦的爸爸，父亲节日快乐！

《人生》(庆淇悟得手札之六十六)

一切都是循环剧情和角色扮演，
藉此获取灵性智慧的成长，
当宽心和喜悦时，就毕业了！
祝福所有人！

《再一次强调大地之母的现况》
(庆淇悟得手札之六十七)

今天是特别的日子，大家肯定会祝福我们的妈妈；在此我借这母亲的节日，呼请大家也一起为地球大地之母，高次元智慧体称呼她为「盖娅」做感恩和祝福，她在无数个日子里呵护著地球所有的生命体，滋养著奉献著她的一切。我呼请老同学，每当我们祝福妈妈时，也一定记得祝福盖娅母亲，她经历了无数的阵仗，却在我们手里失去了健康。请联合更多的朋友一起照顾她祝福她。感恩！

《镜子里的全家福》
(庆淇悟得手札之六十八)

真诚的生活，真实的爱，满足的关系。

生命：以服务为目的，以助人为依归，以爱为终极。

生活：以感恩为真谛，以喜悦为态度，以爱为满足。

祝福所有人！祝福所有一切！

《生命的展现》(庆淇悟得手札之六十九)

学员们仔细地思考，为何每个人同处一地，甚至同为家庭成员或公司同仁，彼此间呈现出的「生命内容」却是如此大的差异，甚至毫无预警的阴阳两隔。最主要的因素，就是我们课程里所强调的一句话：每个生命都是「跟随」著自我对生命的诠释而「展现」出。

换句话说，就是你认为生命的意义是什么？生命的本质是什么？那么生命的运作就会如实的为你而「展现」。

《宗教信仰的觉醒》(庆淇悟得手札之七十)

「神」在哪里？他无处不在，无时不在。当然，他最喜欢在你心灵里。因为，那个感觉是独一无二的，是你和他的秘密，是万物回到「源头」的「必然性」。

「邪恶」在哪里？它也无所不在，无时不在。它尤其喜欢窃取你心灵里对神的虔敬，欺骗你走入「它们」预先设计好的豪华「殿堂」，声称那里是神的处所……

宇宙之大，哪里不是神(本源)的处所？他不会在别人的口中，更加不会在别人替他盖好的「殿堂」里来做别人为他设计好的「交易」行为，他也知道你终究必须自己走到那条他早已设定的「必然」道路，哪怕你现在被自己「偶然」的无明智慧所蒙蔽，他依然永恒的等待你的回归。

本源创造万物，设下所有的「必然」，而任由每个魂体自由选择的「偶然」做为演进的过程，而所有的偶然不管时空的大小和长短，必当回归「必然」。祝福所有人！

《老师的叮咛》(庆淇悟得手札之七十一)

时时刻刻谨慎而自然的使用自我的正面情绪，绝不
念任何负面情绪。谨守「生命的意义 & 目的」平和而喜
悦的生活 & 工作。

《蓝鸟人》(庆淇悟得手札之七十二)

有学员问到，今早提到「蓝鸟人」，是怎样？

蓝鸟人来自银河中心，是银河系非常古老的存有种族，远在几十亿年前就观察著地球，并在适当的时空介入人类的进化。他们是9次元的正面高灵。最近几年前透过通灵者传递了「一的法则」给人类。出现在古亚特兰蒂斯时代、古埃及时代以及远古中国。2016年天龙人曾经从澳洲发射先进武器，企图消灭蓝鸟人的球形飞船，结果却自动打回发射的基地，让天龙人受到重创，可知其先进程度。

《南岛语系之台湾》
(庆淇悟得手札之七十三)

随著考证的进展，南太平洋岛屿、台湾岛、夏威夷群岛、东南亚印尼诸岛等等的共同祖先慢慢浮现。当然，也让我们想起了，远古遥远时代那个「蕾穆利亚(Lemuria)」大陆。当然，过去的时空我们无法参与，但是未来的现实，我们却无法拒绝，而且它会再一次的考验人类生命的进程。唯有适时的「觉醒」才能迎向那彩虹的未来。祝福所有人！

《灵性成长教育》(庆淇悟得手札之七十四)

大家好，老师感到非常高兴和幸福，因为我们小学员「柏钧」也觉醒到「邪恶的阴谋集团」无处不在、无时不在。我们的灵性教育自有其「神圣作用」，不断地向下扎根，使他们成为未来「新地球」的中坚力量。

另外，我们「春松灵性开悟进取营」的最基本教义，成为世界第一流大学，最夯的选修课程。做为一个生命最重要的事情，以及决定人生成败命运的最重要因素等等的议题，也已逐步成为高智慧的「新人类」所重视的课程内容。相信不久的将来，「灵性成长教育」将会扩展到全人类社会，以迎接扬升后的「全新地球」。祝福所有人！

《业缘喜相逢——美丽异国婚姻》
(庆淇悟得手札之七十五)

「婚姻」的形成，必定是当事的两性在「累世」的生命历程中，有著强烈的「业缘」要求。尤其是异国婚姻，更有可能是千辛万苦的「喜相逢」。他们对「爱情」的执著更甚于其它人，也许他们半生的一切努力就为了完成彼此前生的承诺。冀望宇宙所有大德高灵给予最大的祝福，祝福找到伴侣的璧人「永浴爱河，琴瑟和鸣」。

《地球正遭受的自然超级灾难》
(次序为概率大小)
(庆淇悟得手札之七十六)

1. 地球磁极倒转 & 磁场转弱中的灾难。太阳辐射所产生的高温，强紫外线的癌害以及突然全球断电之灾，和宇宙射线大灾祸。

2. 太阳受银心强光子频率影响，突发超级耀斑闪焰。足以瞬间毁灭半个地球。

3. 冰山冰河的融化，海水水位上升，更易产生超大豪雨和超级飓风，重现地球超级洪水。

4. 地球磁场不稳定和银心高光子频率的影响，容易造成超级地震 & 火山爆发。

5. Nibiru 超级行星的靠近太阳系，引发柯伊伯带或小行星带的「小行星」失控而飞向地球。

6. 控制地球数千年的「天龙帝国」爬虫族，不满必须撤离地球，离开前使用超级「顶夸克武器」毁灭地球。

《放飞那只天使箭》
(庆淇悟得手札之七十七)

还记得来自高灵的灵性诗人「纪伯伦」先生，有一篇传神的诗《孩子》。他说：「你的孩子并不是你的孩子…
…虽然他们与你在一起，但他们并不属于你，你是那弓，
你的孩子如生命之箭从而射出。愿那弓手中的弓，乐于为
箭弯弓……」

孩子，爸爸永远为你成为最美丽、最适合和最棒的
「弓」。愿你是那美丽的天使箭，飞的又高又远，如你所
愿的去发现和超越设定的蓝图靶位，去用你美丽的箭做服
务贡献，为所有的生命创造更美好的生命！爸爸永远爱你！

《振动频率》(庆淇悟得手札之七十八)

宇宙万物的诞生简单说是由量子(亚原子)接受「自由意识」而形成具相。意识的展现传递是一种能量波，而「波」就是频率的表达。所以，我们说不同的频率产生不同的具相结构，创造出宇宙万物。万物因循其原始创造的频率波「生活或存在」其中；当所处时空的频率波因循环期的到来(循环是本源所定)而改变提高，则那个时空的万物必然先分解成亚原子(量子)，再因循新的频率波具相形成新结构新物质。

这就是当前我们太阳系所正在经历的事实。江老师那么孜孜不倦的教导，就是要你们内在的振动频率不断地提高，来匹配外在时空频率波的提高，使肉身不会被分解消逝。

《进逼 & 逼近》(庆淇悟得手札之七十九)

随著时空的催促，「盖亚」地球已「hold」不住人类了！地球的翻转在加速、再加速。一波波的涌现。地球母亲已无法保护万物了！祈望人类加速的觉醒、加速的醒悟。每个人都能随「盖亚」母亲灵性成长，顺利的扬升进化。因为「它」已然逼近了！

祝福所有人！

祝福学员们！

加油！再加油！

《集体祈祷》(庆淇悟得手札之八十)

我们是在地球母亲盖亚的光明力量，
我们已经完全觉醒，
我们的灵性充满爱与宽容，
我们已经做好灵性扬升的准备，
敬请所有光明高灵和我们连接，
我们祝福太阳系所有生命顺利扬升。

《业缘 & 蓝图》(庆淇悟得手札之八十一)

当一个生命继续「轮回」前进时，你的下个生命应该出生投胎的时空点，以及扮演什么角色。这些内容是你出生前的功课，也就是我们经常说的「生命蓝图」，内容会包括你这一生大部分所接触的人、事、物：出生的家庭、兄弟姐妹、上学的同学死党闺蜜、工作的同事、婚姻伴侣、学习工作的内容、出轨的对象、帮助你的贵人、陷害你的恶人、影响你命运的重要事情 & 人物……等等。而这些「蓝图」中，你的中心倾向是：「平衡制约你的业力」 & 「尽力进化自我生命」。这二个目的就是促使你的生命一再进行轮回的力量，直到完成为止。

《认识负面外星种族》 (庆淇悟得手札之八十二)

我们早已了解到，人类不是生活在地球上唯一的高等物种。是的，从几千到几万年了来，许多「负面的外星物种」一直伴随和「控制」著地球人类。人类因为文明进化程度远远不如，「叫天，天不应。叫地，地无门。」这是万年来地球人的写照。

随著中央文明的介入，人类的宿命有了转机。光明的力量正以排山倒海的势头，席卷太阳系和地球。而带著身心灵满满伤痛的你，正是奋力崛起，趁势觉醒的时机。放下一切对你的牵扯，竭尽所能的搭上 26000 年才出现的光明之船，离开这不堪回首的三维地球。祝福所有人！

《认识家园社区、邻居 & 心灵合一体验》 (庆淇悟得手札之八十三)

宇宙也许是大，但是不管有多大，却都和我们一样，来源于本源的意识所创造。我们和宇宙的尽头都能透过「量子纠缠」效应，感受到彼此的存在。就好像我们身体的内脏一样，心脏和肝脏都知道彼此的存在，而且共同为同一个「主人」不懈怠的「生活 & 工作」。但他们终其一生却从未见过面，而却从未间断的透过意识联系著。宇宙的每个星系团也是如此，只有在合一的意识层，彼此完全融合。但是却永远为著本源而展现其多元化、多层次、多面向……的精彩呈现。

以下图片是由地球上最大的「眼睛」哈勃望远镜实体拍摄。请学员们打开心灵，慢慢欣赏、慢慢细思那远在天边的「邻居」，用灵性的纠缠力量去品味我们「家族」的共同存在和合一的感受。

(注：请搜寻 Hubble Space Telescope images)

《放大检视所有的情绪能量》 (庆淇悟得手札之八十四)

「情绪能量」是我们人类生活的重心，正面的情绪带给我们无比喜悦的生活感受，相反的，负面情绪却让我们浸泡在暗黑的漩涡中。人类由于拥有极其精细的感官系统，和来自造物主的所有灵性正面基因，但是，肇因于许多历史宿命，人类也被其它邪恶强大种族(仙女星系奇美拉与猎户座天龙帝国爬虫族)在物质层和非物质层镶嵌了控制我们情绪能量的邪恶「晶体芯片」。5000—10000 多年来人类无法觉醒与取得和神圣本源的灵性连接。茫然的被奴役和轮回控制。邪恶的外星种族利用制造和不断创造生活业力陷阱，让人类无法因自由意志的选择离开地球继续自由魂体的进化扬升，而一直受困于三维的地球时空。

另一方面，几千年来也有许多正面的外星族群，包括许多的高灵「流浪者」志愿投胎到地球世界，做起唤醒 &

教导人类的神圣工作(如悉达多和耶书亚老师)。让人类了解可行的道路，可以重新拿回自由意志与神性基因的「捷径」。虽然路途布幔荆棘 & 陷阱，但却是唯一可行的大道。无论发生什么事，有智慧的灵性人类，应该放下与抛弃一切的羁绊与拉扯。每日无间断的「做出」所有的正面情绪，并且放大的检视自我的情绪能量，随时的检讨更新，重新的体悟：为所有生命做出贡献和服务才是生命的目的。如此，必能顺利进化扬升，离开伤痛的地球。祝福所有人！

(放遮：自我对于不知道、不理解、不想让人发现、不想深入或不想碰触的人、事、物加以掩盖或放置遮蔽物。)

《国际和平日》(庆淇悟得手札之八十五)

「善良，是人类的源头，也是你能用来拨通造物主电话的硬币」，让我们一起把这个人类的天性化成「扬升」的泉源。祝福所有人顺利扬升！

《临场感受 & 模拟预习》 (庆淇悟得手札之八十六)

学员们试著去感受太空飞船的临场感，飞船停在上空一道光束吸引许多的人进入飞船的情景，试著去模拟是自己被吸引上飞船，去除恐惧大胆往前走。老师与你们同在，本源与大家同临。

《灵性世界》(庆淇悟得手札之八十七)

台湾有个留美道地的科学家，李嗣涔教授，曾经当过台大的校长，学术地位崇高。因为对「超物质现象」有浓厚的好奇心和求知欲。一头栽进研究灵性、灵界等等的现象和量子物理的相关性。他经过 25 年的研究浸泡的结论：灵界(信息场)确实存在。是相对于我们物理世界的虚数世界，而且也我们的时空叠加、重叠存在，而虚数世界以意识为主导……

这些内容对我们学员一点也不陌生，而且相对的更加的深入。很高兴有实证派科学家严谨的证明「灵性世界」确确实实的存在，而且无声无息的在运转著。

《生命 & 进化》(庆淇悟得手札之八十八)

生命是以一切的物质、情绪为工具，藉以学习体验和平衡制约(业)而达到更高的灵性道德意识，也就是「进化」。而其最终目的是：服务贡献自我，促进所有生命更美好。

《大限》(庆淇悟得手札之八十九)

数年前我从高灵得知地球的大限是 2031 年左右，到今天的信息依然是如此。我们都知道它代表的是什么意思：不是地球毁灭，而是另一个新维度、新地球的开始。但是，新局面的创造必然会带来旧世界的复灭。日前，这个「日子」已被联合国所委任的可信任科学家，历经数年的研究、争议、讨论，最后订下了 2030 这个「大限」。如果在 2030 前人类从今天开始继续让地球温度上升 0.5 度 C，那么这个日子就是我们的大限，也就是准备好的人类扬升的日子。高灵信息和科学家研究结论的谋合……我祝愿所有学员一直在精进，也祝福所有人类顺利扬升！

《万物本质 & 量子信息》 (庆淇悟得手札之九十)

宇宙万物的形成 & 始末，就是在展示一个「演化过程」；而「演化过程」皆来源于量子的找寻新「平衡」，透过本源量子意识能量不间断的寻求平衡。短暂的平衡也预示著下阶段的演化即将来临。在这个量子「浪荡」的演化过程，看似杂乱无章，但却充满了「量子信息」。只要你依循著本源定律 & 神理天法，你就能轻松的领悟量子对未来所给予的「信息」。

《 after that & all 》

(在那之后 & 终究)

(庆淇悟得手札之九十一)

大家早上好！随著时间的「推移」，我们「春松灵性开悟进取营 & 勤行会」的进程不断地深入，授业内容直达核心本质。只要你们勤而行之，必然达「超级觉醒」的状态，「它」就是你开悟的前奏了！老师非常开心和喜悦的感到学员们的精进。原来你经过几万年的体验学习，即将破茧成蝶了！

这个月的课程，我们将顺著「宇宙核心本质的超级内容」继续深入，直达「 after all 」(终究：本源的真相)。这是一个全新和终极的视角看宇宙 & 本源，也是超越任何维度和次元看生命。也是灵性开悟的最终领域；这个「智慧」的价值远远超出所有太阳系总财富的万万倍，也就是

「无价之宝者，有德者拥之」。老师冀望所有学员弟子皆是上上之「有德者」。祝福大家！祝福所有人！

《千里之行 始于足下》
(庆淇悟得手札之九十二)

道德经：「合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。」带著孩子们参与比赛，赛前的准备练习和繁琐的比赛过程，都极其需要大人开心 & 耐心的参与。

给予教育的启示：

成就任何事物，都必须从点点滴滴开始，也就是事物的质变(成就)由量变(点滴的积累)开始。勤劳和坚持顺著变化而自然达成。

《勉励》(庆淇悟得手札之九十三)

《周易》：

天行健，君子以自强不息。

地势坤，君子以厚德载物。

《周易》所说这二句话，非常清楚而具体的说出「万物」 & 「生命」各自存在的角色。自然万物的存在以永不停歇的轮回和幻化载物的环境为主轴。而万种生灵则以自立自强、奋发向上，广积道德为主轴。二者相辅相成，互为体用。共同为本源大宇宙创新和延续作最大的努力。

《生命的目的》(庆淇悟得手札之九十四)

1. 学习体验所有，让智慧意识不断地进化。
2. 平衡制约力量，以达完美救赎。
3. 提高道德，为所有生命更美好生活，做贡献和服务。

(以上是我们生命的终极目的和意义，请所有学员无时无刻的谨记在 DNA 里，每日不管你接触的人、事、物皆作为最高指导)

《复习生命的最终定数》 (庆淇悟得手札之九十五)

每个生命都是「跟随」著自我对生命诠释的「展现」。命运绝非概率，而是每个人生命的过程中内在对外周的「应对意识」和「选择作为」融合而投射出的「行进轨迹」。而它同时也带动著每个魂体进化回归的演化进程。其最终成绩决定在每个人内在胸怀对万物有多少「爱」。

「爱」：道德(利他精神、服务贡献、感恩喜悦)

《生命的最终真谛》 (庆淇悟得手札之九十六)

生命是一个美好的、有意的、概率的、选择的组合。

是宇宙在奔向熵值最大的消亡死寂过程中，
为自己创造的观察体验者和机会救赎者。

生命需要不断地抵销其生活过程中，整体外在环境所产生的增熵，使其自己维持在一个稳定而较低的熵值水平，以避免其快速消亡。

所以有价值的生命是以降熵为生存的主轴，而负熵代表的是生命活力所焕发出的道德作为和科技文明。

生命降熵的进程也是宇宙万物不间断的走向增熵消亡的过程中，唯一能减缓熵值或逆转熵值的反向创造和救赎。

《选择》(庆淇悟得手札之九十七)

处在第三密度的地球人类，是一个属于「自我觉察」的密度。这里的生命体，开始寻求「爱」的课程，按照个人的「选择」，以自我独特的途径或风格去追寻爱与被爱。

第三密度也是所有密度为期最短的一个；是一个以「选择」作为工具武器，在你的生命每次的过程中，去自由选择，去选择要以「服务他人」或「服务自我」(操控他人)的形式来完成本源为你的设定。服务他人时，你可能必须去做荒谬的事，去超越你内心的一切限制，去做你做不到，但一定得做的事。你必须松开你的主观人格，往更深自我的客观区移动，那是全然的、率直的「神性自我」。

《选择 & 选举》(庆淇悟得手札之九十八)

你可以把选举活动视为一种重大的「选择」，你选择了「服务他人」这一方，你的动机是选择出一个「为众人服务」的领导者。这时你必须运用自我的「智慧」，摒弃自我主观的内在，没有任何偏好的去做「选择」。正确的选择必然有非常的「降熵效应」；反之，则是创造自我无知的「业力」。

《给所有学子最关键的生命建言》
(庆淇悟得手札之九十九)

1. 生命中没有巧合，有的是，「眼前所遇，即其所需」。来了什么，我们就努力的去做什么，做什么就必须像什么。

2. 生命中的意外，坚忍处之，它终将成为生命中的祝福。

3. 生命的重点，不在成就的多寡高低，而在你利用了多少帮助他人，所带来的喜悦和幸福感。

《有感》(庆淇悟得手札之一百)

每一个生命都有均等的「机会」去选择美好的幸福感，关键在那「选择」的决心。不要老以「自我」为中心，总以自我为思维的出发点，而真相是「要先以本源的意识为出发点，对万物发出同理心，以利他为生命进程的目的，以宇宙降熵为生命存在的唯一真谛」。

随遇而安，随困即解，生命自然平安快乐、丰盛富足。

《宇宙信息》(庆淇悟得手札之一百零一)

宇宙间看似空洞，实则到处充满著各式各样的「信息」，这些万物的信息时时刻刻跟随著到处飘荡的宇宙尘埃，或者动荡的天体运动，或是光分子的四处散发等等。他们透过微观量子的记忆，随著本源意识的设定，自然的飘荡、融合、沟通、分享、分离或纠缠。由小处的微观量子到巨大的星际宏观物质，他们不断地作信息的传递和记忆展现。不断地影响著、监控著万物的发展。水分子也不例外，一直在执行著这些任务，他们不断地传递信息、记忆信息，然后融合、交流沟通、意识分享。万物包括人类生命从来就是宇宙信息的体验、观察和创造传承者。

《量子纠缠》(庆淇悟得手札之一百零二)

宇宙万物来自「同源」，程序上由「大霹雳」不断地创造更新。人类透过科学的演进，找寻出微观粒子的内在性质「量子纠缠」 & 外在表达「量子不确定性」两个关键原理，共同主宰演绎宇宙万物。一个述说万物的表达显示，必须透过观察者的「意识」才能确立，也就是「意识」是一切的主人。另一个则告诉我们万物的纠缠同源，时空的区隔是假象，透过「量子纠缠」万物可以穿透所有时空的限制。也解释了宇宙的全息与趋同，不管宇宙有多浩瀚和长久，终将走向趋同性。

《你准备好了吗？》
(庆淇悟得手札之一百零三)

「过滤法则」是本源用来给予宇宙高等智慧生命体所作的试炼工具。所有生命体，随著本身对一切的学习体验和进化，他并非放任，而是一定会对你们的「道德作为」与「科技文明」作应有的「过滤测验」，也就是「毁灭测试」。宇宙所有生命皆然，我们的地球也无可例外的身处其中。过去 40 亿年来，大大小小的毁灭过滤不下数十次。仅有二种方法可以通过：

1. 全地球的科技文明团结一致，发展出离开地球移居或避难适合的其它星球。
2. 有限度的时间里，积极的发展灵性成长与道德扬升，让魂体升级，不再轮回投胎在三密度的地球世界，彻底脱离肉身生命的三维世界。

地球世界正处「过滤法则」来临的时空点，而且一直在加速中。值此「空前绝后」的绝顶大事，有智慧的魂体们，必当奋力发展灵性勇敢的觉醒，及早脱离浑浑噩噩的肉体生活，让自我灵性不间断的成长。所有的方法与捷径，老师已经将近二年来不断地引导、不断地用真理促发大家的觉醒。随著地球极端气候的加重袭来，警钟声声响，过滤法则已然接近。

老师要问你们：你准备好了吗？

祝福所有人！

《孩子》(庆淇悟得手札之一百零四)

如孩子一样的清纯，放下一切对你的羁绊与纠缠，尽情的向前走。未来是由你现在的心境意识和选择做为所决定而显现。像孩子般无拘无束的快乐向前「推进」，你的未来必然是充满喜悦和快乐。

《眼泪的表情》(庆淇悟得手札之一百零五)

太好了！非常好的研究。

万物的灵性发挥皆取决于生命体的「意识」和「情绪」。看那量子配合我们的情绪尽情的表演和传达属于他的信息。

(注：请搜寻「显微镜下的眼泪表情」)

《神功与鬼功》(庆淇悟得手札之一百零六)

这里有一篇正向报导的文章，高灵早上传到我手上，讲得非常地好！足可融汇老师的课程中，破除邪魔外道 & 妖魔鬼怪等等。

老师要求每个学员都仔细的看懂，这个智慧你就学到了！

(注：详情请参考「宣化上人：气功，神功，鬼功」)

《圣人诞辰》(庆淇悟得手札之一百零七)

今天是「至圣先师」孔子的 2569 岁诞辰日。孔子一生的成就已无法用「伟大」来形容，他对宇宙降熵的贡献无与伦比，对人类精神能量的创造发明举世无双。他有系统、有逻辑的讲述政治之道、生活之道以及生命可效法自然的最高智慧。距今 2500 多年前已奠定人类灵性智慧进化扬升的超级准绳——「道德」。据此，地球人类得以明白生命的目的和生命不断奋发的意义。

老师鼓励每位学员以孔子做为灵性成长的典范，创造发明，为宇宙降熵立下贡献。祝福所有人！

《爬虫人控制的医药行业——欺瞒的残酷》 (庆淇悟得手札之一百零八)

欺瞒和残酷如以前所诉说，关系著人类健康的医药行业和其制造发展，老早被爬虫人所控，举凡全球制药、化工、农药、生技等等无一幸免。人类唯有自求多福，不用或最大程度的少用才能避免被毒害。尤其是在食品化工类(食品添加剂)最容易被毒杀而且是带著笑容的参与。唯有早日的觉醒，认清地球人类的现状，做好扬升的所有条件工作，效法「自强不息」 & 「厚德载物」的宇宙定律勇往直前、奋发向上。

老师鼓励所有学员勤而行「道」天天向上，接受「生命之流」对你的引导。祝福所有人！

《动脉硬化的元凶》
(庆淇悟得手札之一百零九)

糖糖糖，危害健康的最大元凶，就是它。总算有人愿意说出真相。它也是致癌的重大因素。

不是胆固醇？动脉硬化的元凶是它。

《如何健康饮食》 (庆淇悟得手札之一百一十)

简单的规律：

1. 添加物越多越糟糕。

2. 食材多油、多盐、多糖、多辛辣、多重口味。就多致命的机会。

3. 烹煮过程温度越高、时间过长越会造成食物变性，越会致癌。

4. 添加调味料、香料越多越致癌。

5. 所有人工合成食材或调味料，都致癌：人造脂肪(反式脂肪)、合成奶油、合成起司、人造糖、人造蔬菜、合成任何口味的香料(如卤肉味、牛肉味、各种水果味、各种奶香味、人造黑糖味、人造茶味、人造各种色素、防腐剂等等)

《老师的话》(庆淇悟得手札之一百一十一)

请记住老师的话：生命的一切都是延续的、是递延性的。千万要珍惜有限的时间，去做你必须完成的事，因为它就像账本一样，做一样少一个，没有做的它不会减少，仍然等著你以后的世代继续做。不论你现在年纪多大或多小都不应浪费时间，效法自然，自强不息的向前行，透过你厚德载物的选择作为，让自己的灵性发光发亮造福宇宙。

《提醒》(庆淇悟得手札之一百一十二)

提醒大家，瘟疫的来临也许是餐前小菜而已，真正的主菜在后面。我们能做的是我经常挂在嘴上的：勤行道德，实践生命的目的；自强不息、厚德载物。

有了这个生命的能量，不管任何的考验和试炼皆可从容面对。

2020—2025年超大自然灾祸与战乱可能会来临。

《即刻觉醒》(庆淇悟得手札之一百一十三)

每个人即刻觉醒，恢复本然的角色，尽心尽力做好眼前所遇的所有事，自强不息的平衡解决所困的所有事。时刻本著「降熵」的核心本质，勤行道德，观照每日和你相遇的人、事、物。「如其所是」的放下你无法改变的一切，奋力向前行。「承担」你所有体验的角色任务，遵循本源定律，生活中以孔子推崇的德行为蓝本「厚德载物」。冥冥中顺著「高我」的信息勇敢面对自然会来临的一切，谨记老师平日的灵性教导，为地球人类开创全新的世界。祝福你们！祝福地球所有人！

《磨的来临》(庆淇悟得手札之一百一十四)

2020年地球以「新冠肺炎病毒」降临，迎接了人类的新年。「高我」不断地表达强烈的信息：人类反身检讨、反省自我的时间已然降临。等待了许久许久的时间，期望人类觉醒而修正未来可选择的路径。也许希望逐渐的减弱而幻灭，地球人已选择了「磨」的路。

老师以前就说过「新冠」瘟疫只是前菜，2020的后续将是出乎你的意料，天灾、人祸将会一波一波的到来。大水患、大地震、瘟疫反扑(还有二波)、粮食危机、政治大暴动、大旱灾、贸易战重启、大萧条、大失业……每一项都会超乎人类的理解和预料。

我们学员完全不必惊恐，经过二到三年「春松灵性进取营」的训练学习，早已胸有成竹的能从容应对，已然做好自己的任务，接受「磨的来临」。修正所有负面的情绪

意识，进取的勤行道德，体认「精神文明」才是人类的康庄大道。这也是唯一能让人类渡过危机的路径。

学员们！加油！祝福你们！祝福所有人！祝福地球！

《祈福 & 祝祷》 (庆淇悟得手札之一百一十五)

大家都已经有心里预备了！因为两个大国将进入战争模式了。我们以前提过世界有三个战争发生点，这就是其中一个点。我们能做的是：

1. 百分之百的做好老师平常的道德教导，让自我的灵性不断地成长。随时随地做好扬升的条件。
2. 为战争中死难的生命祝祷祈福，降低亡灵负面能量。
3. 为国家人民、为地球世界祈福，避免战争降临地球世界。
4. 祝福！再祝福所有人！

《悟道》(庆淇悟得手札之一百一十六)

太好了！汝子可教也。

本源创造万物，生命附生于万物，生命再创造万事万物。生命被付托了体验和创造的任务。本源以天地所示万象变化教育所有生命，那就是中国《周易》(一部由许多高灵共同创作的经典)所言：元、亨、利、贞。就是地球春夏秋冬四种状态，也是生命必须体验的所有进程。

伟大的孔子，当他理解悟道后便说：「朝闻道，夕死可矣！」这就是「悟道」的震撼。学员能体会出「高我」于万物中给的信息，我感到无比的喜悦！比中了十个亿还满足。祝福所有人！

《角色》(庆淇悟得手札之一百一十七)

生命所赋予我们的第一个面向，便是「角色」。每个人从一开始孩子的角色随著年纪不断地成长而更新变换，人之子女、人之兄弟姐妹、人妻人夫、人之同学同事同僚、人之员工或老板、人之师或学生以及人之朋友、人父人母、社团会员、政治党员、路人、国民、地球成员……

纵观一生，拥有各式各样的角色扮演。我们生命的成绩单就是在这林林总总的角色中，一项项细致的去考验你的表现。评判的条件是我们课程里不断地教导的「道德选择」、「利他意识」、「尽心尽力程度」、「动机目的」以及「责任承担」等等。简单说，「角色扮演的成功与否，就是你生命的扬升最重要面向。」

《坚守正道》(庆淇悟得手札之一百一十八)

接下来的日子都是磁场很不稳定的时期，让自己静静的生活著不要浮躁，避免出远门且尽量以安全的大众交通工具。多听听看看老师的课程。

有两股力量正在地球周遭对抗著。祝福所有人！

《晴雨》(庆淇悟得手札之一百一十九)

晴来赞扬，雨来欣赏。

生活里有晴、有雨，叫「自然」。

若果，太过或不及，当思而反省，

不仁义乎？不道德乎？不行健乎？

《气行》(庆淇悟得手札之一百二十)

古圣曰：当人类没有按天理做事时，老天就不会按甲子行气。所以全世界乱成一团，人民「水深火热」。

同样的，一个人生命生活的种种没有按天理、按良心、按道德，那么可以预知，此人的气行必定诸多不顺。造成我们常说的命运乖张、诸事不顺、伤病连连、意外频频，甚至丧命夭折。

所以说：天行健，我们自强不息。地势坤，我们厚德载物。

《道就在生活里》
(庆淇悟得手札之一百二十一)

道，不在闭关、不在所谓灵修、也不在「法会」……

道，就在生活里，在你、我、他之中。它需要你去实践「生活」，充实生命。绝非浪费生命去充实所谓的「灵性」。

《坚持天理》(庆淇悟得手札之一百二十二)

这是今天早上「他」给老师的一段影片。目的是鼓励、勉励我们，哪怕是历经万年的轮回与历练，只要你坚持天理，保握老天为你开启的那扇门。回家的路将是欢愉的、是雀跃的。祝福大家！

(注：详情请参考「蝉的回归：17年的等待，换得一个
月的阳光」)

《那件事》(庆淇悟得手札之一百二十三)

关于「那件事」，也就是我们一直担忧它发生的那件事，一般人似乎没有感觉，也总是站在看热闹的立场去看待，但它依然照著自己的节奏向前行：悄悄的、静静的向美丽的大海、壮阔的山水、善良的百姓不断靠近。

学员们！请及时做好绝对需要的灵性道德成长。眼前照顾好家人，「深挖墙、广积粮」也是必须的。

2025 之前地球人类必须做出倾向选择，也许眼前的这件事是一个关键的影响因素。祝福你们！祝福所有人！

《父亲节》(庆淇悟得手札之一百二十四)

今天是「父亲节」，祝福全人类所有人的父亲节日快乐！父亲除了给孩子最好的教养之外，最好的的榜样就是每日的「自强不息」 & 「厚德载物」。再次祝福生活在战乱地区的父亲们，父亲节快乐！

《尽心尽力地做好本然的角色》
(庆淇悟得手札之一百二十五)

每个生命只要尽心尽力地做好本然的角色，老天的回馈绝对是大方满满的。

老师在你们之中，看到了许多光明的曙光，实感欣慰。《灵性开悟进程奥义手札》这本书多多地研读、体悟。这本书看似简单却蕴藏丰富的灵性哲理，许多字句都直接来自高灵，冀望学员们好好珍惜。

《扬升大业已然启动》 (庆淇悟得手札之一百二十六)

春松灵性开悟进取营、勤行会的所有学员们，在此，江老师以严肃而喜悦的心，提示大家，我们一直关注而期待的地球扬升计划，已悄然在 2020 的年初、年中交织里，静静的按程序而启动了。新冠病毒仅是个打头阵的清除先锋，后续将会有有一个接一个的事件。目的可能就是大数的检验和清除。全世界都是范围，我们所说的天灾、人祸、流行病、战争等都有机会，没有固定模式。我们唯一能做的就是：

1. 确实的体认物质世界的虚拟无常，以完全的意识体认精神文明才是生命的真谛。
2. 在生活中勤行精神文明的所有道德选择和意识。
3. 一切的做为，均以「降熵」为必要的准绳和生命存在的意志。

老师不间断无私无畏无悔的灵性教育，已经直接或间接的促使多位学员「灵性觉醒、开悟」，踏上了扬升之流，实感欣慰。

大家只需如常生活，勤行道德，静待「收割」的来临。往后的几年中，几乎年年有高潮，2026年可以看到初步的成果，可能在2030、2031阶段达成。最后老师再提示大家，我们课程中朗朗上口的几个纲领，「生命的目的」、「生命的最终定数」、「生命的最终真谛」等。必定要深深的印记在你的DNA中。所想、所言、所看、所做皆以此为中心。祝福你们！祝福所有人！

《祈求》(庆淇悟得手札之一百二十七)

庚子纷乱，世界哀嚎。善良而愚蠢的人类不知所往，邪恶政客和影子政府漫天挥舞。人类依然善良，只不过多了些贪婪。生命依然脆弱，只是多了些自利。

团结、和平、救地球！我们发出最深层的「祈求」和最谦恭的「臣服」，我们祈求所有「高灵」伸出援助之手，降下甘霖、撒出怜悯。协助愚蠢的人类走出邪恶的暗黑！感恩！再感恩！

《前夕》江庆淇
(庆淇悟得手札之一百二十八)

本源天理：「光明来源于至黑」。

当大地充满暗黑、满布阴气时，一声雷响，光明乍现、希望重新耀眼。也就是《周易》上地下雷的「复」卦。显示的会是「一元复始，万象更新」，这种光明却是从至暗至黑走出的。

神魔大战正如火如荼的进行著，天上人间如出一辙。现在是至暗时刻，可喜的是光明即将重现。随著「炁行」的再现，2021年2月份光明即会在盼望中重现。虽非目的地，但也踏上了征途，向著光明走去。

《高灵推荐灵性成长好书》 (庆淇悟得手札之一百二十九)

有史以来最科学、最严谨、学识最高的玄学(灵学)研究成果。

李嗣涔博士：

台湾大学前校长，美国史丹福大学电机工程博士。

科学研究内容：

1. 证实高灵存在，也能联系。
2. 解开中国传统风水学的原理。证实风水学的实用价值。
3. 证实伏羲太极八卦透过炁行原理，透过「挠场」穿梭阴阳两界，作用于人间。
4. 证实中医针灸经络的存在及如何作用于人体。

5. 实验期间各地最前沿科学家组团去「踢馆」，结果踢馆失败而放弃科学信念，虔诚相信神灵及中国传统道家理念。

(注：详情请参考李嗣涔博士著作「挠场的科学、寻访诸神的网站」)

《高灵信息》(庆淇悟得手札之一百三十)

觉醒，与高灵同在的神圣数字「17」 & 「7」。来自创造人类的神族信息。勉励人类大量、大胆的经常使用高灵神的数字「17」、「7」、「777」。从意识上对抗被魔鬼窃据的心灵数字「666」、「11」、「33」。

「6」原来是造物神族赋予「人类」的印记，万年来被魔鬼有计划的窃据而邪魔化，迫使人类为其所用。人类要觉醒，必须用神的印记「7」去对抗，去盖过魔性。

这场大战，除了物理层面的冲击，更重要的还有来自意识数字能量的对抗。请学员们尽量传播出神圣数字的使用。加速觉醒。

《实修实证中的「不宜言说」》 (庆淇悟得手札之一百三十一)

太好了！李嗣涔教授证明了《内经》所言：「正气存内，邪不可干」。也就是说你只要平日正气(正向能量)充实于体内，当身体「炁」量子接收到环境中某种抗原(病毒、病原体)时，即能自动产生反应机制，也就是产生抗体。这也直接或间接说明某些传播情况下，为何有人不被感染。最后，也是最重要的是，我们的「正气」从何而来？它来自平日身、心、灵的修炼，尤其是「灵性」意识的觉醒 & 平衡，会直接带动心与身充满正能量(正气)。再由「神性基因」显化扬升生命的灵性。前台湾大学校长李嗣涔教授透过严肃的科学技术证实了「正气」如何护体。可喜可贺！

《眼前所遇，即其所需》
(庆淇悟得手札之一百三十二)

眼前所现的事物，无论何事，必然对我是最美好的(眼前所遇，即其所需)，是我的「生命蓝图」。我只需要「尽心尽力」的走过去，体验学习它给我的历程，当然它没有人间所谓的成功或失败，它有的就是完满的完成生命蓝图，也就是「眼前所需，即其所解」。随时让自己的 DNA 充满了这样的信念，生命自然是充满了希望和微笑。

《感谢 & 祝福》
(庆淇悟得手札之一百三十三)

感谢嘉祁尽心尽力的完成《开悟》一书的数位版。老师 & 学员相辅相成的努力促成了这本书的出版，值此相对暗黑的地球时空，更显示出此书揭露光明之道的珍贵。同时，我们也得到来自高灵们的许多鼓励和赞许祝福！五月底我们还有实体书的出版。我相信只要你静心的研读《开悟》一书三遍以上，必定能达觉醒开悟的进程。在此感谢大家，也祝福所有人！

《缅怀春松》(庆淇悟得手札之一百三十四)

今天是端午节，是屈原和粽子的节日。也是父亲「春松」先生 102 岁冥诞日，父亲一生以教育为职志，诲人不倦，弟子三千。在人格的养成方面，对我有著绝对的影响。足以为后代子孙之楷模。望我学员众人及子孙后辈年年缅怀其德风，造福全人类。感恩！祝福人类光明乍现！

《疫苗真相》(庆淇悟得手札之一百三十五)

当全世界几亿人都打了疫苗之后，真相就慢慢的「被浮现」了！因为它几乎是造成了无法复原的伤害。「他们」研究冠状病毒超过 30 年以上，使用了「事先」准备好的疫苗，想办法让百姓恐慌以进行了邪恶的目的

1. 削减人类的生命力，以大大降低寿命，遂行人口削减计划。
2. 大赚巨额黑钱。
3. 进一步扩展政府控管人民的力量。
4.

等时机成熟了，慢慢释放「疫苗」对身体是有著无法修复的伤害的事实。那时候我们还能找他们算账吗？因为他们会说疫苗救了多数人。病毒的「刺突蛋白」本身就是它的万能武器，一方面它是打开人类细胞膜的钥匙，一方

面它对人体就是毒药。所以当疫苗以某种形式(腺病毒为载体或 mRNA 形式)打进人体后，形成了「抗原」(病毒)(病毒毒性和生命力没有被削弱)，虽会激发身体产生相应抗体对抗病毒，但是身体已经受到抗原(病毒)刺突蛋白的伤害了。我把这叫「九伤拳法」(比七伤拳更厉害)，损敌一千，自损九百。

难道聪明的科学家不知道吗？不是的！

因为「政治」挂帅、因为有利可图、因为极其暗黑的计划……

《崩解、选择 & 垫背》 (庆淇悟得手札之一百三十六)

暗黑集团由最高层溃败，以下还有高层、中高层、中层……层层瓦解并不是像一栋大楼一样瞬间崩溃夷为平地。它在每个层级都会有顽劣的抵抗者，虽然主事者已伏诛，但从事者还有在抗拒的。高灵们更不会出面竖立一面大旗，清楚的让善良者选边站而顺利扬升。而是会顺著「混乱」的局势，让暗黑 & 光明者混杂一起，任其更加浑浊。此时，光明者更需谨慎应对，无比的坚定信念，只做光明而正确的「选择」，绝对不能因「自利」、「贪生」、「怕死」而改变初衷，甚或被拉去做垫背。记住，宇宙万物皆由「无形的意识」统领著「有形的物质」，我们所需者是坚定无比的「意识信念」，绝不是短暂物质生命的假象。

老天布下的滤网，越来越细。唯有坚持信念、一心光明者能顺利走向天道。

谆谆教诲学员们，越浑浊就要越清明，步步选择、步步谨慎必能通过所有的试炼，走向扬升之路。

《父亲节有感》 (庆淇悟得手札之一百三十七)

万物万化皆阴阳，二者相互作用，阴阳相交化生万物。孤阴不生，独阳不长。本源以「阴阳」两种相对应创生宇宙万物。二者永存于万物之中。阴极阳必来复、阳极阴必返。

二者的关系：相交、相辅、相吸、相容、相对……其中以阴阳相交为化生的启始，余为万物进程。也就是说宇宙万物的进程就是阴阳千变万化的记录。许多人误以为掌握了阴阳的意义，一成不变的谨守阴阳法则。结果却是「一败涂地」「怨声载道」，殊不知，阴阳第一法则：阴中有阳、阳中有阴。这句话用在生命的进程里，最能实践的就是「慈悲同理心」。也就是说「慈悲同理心」实现了生命里阴阳相交的能量，它就是促使生命顺利进化的重要酵素。

江庆淇老师 悟得手札解析

请先翻到 65 页《无我是真我》，这个墙壁是我拍行天宫的墙壁，我们每个人都戴著面具在生活，这个图片的意思是这样子。我告诉你们放下你生活上的面具，让你的生活露出真正的自我，你真正的自我是什么？是与万物合一的，也就是所有万物都是你，你就是所有的万物，这是你戴上去的面具就是自我，自私的我叫做自我，很自私的我，你要把它放掉，把那个面具拆下来。

你该如何自处？我套用庄子的这一段文字，他写的当然是文言文，但是他翻译的白话文就是这样。我念一遍，「有道之人行事无窒碍，不求自利，也不轻视自利之人，他不会辛苦挣钱，也不会把贫穷当作美德。」你们会想，老师这样说，是不是我每天不要去赚钱，每天去帮助别人就好了？不是这样。他不会把贫穷当作美德，贫穷是一种不道德的事，这样理解意思吗？贫穷是不道德的事情，因为你没有辛苦去赚钱，你当然贫穷。OK，他应该怎么做？

「他独立自主，不依赖他人，也不会为自己的独行感到骄

傲。」这一句话要记起来，不要为自己的独立独行感到骄傲，要感到谦虚。

「他不追随群众，也不抱怨那些加入群众的人。」但是他也不追随群众的运动，也不追随群众所喜爱的东西，他独立自主，也不抱怨那些加入群众的人，所以我们不必去鄙视任何群众运动，不用去鄙视也不用去抱怨。比如说什么党派在抗议，在哪里做什么，不要去抱怨，它自然存在，如果他们不存在，我们这里就是天堂了，就因为我们这里不是天堂，所以你会看尽所有的善良跟邪恶，看尽所有的快乐跟痛苦，这是我们本来就应该享用的那一顿大餐。

「身分地位与奖赏无法吸引他，恶名与羞辱也无法吓阻他。」也就是在讲我们自己，一个独立自主的人，所有的身份地位跟奖励、奖金、收入都没有办法吸引我，恶名与羞辱也不能吓退我。我们做道德的事情不要不好意思，不要怕被骂，不要怕被误会，连误会都不要怕。

「他并非一直在意对与错，而是一直在决定『是』与『否』。」我经常一直讲我们做事没有分对跟错，只有分该不该做而已，而是一直在决定 yes or no，该做就应该做，不能做的打死你都不能做，就是 yes or no，没有 right or wrong，没有说对跟错，是 yes or no。「因此，古人说：」庄子已经够苦了，他还说古人说，大概就是尚书之类的，「有道之人始终默默无闻，」这样叫什么意思？为什么有道之人始终默默无闻？

(学员回答：积阴功。)

Yes，明白了吗？他就在推崇积阴功的人，「完善的美德无果，」完善的美德不需要有结果，结果是什么？奖赏。完善美德的人他是不求奖赏的，他只在求「做」。「『无我』是『真我』，至人无名。」所以告诉你什么？无我是真我，没有自己的那一个灵魂就是真正的你，没有你的外表、肉体、面子的那一个你就是真正的你。这一篇有这么深的涵义，我会莫名其妙把庄子的这一篇放到这里吗？这

一篇非常深入，智慧很高的人读了这一篇就了解道德是什么，该怎么去做。

(学员回答：这一篇我越看意思越不一样，我看第一次、第二次、第三次的感觉都不一样。)

我最希望你越看越不一样，我希望你读 10 遍、100 遍，看到你举手投足，踏出门所做的事情都是道德。因为你内心是平静的、是温良的、是谦让的，没有说我们走在路上高高在上，那种感受都没有，骄傲都没有、傲慢都没有，就是谦让。所以这篇我特别提出来讲，很早以前我就很想讲这一篇，但是课题太多，一直讲下去都没时间讲。

现在翻过来看 68 页这边的照片，我曾经是个业余的摄影家，我拍过很多照片，只要是我送出去比赛的照片大都有得到奖，大概有 1、200 张，目前为止只有两张没有得名次，最高曾经得过全中国摄影比赛，20 几万张投稿，我得了第二名。就是我喜欢观察，所以我有许多摄影界的朋友。

这个岩壁画我知道你们都不在意，但是我看了这个岩壁画我的内心怦然心动，一直在跳动，为什么？

(学员回答：这个长得跟外星人一样。)

一来是这样，二来是这张图画是在中国新疆的某一处偏僻的地区(注：请搜寻「新疆天山康家石门子岩画」)，那个地区现在是封锁的，不能进去看，你怎么申请他不让你看，怕你去破坏，因为很宝贵，碳 14 去测定是八千到一万年前的壁画，也就是说是我们的祖先。你看他们的长相，看他们脸的那个立体感，其实他就是你，你就是他，是轮回回来的。让我心动的感觉是轮回，说不定画里面的某个人就是你跟我，所以这个岩壁画会出现在你手上的这本书。

生活里觉醒的第一步，本来这个是入门的第一个工作，以前我说过我们不是入门班，所以不去讲这些事情，但是我发现你们就是入门当作知识，而且放在旁边没有在做，你们来求的是开悟，开悟是什么意思？悟是什么意思？你们解释一下悟是什么意思？我们讲很多文字，光看文字，

我们现在就在格物，所以当老师不二法门就是格物，就可以让你的学生明明白白。

(学员回答：分成心跟吾，应该是找到自己的心。)

Yes，找到你的初心，莫忘初衷。什么叫做莫忘初衷？不要忘记你生而为人的目的是什么，当你了解了你就开悟了。所以开悟很简单吧？以前叫你讲开悟你都讲不出来，包括有名的法师你问他开悟是什么？说了一个钟头说不出开悟是什么。开悟到底是什么意思？就是这么简单：找回你生命的初心就是开悟。因为佛经里面翻过来复过去，辩证推演推翻又回来，到最后都搞不清楚这是什么意思，佛经就是这样，再加上人为的操作变得更加复杂。

我把它用白话文，经过我的理解跟推演，我们要怎么样做到开悟？怎么样找回初心？我很简单把它划分为三个步骤，你只要照著这么做，一定能够达到觉醒，然后往开悟的道路上前进。

我稍微念一下让你们增加印象，所以我们生活里要觉醒，我们忙忙碌碌在过著每一个人的生活，被这个生活的压力所掩埋、所掩盖、所沉沦而爬不起来。

「在我前面的手札里，我明确的表达：『生活』是能促使我们觉醒开悟最重要的途径。」你看我开宗明义就告诉你，要开悟是在生活里面求，不是在森林里面、不是在读经、不是在做法会里面，是在生活里面，所以开悟是不用付钱的。

「简单的说，我们的生命带著一身完整的装备来到人世间，目的很简单：就是善用装备『过生活』」这个逻辑非常简单，你有什么自己脱光衣服照照镜子，你从头到尾照看看你有什么，这就是与生俱来本源给你的东西，这些叫做装备。你有什么装备，你来到人世间的目的就是利用这一套装备来过生活，这一句话有没有问题？所以没有那么艰深对不对？很简单，然后「完成生命全部的演化过程」，这就是你的目的。

「这就好像我们不可能穿戴一身的滑雪装备，不去滑雪，却去潜水或攀岩等，做完全不搭配的活动。」这一句话是在驳斥某一些不正确的做法，说你要开悟、你要得道之前，你要先去闭关 35 天或 60 天你就能开悟，那么你这一身装备要干嘛？给你脚就是要你走路工作，给你手就是要你做事，给你脑就是要你思考事情，不是躲在密室里面整天看著墙壁，你当然产生幻觉，你不相信回去试试看。你每天把自己关在你家的某一个房间里面，把灯都关掉打坐在那里看墙壁，看三天我保证你看到释迦摩尼佛，因为是幻觉，大脑自然产生幻觉，不是说你通灵了、开悟了。

「是的，当我们拥抱生活后，足以促使我们觉醒的能量，第一步要做的是」是什么？好，告诉自己我要走向开悟的道路，我第一步要怎么做？「全然的承受和表达生活里所有的真实」我不要你退回去哪里，因为时间不可能倒回，你现在听到「道」，就从现在做起。

怎么做？全部接受我现在的一切，全然的承受就是全部都接受，我现在在做什么就好好的做，去表达生活里的一切，我现在是人家的老婆我就好好扮演老婆的角色，我是人家的爸爸我就好好扮演爸爸的角色，我是人家的学生、我是人家的员工我就好好扮演学生或是员工的角色，这句话是这样子的意思。

「简单的说’就是生活中’不管我们面对的是什么？全然去承受、去接纳」不管你现在做的是什么都全部去接受、去接纳不要逃避！扫厕所就扫厕所逃避什么？你不接纳，它就跟你永远没完没了，要消失一样东西就是吞进去它就消失了，容进去它就消失了，包容，吃下去它就没了，知道意思吗？你感受到的所有痛苦跟不如意，把它容进去，容进去是什么意思？

(学员回答：接受它。)

Yes！接受它，它就不见了，你一接受它，什么痛苦就不见了，因为我接受它了。接受它是什么意思？不痛苦了，

它就不见了。所以我经常讲的跌倒唯一办法是什么？就是爬起来，没有第二个解决办法，这个逻辑非常简单。

「全然去承受、去接纳，无需逃避、无需恐惧、无需内疚、无需瞋怨、也无须伤悲。」这把我们情绪反应写遍了。你面对生活上所有的不如意，你会逃避、你会恐惧、你会内疚、你会瞋怨、你也会悲伤，全部去接受，它们全部就不见了，「哪怕是承担了许多的苦痛和困难，也不会动摇我们『过生活』的目的。」

顺便看一下 122 页，这一张照片是我拍的，这一张照片得过全国摄影奖的第三名，中国大陆它动不动比赛就是 20 万张、50 万张在参赛，当时的题目是女性的风采。拍这张照片的时候全部是底片，我那个时代没有数位相机，你看到这张照片的效果怎么这么美，它就是真实的，我拍下来的镜头就是这样子。

「只需怀著喜悦和承受恩典的心，全然的去接受这『如其所是』的真实。」不管你遇到什么，它本来就是什

么都有，老天没有对你不公平，你遇到的就是你需要的，他就是如其所是，你只要去怀著喜悦跟承受恩典的心，为什么要承受恩典？要感受到这个恩典是为什么？

(学员回答：因为会获得救赎的感觉。)

这是第一层意义，第一层意义是你还坐在这里看著这一段文字，你没有意外你没有夭折是不是恩典？

(学员回答：感谢再给我一次机会。)

感谢本源给你无数次的机会了，他等待著你的开悟，等待你这个就是恩典，他可以让你灰飞烟灭，但是你并没有灰飞烟灭，这就是给你的恩典。

「让这生活的风霜尽情的雕蚀出生命的内在美(核心本质)。」简单的文字但是很深入，每个人都认为生活是一种风霜、是一种痛苦，的确是这样。所以生命就像刻蚀，刻蚀是什么？雕刻在石头上，你必须用时间跟岁月去雕刻，那个石头才会刻进去，所以很辛苦雕出来的，那个东西就是你生命的内在美。所以我问你生命的本质，是一张完美

的图画？还是一件单纯的雕刻作品？你们读书读到现在，听课听到现在，生命是一张非常灿烂、非常美丽的图画，还是一件单纯的雕刻作品？

(学员们分别回答美丽的图画及单纯的雕刻作品。)

大家都有不一样的答案，但是真相只有一个，你现在再重新用格物的精神去看，不管你读书读多少、不管你的年纪多长、不管你的经历多广，到了你最高智慧年纪很大，像我这个时候，你是丢掉东西还是增加东西？生命的过程是一直在抛弃你所不要的，所以到你寿终正寝的那一刹那，你只有留下一个单纯的灵魂，所有的灿烂都归于平静，都没有了，都不重要，那一棵树多高、花开的多漂亮，都不见了。你只需要那个初心，你就带著满满的收获离开。我们雕刻一块石头，石头刚搬过来的时候就像这一块圆圆平平的，我开始切切切、磨磨磨，这个多余的不要，我现在就在告诉你们这个多余的不要，这个忧虑拿掉，那个烦恼

拿掉，一直拿掉一直拿掉，最后雕刻出一个自己，那个就是你要的，那个灵魂就是你要的。

所以生命是在抛弃不是在增加，为什么？你来之前就拥有一切，拥有一切所以你不需要增加，拥有一切让你忘记，让你重新再做一次，看你做的来还是做不来？我们都是在演戏，不让你看剧本自己演，死掉以后回去，噢~我这个少做、这个多做了，剧本是这样写的，我演错了再回去，又回来我这个又演错了又回去，一直傻傻的在轮回轮回轮回，回去就看剧本，来就忘记，回去就看剧本，来就忘记，生命就一直这样子重复的做。

所以每一个人每一辈子都有 300 到 1500 个人，生生世世在一起帮助你演戏，以你为中心的时候你是主角，以他为中心的时候他是主角你是配角，所以每个人都是主角又是配角，你 6 岁的时候你爸爸是主角，你爸爸 70 岁而你是 40 岁的时候你是主角，就是这样子一直在转换角色。让这个生活的风霜尽情的雕蚀出生命的内在，这一句话就已经

告诉你生命是雕刻的，不是画画一直加上去，加到最后你什么都放不下，因为这个很重要那个也很重要，你就放不下了，到最后应该是什么都不剩，那个就是你的核心本质。

「让这个生活的演奏家和指挥家，」你就是演奏家、指挥家，因为是你选择的，一切的选择都是你决定的，你就是指挥家指挥著你的大脑去做任何事情，「挥洒自如的为我们奏响一篇篇生命灿烂乐章直达每个角落 °」任何的角落、任何的职业、任何的层次阶级都一样，不管你是皇帝还是乞丐都是一样的 °「我们就能以这真实承受的光明，照亮任何潜藏于生活的黑暗 °」因为光明就代表本源，你们只要看到光就是本源，这个世界没有光就不存在一切，记住喔。

所以翻开封面这里有一张照片，以前我说过你们可能以为我自夸，或者是我骄傲放我自己的照片上去，这个照片不是看我，是在看那个光亮 ’看那个太阳，这张照片我

命名为本源的微笑，你看那个光是不是在笑？我拍这张照片大概不超过10秒钟，10秒钟之后这个光就不在了。离开了那个位置。我坐在公园里陪著小朋友在露营，突然来一阵像是被电打到的感觉，我知道本源到了，我马上拿起我的手机向后反拍上去，我不管它三七二十一拍到什么，喀擦~拍了两三张下来，原来是本源在笑，本源透过树干树枝的曲线他在微笑看著我，所以这张照片是看那个阳光、看那个光亮，我让你们记住本源的长相。

所以你们只要心里不平心里感到害怕，怕鬼、怕妖，赶快想起本源的图片，就是一个太阳、光亮的微笑，你就什么都不怕。我曾经教过你们走在暗路上，心里面产生毛毛恐惧鬼的感觉，你们马上就要想太阳在你头顶上跟著你走，把那个影像想像出来，一切恐惧就消散无踪了。请看第八十八页题目叫本源的微笑，这一张照片就是我用这一部手机往后反拍的，时间不到10秒钟这个画面就结束了，

他就离开这个画面了，这一张照片我也有放在我的客厅上，照亮著我们全家所有人。

后面就讲到了，我们就能以这真实承受的光明，照亮任何潜藏在生活的黑暗面，我们害怕的是黑暗，不是没有灯光的黑暗，是无形暗黑忧虑与忧愁的黑暗。

「Mark Nepo 曾说：我们每日生活在复杂的世界里，错误的以为把生活变简单就等于是愚笨。」这个人是一个开悟的人，生活简单不是愚笨，越简单越聪明，我们刚刚讲过生活就是雕刻，作品雕刻到最后越少越棒，到最后剩下的就是精华。「事实上，我们唯有生活的简单、纯粹、直接，才能看见事物显现出它们的原貌，因为真实而简单正是生活的核心本质。」所以简单跟真实是我们追求的。

这里举了一些例子，举了花举了鲑鱼，为什么举花？一棵大树因为台风而折断并连根拔起，一朵小花并不会因为大风而灭亡，相反的它却因为刮大风的时候，它的花苞

花种散播出去，它利用这个大风而传播后代，我们要学习的是这个自然界反照在人间的道理，所以我们碰到的大风大浪，碰到了多么痛苦的磨难，就是你学习花的时候：我赶紧利用这个时候充电，感恩学习到这个智慧，没有把我打倒这样子的意思，这一阵台风没有把这一朵花吹倒，反而让它花粉散飞完成传宗接代。

那么大马哈鱼也是一样，大马哈鱼就是鲑鱼，你们都知道鲑鱼的生态对不对？鲑鱼就是诞生在山的深处，生下来以后又游回大海，每次要产卵的时候就千辛万苦由世界各地游回它的出生地，成千上万的鲑鱼一起上去，只有百分之五的鲑鱼可以完成这个产卵任务，其他百分之九五的鲑鱼你们是不是认为它们失败了或生命损失掉了？不是，如果没有这百分之九五鲑鱼的护送，那百分之五不会成功。它们互相激励，你冲！我冲！冲冲冲！冲上去！我给熊吃，我给老鹰吃你快上去，互相掩护到最后。那百分之五的鲑鱼才成功。所以鲑鱼就是藉著这种牺牲小我的力量，

完成它们种族不消灭的重大任务。藉这个道理来反照给我们人间，我们的生命就像这样，牺牲小我完成所有人的任务，因为有它们的参与和牺牲，激励和掩护这么多的鲑鱼，才会有同伴们成功到达出生地顺利繁衍后代。自然界里面简单而纯粹的生命本质比比皆是，这些都是造物者留给我们人类最佳的借镜，所以我们只要跟这些花、虫、鱼一样，如其所是的承受生活里所有的考验，然后感受到这个喜悦跟臣服于造物者的恩典，那么我就恭喜你踏出第一步了，所以你要觉醒第一步就是这么做。

所以你现在知道你目前的工作状态，你想换工作都没问题，但就是这样，你碰到什么就做什么，认真地做，告诉自己：我做的事就是牺牲自我成就其他人，可是你这一份工作很重要。没有你在这里存在他们也会牺牲，到最后大家都不存在，抱持著这样子的心态去做一定成功，成功的就会是你。所以不是学神通或是到深山里面去学什么，脱光衣服照镜子，你有什么装备就用什么，就是这么简单，

你来的时候就是脱光衣服’简单的四肢手脚跟头脑，你还能拥有什么？没有，你没有带著爱马仕的皮包来呀，对不对？那就是你本身纯粹的自我，我就要用这双手这双脚，走遍我该走的路做遍我该做的事就对了，你就开悟了，真正的自我你就回到初心了，就是原来投胎的灵魂，就是要你找回这个初心，你就能离开轮回了，晋升为三年级四年级°OK，这是第一步，第一步能够做得到做得好’没有疑问了，就可以著手第二步了，或者是跟第二步一起并肩齐行。

请看 133 页，现在当然没有办法要求你们有这么高的悟性，很简单的一张相片(注：妇女在盐田工作的照片)，我看到这一张照片的时候掉眼泪了，我没有办法要求你们做到这样，但是等待你们期望你有一天看到它也会掉眼泪，它就是一个自然美这么简单，这就是我们的生活，本源给你万物让你生活，很纯朴的乡下妇女为了生活在这里工作，就是这样这么简单但就让我掉眼泪。

请看 135 页，刚刚说的第一步，第二步是什么？「上回我们已经体验学习到生活觉醒的第一步：『全然的承受和表达生活里的真实』」那就是我们第一步要做的工作，你就记住这一句话，完全的去接受去承受跟你现在角色在表达的所有事情。

那么我就说 Mark Nepo 这个人跟我有相同的体悟跟看法，「无论你现在或过去遭遇过什么？发生过什么？好的、坏的、苦的、乐的、伤的、痛的……等等所有一切。我们都全然的承受所有的真实；哪怕你现在还坦露伤口或喘息未定，依然不带任何批评与自怜，也许你可以深深的说出一句『好痛』！这就是对本源造物者的『臣服』，臣服于所有面向的恩典中。」生活、生命、婚姻、孩子的伤口跟喘息都没有停止下来，你依然不带任何批评跟自怜，当你知道痛的时候，你说真的很痛的时候，你就有臣服的意义在里面，上天给你有残缺或身心障碍的小孩你都觉得很痛，你就臣服了，也就是说你接受了，他就是要你接受这个痛

苦，让你感受到臣服于所有面向的恩典，为什么是恩典？因为你还在这里呀，你没有灰飞烟灭，也就是说 do it again，我给你一个恩典，让你再做一次，就像电影《真爱每一天》这样的意思。

接下来我们要说生活里觉醒的第二步，第二步的标题是什么？「蜕变内在的老梗，硬骨死皮和死结构」第二步要做的就是这一件事情，蜕变你的内在老梗，你要蜕变它，那个是硬骨头、死骨头、赖皮的骨头，怎么来的？死大脑来的，那个大脑的死结构造成你这样，所以我们第二步就是要忘掉大脑的死骨头、死结构。

翻过来到下一页，你看那棵树的老梗，「不论生命的境遇里，给了我们任何的礼赠和多少的苦痛伤痕」有好有坏，不管你结了多少次婚，我就告诉你我结过好几次婚，有影响我吗？没有，不管你结了几次婚，或者你从来没有谈过恋爱，家庭或事业失败破产，不管你有没有犯罪坐过牢，或者是你现在是家财万贯或是你一贫如洗，都没有关

系，我们每一个人生命核心的课题从来没有消失过，你的生命课题，都不会因为你是首富或是因为你贫穷而消失，因为生命课题它不能用钱购买，它不会消失，所以郭台铭没有烦恼吗？比你多得多，一烦恼就离开台湾，你只要看他一离开台湾就是他有烦恼，所以这个烦恼怎么也不会消失，「生命中专属于每个人的『内在之门』，除了自己穿越，自己真实承受，没有任何人能代替。」释迦牟尼佛也没办法帮你走过去，自己真实的承受，没有任何人可以替代你，没有捷径，通过这扇门你才能真正进入人生的课题。

怎么通过？接受啊！蜕变啊！两个步骤你就通过啦，你接受它你消化掉它，你臣服于这个生命的课题，你才有机会觉醒。°「当穿越了这『门』之后，我们犹如『重生』」你就好像重生了，所以你觉醒就是重生。’不管你几岁，跟岁数没有关联。°所以不要告诉我你六十几岁了，其实你不是六十几岁，你其实已经四万多岁了，只要你能够穿过这个门，你就是重生了，心灵感到从来没有过的踏实，

睡觉的时候你从来没有感到过这么安眠，我每天都会做美梦，我希望你们每一天都有美梦，那个梦想起来真的是让人流口水，我躺下去一定五分钟内就睡著，一觉到天亮，所以我每天都睡五个小时到六个小时，但是我每天要做的事情这么多，上班十二到十四个小时，回家跟小孩还有老婆相处，还有铺床盖被拿枕头全部都是我的事，准备早餐全部都是我的事，帮小孩复习功课都是我的事，带小孩滑冰、跆拳道比赛都是我的事，这么多做不完的事全然接受，高兴地揽过来并珍惜它，「过了这个村没这个店」你想用一亿去换都换不会回来，理解吗？

就像我现在对我这两个小孩，珍惜你现在所拥有的一切，把你现在所拥有的一切发挥到最高点，你能做什么就尽量去做，你是老公就用你最大的爱去爱老婆，因为很快就不见了，马上就老了很快就死了，就要重来了多么困难，又要重来又要写一次报告又要写一次蓝图，不断地轮回，所以你现在拥有的一切去好好珍惜它，你原来对这个拥有

的一切毫不珍惜，发挥生命的效益只有三成，你们最起码要做到八成，你就会感到喜悦，因为你心无旁骛就只想做好这件利他的工作。

「此时，我们进一步觉知到生活中的阻碍，来自于『内在』」，一切的阻碍来自于你的内在，不是因为客观环境，不是因为你有一个哥哥在阻碍你，是你的内在在阻碍你，「来自于从小的教育，训练以及自我形成的思想系统，来自于过往的经验，来自于我们自以为是的智慧等等积累成固有的死结构。它们不会像蝉、像螃蟹类、像蛇类、蜈蚣等动物，随著自我成长而自动蜕变掉，以让自己一次次的自由成长伸展。」你小时候是这个个性，长大了还是这个个性，我们比螃蟹还不如，螃蟹长大还会把壳脱掉，你不会，所以我用螃蟹、蜈蚣这些动物来告诉你它们会蜕变，它长大了这个房子住不下，脱掉换新的，我们不但没蜕变还成为老梗，它就会阻碍你重生。所以我们要做两个

工作，你在电脑上看到一个很讨厌的东西，你可以做的一件事情是什么？

(学员回答：删除。)

Delete! 如果可以删除你一定删除。

(学员提问：我就是删除不了。)

那个就是你的死结构，Delete! 一件一件删掉，告诉自己不能这样，用一个布包起来用枪把它蹦掉，把那个死结构打掉，把那个老梗爆炸掉，一次一次的做，做几次它就不见了，Delete! Delete! 好，你必须及时的删除它，也就是我所强调的「放下」，讲得好看一点佛教的名词叫放下，电脑的名词叫删除，一样的意思。

「放下全部的负担和先入为主的成见，放下一切自以为超然的性格，放下心中罗列详细失败与成功的清单」你那个清单是多余的，是老梗的清单，你告诉自己什么叫成功什么叫失败，那个是老梗，没有那回事，没有对跟错，没有失败跟成功这两件事情，只有你获得智慧这一件事情，

只有你能开悟与否这件事情，只有你会不会再轮回这一件事情。我后面讲的都是同一件事情，你放下了这一些，你原本自己罗列一张清单，虽然你没有写出来放在抽屉里面，但是每一行每一列都放在你的大脑里，那个清单不重要。

「放下自认谨慎护持的至高原则」不要违背我的原则，不要踩到我的红线，哪来的线？老梗。「放下一切的期待与懊悔」啊~我家人期待我怎样怎样，啊~早知道我就去念电机系了怎么去念放射系呢？没有懊悔，从现在开始。

「放下过去所构筑的高墙与制约」放下过去你自己盖的高墙跟自己写给自己的法律，我不能怎样我不能怎样，「让以前的思想和经验死去，迎接你的将会是无拘无束的纯粹灵性重生。」我这些字句怎么写的这么美（笑）。

（学员回答：对啊！太完美了！（笑）。）

这本书是我坐在行天宫保全室里面写的，我就利用我休息的十五分钟一直写、一直写、不停地写、没停过地一直写，2017年7月份出版大约写了一年。「想到要彻底蜕

变自己，也许会令你感觉到了排山倒海的压力；要如何拆毁花费数十年，才建成的藩篱高墙？相信庆淇吧！你只要一口一口的呼吸，因为每一口呼吸都是造物者，恩典我们的一次最小单位的死亡与重生。」你能够坐在那里就是那一口一口的呼吸，要掐死你还不简单，对不对？马上让你心肌梗塞，你就马上一口一口呼不出来，所以不要把自己看得有多高。

然后恩典就是我们每一次最小单位的死亡与重生，其实我们一分钟死亡七十二次又重生七十二次，平均一分钟七十二下，如果心跳一分钟没有跳到七十二下你可能一分钟内就死亡了，不跳一次就是死一次，还好恩典让我们心跳一分钟跳七十二次好好的，这个咚、答、咚、答，死了又重生、死了又重生，感恩你还在这里你还有机会，心脏真实的声音咚答、咚答，就像那个战鼓敲敲响响，催促著你赶快开悟。

「我们一次次小小的死亡和重生，一刻刻的放下一切背负，一块块的解放所有的老梗死骨；」一块一块地脱掉，一次一次地重生，让纯粹的灵性在你身上重新找回你的初心，提醒你重新告诉自己灵魂是来干嘛的，来吃东西？来睡觉？来结婚生子？都不是，那些是一场戏，藉著这一场戏来找回初心，谁能够体悟到这场戏的真相，谁就能够提早回来。

「与此同时，一寸寸的让纯粹的灵性在你身上重生，绽放新的光明，也顺利的为你觉醒的路途，铺设了最佳的踏脚石。」所以第二步是垫脚石，蜕变老梗，第一步你接受了你的一切：我现在是清洁工人在扫厕所，我一个月薪水不到三万块，这是我现有的，我就善用我目前拥有的这一切’我接受它，我努力生活、努力工作、努力做道德的事情。

我除了这些努力以外还能做什么？我一定有不足的地方跟老梗，让我局限在这里，这是一个囚房、牢房让我局

限在这里，那我就蜕变老梗，「这不行……这是我的原则、我的底线」把原则跟底线去掉，就是因为你的原则跟底线的存在，才让你把自己拘禁在这里，我现在叫你把这个牢房的栏杆拿掉，一个一个拿掉让你重获自由，重新让自己的灵魂重生、灵性重生。这是第二步，你自己看书跟我这样解释是不是差很多？

(学员回答：真的差很多，而且每次看书的感受跟深度都不同。)

我们讲生活里觉醒的第三步，再复习一下你要觉醒的第一步是什么？条件是什么？

(学员回答：接受。)

接受一切、臣服一切，这是第一步，也就是说先不要不接受，先接受再说，我现在告诉你接受所有的一切，先接受了我才有办法改变你，你不接受如何能改变？对不对？先接受。

那第二步再怎么做？开始蜕变你的老梗，我用这个字眼就是通俗化，用老百姓的字眼告诉你，不用佛教经典那种艰深难懂的名词告诉你，你去查看看佛教有没有老梗这样的话，讲不出来懂吗？它就是很复杂很深奥，三个人解释三个人都讲不一样，OK，你做到这里你蜕变了，老梗踢掉了，弄掉以后怎么做？就剩下自己了对不对？我不要这个忧虑、我不要那个烦恼、我不要什么，我把我所有列为成功跟失败的信条全部推翻，糟糕！老师我什么都没有了，太好了！你剩下你自己。

那么第三步呢？还没念之前我就先告诉你了，你刚刚第二步就像雕刻一样，雕刻到最后剩下自己站在那里，剩下一个赤裸裸的自己，我就是这样生下来的，好，答对了，现在就剩下你自己，跟刚出生的时候一模一样，因为全部你都蜕变掉了，老梗都踢掉了、死结构都不要了、垃圾都丢掉了，当然就只剩下自己。开始环顾自己，我是谁？我的爸爸叫江春松我是他儿子，我的妈妈叫江廖聘我是他儿

子，我的哥哥我的姐姐我是他们的兄弟姐妹，我娶了老婆我是他老公，我老婆生了小孩我是他的爸爸，把每一个定位的角色该做的事都列出来，我是人家的儿子我该做什么？我是人家的兄弟姐妹我该做什么？我是人家的老板，合乎道德的事我应该做，我讲的是合乎道德应该做什么？我是人家的员工合乎道德我应该做什么？生活里面我应该做什么才合乎道德？这个就是第三步，是不是很简单？

我们刚刚蜕变下来剩下自己，然后现在自己就对号入座：我是谁？我该做什么？把该做的事情一条条列出来清清楚楚，只是我们平常做的都不够，我们角色混乱，我们去上班不像上班、是老公又不像老公、是儿子又不像儿子，这是四不像的生命，其实我们可以清楚划分：我应该做什么？我工作时我应该做什么？我是人家爸爸我应该做什么？我是人家儿子我应该做什么？清清楚楚，因为孔子都有照做，所以我们以前觉得孔子像傻子一样连生活都在教我们，因为大家都不知道怎么做，所以孔子就一步一步地告诉你

’「吾日三省吾身」这就是生活对不对？「有朋自远方来，不亦乐乎」也教你，有朋友来你要高兴对待，连这个都要教你（笑）。

我们看一下《生活里觉醒的第三步》，「前面我们已经学习了『生活里觉醒的第一步和第二步』，今天我们继续来说这个第三步，当然我们也无需为这次序作硬性的想法，只需自然的一步步迈出，或者三步同时进入也无妨。」当这三步你都融会贯通以后，不要说我的第一步都没做好我不做第三步，三步同时进行都无妨。

「这个『生活里觉醒的第三步』：重回和完成生命赋予你的本然角色，实现生命中的『必须』」这一句话最重要，实现生命中的必须，我们生命里面有无限个必须，你就把每一个必须一直完成，最后就剩下自己的灵魂就是初心，这个初心又出现了。

「也就是你需要重新的找回你生命中自然形成的具体角色」你降生在那个家庭就赋予你那个角色，因为你投胎

之前，你自己规划的生命蓝图写得清清楚楚你要做什么。
「而非另外你费力去追求的空洞地位或角色」每一个上班赚钱的人，有一半的人都希望变成郭台铭，这个就是你费力去追寻的空洞地位跟角色，那个不是你的生命蓝图，所以不用去想，他有他的事你有你的事，OK。

「我们知道，角色的形成来源于『家庭』」你的第一个角色就是从家庭来的，本源让你从家庭出发，「你会是父母的孩子、他人的兄弟姐妹、他人的配偶和孩子的父母，也会是他人的同学、朋友，老师的学生，也可能是他人的工作同仁等等。这些是生命里最基本，却是本然赋予的重要角色，尤其是家庭的角色。」这个切入点很简单、很单纯，每个人都是从这里出来的，没有一个人例外，「我们从小所受教育和训练，经常要我们努力奋斗，去做大事去

赚取大财富」所以这时候你就要做好父母的角色，如果你重新教育一个小孩，你就不应该这样子教育你的小孩。

所以我们认为的那个大事其实是小事，而且是错误的事，我们心里面就稀里糊涂离开了那个幸福满足的家庭，去外面闯天下，我们误以为去追寻那个大事就可以带给我们幸福跟荣耀，结果是相反的，我们越奋斗越投入工作，你就感觉幸福离你越来越远，你的觉醒也离你越来越远，等到有一天你六十、七十岁时你回头找寻真正的爱，他们都不在了，过去的景物都不在了、青蛙也不叫了、鸟也不飞了、父母也不在了、兄弟姊妹没人理你了、老婆也离婚了、儿子也不理你了，就会产生这样的后果，你就变成了然的空洞，这个是幸福吗？当然不是。

所以本源说，这个神就是本源，生命中就连属于自己最基本的爱都没有办法实现，请问你要权力跟钱做什么？你生命被创造出来你连最基本的爱都拿不到，你要钱做什么？没有用，所以大多数的人一辈子花费时间跟精力，都

在奋力找寻幸福跟荣耀，误以为去满足其他不重要的人对我们崇高的等待跟评价那才是对的，那个就是面子懂吗？自我实现就是这样，开悟者觉知就是我所知道的是什么？你必须先实现自我天然的爱，有了这个爱以后你才能够穿上厚厚幸福的衣服，因为你家庭温暖、老婆爱你、孩子爱你、父母亲感觉到快乐，穿上了这个幸福的外衣，有了这个外衣作为保护，我天天到捷运站上班一点都不觉得劳累，你只会感觉到幸福就是这个意思。你穿上了这个厚厚的幸福外衣，这个外衣是由爱作为装甲，有爱做为装甲你什么苦都不怕，你就可以开始去完成自我实现。

大家误以为自我的实现是错误的，以前马斯洛教育我们说我们努力奋斗到最高层就完成自我实现，当你完成自我实现的时候你已经死掉了，哪有时间享受爱跟幸福？其实你在最底层的时候你就可以享受到爱跟幸福，干嘛要去追寻那个到九十岁才可以完成的？这是错误的，所以我还有另外一篇批评马斯洛，因为马斯洛是爬虫族’是蜥蜴人，

他错误引导我们人生的目标，让你做到老做到死你就能自我实现（笑）。

「由此可见，幸福和满足和喜悦遍地皆是，随地可捡拾，可是我们却浑然不知。例如，一个男人或女人，成了家，你只需要克尽职责抚养小孩、亲近小孩、和他们一起成长，维持和配偶的亲密关系」你是老公就做老公的事、你是老婆就做老婆的事、一个家庭要正常开三餐就正常地煮三餐、正常地坐在一起吃饭、坐在一起聊天谈情说爱地吃饭，付出你的真心，把你最原始男人爱女人的那个心拿出来表达拿出来用，这个是极其简单又纯粹的生活，这个就是本源赋予你的天然角色，也就是真实幸福跟荣耀的满足中心。

这个就是我在享受的每一天，我就在享受我的家庭，就算我是一个灵性开悟的人，我现在都还在享受最基本家庭的爱，我家庭有小孩的爱、有兄弟姊妹的爱、有夫妻的爱、有父母的爱，全部都存在。该做什么就做什么，没有

痛苦、没有忧虑，只管去做，「你无需四处奔波，也不应一再推诿和『家人』的约会，你仅仅需要扮演好你当下本然的角色」比方说跟儿子去约吃个饭，吃牛肉面什么都好，哀~他不可能跟我去，约一次、两次三次、四次约到第十二次，他就好啦好啦跟你去啦，我是举个例子，你可以尝试著这么做，为什么？因为你有的是时间约，他不答应没有关系，用你的真诚用你妈妈慈爱的心去打动他，你仅仅需要什么？扮演好你当下的角色就好。

「所有工作和追寻成就，都只是辅助的『配角』而已。」这一句话很重要，所有的工作跟追寻你成就的漫长的路，它们都是配角不是主角，如果你了解到这一点你就觉醒了，原来这一切都只是辅助我找到爱的配角，真正的中心是让我找到爱，有了爱以后你就会不断做出有道德的事，因为你要维系这个爱，你了解了这个爱是用什么混凝土组成的，例如我不断付出，用这个爱心去巩固小孩的安全跟顺利，这就是爱。

「造物主虽说发端于看不见的事物，却往往透过尘世间最平凡、最纯粹的『爱』而现身其中」你不要以为他不存在，他无所不在、无处不在、无时不在，因为你是透明的，人世间对他来讲是透明的，你所有的一切都做成纪录让你无法狡辩，所以你不需要离开家庭，我要去打拼一番事业离家二十年，我做过这样子的事情，我离家二十四年为的是什么？去打拼看看自己多有成就，这就是我当初的初心，所以我离家去打拼、去赚钱、去读书，想要做一番大事业带著光荣与荣誉回家给父母亲看，很多人都有跟我一样的心态，结果是多余的。

这里就告诉你不需要离家，能不需要离家就不要离家，就算离家也离近一点，离家的人经常回家，经常回家跟父母亲享受这个爱。然后也不需要出家当和尚，也不需要花费大量的时间、精力、财富来修练，参加什么法会什么禅、去修炼、去诵经、去盖庙、去捐款、去布施，通通不需要，你参加那些东西的目的就是希望自己跟家人平安，就这个

目的而已，希望自己跟家人都很好，现在我就告诉你不需要做那些事，你不仅自己跟家人会好，全天下的人都会好，也就是说你想要的就是获取在你心中真正的涅槃，涅槃是什么？

(学员回答：证果。)

再浅一点，因为我问你证果是什么你会答不出来，你不能告诉我证果就是涅槃，证果是佛教用语，涅槃也是佛教用语。

(学员回答：涅槃就是圆寂。)

圆寂就是死亡，简单一句话讲，涅槃就是不属于你这个维度的境界，属于另一个境界叫涅槃，离开三维度叫涅槃，也就是说佛教讲的涅槃就是希望你离开三维度升级为四维度，记住这个道理，有人解释涅槃叫彼岸、对岸，那个维度不在这里，对岸就是不是这一岸，这样理解意思吗？

(学员提问：涅槃它真正的意思不就是证果吗？)

你刚刚说涅槃就是证果，证果就是涅槃，对，那涅槃是什么？就是我刚刚解释的那一串，对岸，对岸是什么？另一个维度，比我们高的维度叫涅槃，没有人这么解释我现在告诉你，因为宗教不会这样跟你解释，很少会跟你讲维度的问题。

(学员提问：就是三维度升为四维度。)

对，那个就是你心中追寻的证果，就是涅槃也就是扬升，英文叫什么？Ascension，这个字最早用在耶稣受难是宗教用语，耶稣到哪去了？Ascension of Jesus，这个字最早的出现是这样来的，也就是说耶稣离开了三维度上升到其他维度去了叫扬升，我们翻译成扬升非常贴切，那么很好记英文的字首 a 就是 to，去哪里去哪里，scen 发音叫神仙的仙，sion 发音叫神，你去做神做仙就叫做扬升 Ascension，我说造字第一个是字音，所以很特别英文的音跟中文的音确实刚好匹配，Ascension 你去做神仙就扬升了，离开三维度到四维度去了，OK，所以这个字你永远不会忘

记，哪怕你写不出来也会念。刚刚说获取心中的涅槃，也就是每个人心目中，内在的内心深处都知道你来的目的是希望回家，回家就是涅槃，因为你是四维度来的。

这里有一张很简单的图(附录「轮回过程示意图」)，我用这张图解释轮回的一切，地球上所有的人类生命，每天不断在做这件事情，从高维度的四维世界出生，灵魂降生下来投胎怀孕，所以从这里就可以延伸出为什么没有怀孕？因为灵魂不来，灵魂不来你就怀不了孕，我亲身经历因为我太太已经生了几个小孩，时间、地点我很会算，因为我是医生算得准准的，但这次我老婆就是怀不了孕，后来我问本源，他说不用生，所以我很清楚灵魂不来就怀不了孕。

从4D世界的灵魂投胎到人间出生，在这个3D世界成长，少年、成年、老年、死亡，然后又回去4D世界不断循环，这就是你当下未来过去在做的所有事情，那么在3D世界做什么事情？我们上课这两年都在讲你在这里应该做的事情，只有什么事情可以让你回到4D世界以后不用再

回来？你下一个循环在哪里？5D，我现在在拯救你们的就是不要回来，上去到另外一个循环，5D、6D、7D这样一直上去，一直到11D。就我知道的世界有13D，但是不知道是什么境界。我就是这样拯救大家离开3D，那么轮回就是这样不断重复地做，告诉你们的答案、工具和方法都是在3D世界使用，就是给你一个工具让你离开3D世界，就是这么简单，讲到最后就两个字，什么字？

(学员回答：道德。)

道德，道德讲起来可以延伸一大堆，就是在讲道德，也就是在讲什么？降熵，所有降熵的事情都是合乎道德的，记住这一句话。所以这张图要放在大脑里面，一想就知道我应该做什么，我要离开这里就必须做道德的事情，道德很抽象，所以就会有一大堆的课程和书，就是要告诉你应该做什么事你才能够离开，少部分是告诉你宇宙间一些你不知道的事情和发生什么事，告诉你宇宙的运用跟定律是什么？让你了解这些定律以后你才能离开，不然你就一直

问我为什么、为什么、一大堆的为什么，在你还没有问我为什么之前我就告诉你内容是什么。

「殊不知，当你离最真实的爱越远时，天国就离你越远」这个天国就是高维度，天国就是用白话的语言来形容，「获取涅槃更是遥不可及」也就是说你要离开这个维度遥不可及。

「我们认识『真理』的唯一方法，就是用最纯粹的『生活』，和最本然的『爱』去穿过它层层的外壳」所以真理在哪里？在生活，真理没有高深学问没有高深智慧就在生活，什么叫真理？我是爸爸我就用最无私的爱去爱护小孩这就是真理，就是这么简单，去用最无私、最合乎道德的教育方式去教育小孩也是真理，所以小孩送安亲班我告诉老师的第一句话就是，我的小孩读书不一定要第一名，但是要最有道德，麻烦你多教育他有关道德的事。所以就是用最纯粹的生活，还有最天然、本然的爱去穿透那层层的外壳，那个外壳阻碍你的想法。

「我们只需一次做一件事，完整的做，满足的做，因为你如果一次端太多杯的咖啡，沿途必定会溅到许多无辜的人。」也就是说你不要一个人扮演太多不重要的角色，不要因为你不专心做事而伤害到其他人，就一次做一样做好它、做完它就可以了。

「看！渺小的毛毛虫和其它动植物相同，生来『内在』便已知道，它这辈子『必须』要做的是做什么？它从来没有怀疑过，它也从来不会朝著成为一只飞鸟的崇高目标努力前进。毛毛虫本然的具有造物主赋予的生命信息，纯粹的活著。」因为毛毛虫一生下来就知道它应该怎么做，它从来没有怀疑过，一辈子勤勤恳恳、努力奋斗在完成它应该在做的这一件事情，所以它比我们聪明，因为我们想法太多比它笨，因为造物主就给一只毛毛虫、一只鸟一个单纯的生命讯息，你就是活著让你的种族继续繁衍下去就对了，就是这么一个命令，就不断地做那些事，所以毛毛虫就不会灭亡。

「难道说，自以为有了智慧的人类就能免除『造物主』的哲理吗？答案当然是否定的，人类一样要去完成内在所俱来的『必须』，也就是『实现你本然的爱』，而且是用你本然的扮演角色。」我们这么聪明就不需要遵守神理天法吗？不相信你就试试看很快你就灭亡了，答案当然是否定的，人类一样必须去完成你内在与生俱来的必须，你那张生命蓝图自己写下的一百个必须，我必须做什么、我必须补救这个、我必须平衡那个、我必须还那个业力、我必须对待老婆好，所有的必须你都忘记了。

「是的，你活著，但是无需以任何理由来躲著。你存在，却无需终日的恐惧和思考；你可以热情的敞开自己，可以每日用爱来拥抱家人，却无需裹足不前、老是壁上观。」时间不等人的，「有人说：我们数著赚来的钞票、倾吐祷告的心声，却从未真正用对金钱，或真正感受到神的存在。」每个人进庙里祷告一大堆、希望一大堆，但是却从未真正用对钱或是真正感受到神的存在，你去庙里面

拜了半天你有感受到神给你什么吗？你去捐那个一百万香油钱，神有让你再生一个孩子吗？想得美！

「我们甚有技巧的演奏生命或做爱，却从来不曾真正感觉到音乐与激情。是的，乐活的日子远远胜过苟活的岁月。」既然是夫妻激情就会是永久的，我跟我太太在一起十几年从来没有退掉激情，我发现这是真正的爱，如果只是暂时的激情很快就灭亡了，没有任何目的我必须爱他，就是这个意思，不要去考虑他对我不好，他老是叫我做东做西，你要感到高兴，我做多了他就可以少做了，因为我关心他我爱他，我就用这种态度去对待我的老婆，所以不管他多唠叨或抱怨我就还是爱他，好，我来做，因为我爱他我做多了他就可以少做一点，就跟爱你的小孩一模一样，因为爱都一样，爱老婆、爱小孩、爱父母都是一样的，就用这种心情去爱。

「当你细细的体会、层层的去实现庆淇提出的生活觉醒之道；无非告诉你真实的敞开自我，用你本然赋予的生

命角色，去实现你生命中的『必须』。修正跌倒的唯一方法就是『爬起来』！」没有第二个办法，不然就是不要爬起来直接在那里死掉重新轮回，你重新轮回一次一样在那里跌倒，跑不掉的。

「快快回归你本然的角色『修补』你最纯粹的爱。」想办法去修补你当初错认的爱，「我老婆不爱我所以我也不爱他，我老婆怎样怎样所以我也怎样怎样」爱是没有条件的，两个人结合在一起就是要互相平衡业力，过了这个村就没有那个店，你下一次要碰到你老婆再修补你欠他的，再等 600 年，下次你的老婆也许变成别人，角色互换，所以要再重新碰到这个灵魂真的非常不简单。

「因为只有家人能真正的让你感受到幸福和荣耀！」你有没有发现我们再大的成就就为了那么一点点初心，希望家人能够得到荣誉跟光荣，是不是就是这么一点点？其实是的，你得了金牌你得了诺贝尔奖除了自己高兴以外，全世界最高兴的人是谁？就是你的家人，对不对？

「融合我们的『生活觉醒三部曲』，只要你用真实的态度和心灵，一步一步去实现它。那我要恭喜你，在灵性开悟的议题上，已经跨出成功的入门了。」所以这个生活觉醒三部曲我在这里念了一遍也解释了一遍，你回家重新再看一遍慢慢体会，一个句子一个句子去看，看这本书绝对不能用看小说的态度去看，你就错过了很深奥的真理。

高灵让我写这些文章出来，让我讲这些课程，都不是抽象的，因为他让我先去做了，我没做就写不出来，所以我不管怎么样我就去做，我上班三天脚酸到站不起来，脚底痛得要命，我就告诉自己必须做，就是我必须走过去，一个礼拜就好了。我的二姐也怀疑我有办法做下去吗？这个怀疑一定存在，因为过去的我不是现在的我，以前的我哪受得了这种苦，所以我不畏肉体的苦痛，不畏外在邻居、朋友、同学对你的质疑，「咦~你不是读到医学博士怎么还来做保全」面子多挂不住，没有，我不这么去想，我照

样参加所有国小、国中、高中、大学的所有同学会，到目前为止没有任何人质疑我。

(学员回答：质疑也没关系。)

就是没有关系，拿掉一切，因为我不是为了他们而活，不是为了他们而降世的，是为了自己要扬升，要离开三维世界要 Ascension。

(学员提问：老师请问一下，江老师的灵性课程已经开了将近三年，但是我最近才加入，请问我要从哪里切入学习？)

你可以把自己多余的时间拿去听，就多余的时间，YouTube 清单「很重要请听三遍」你可以从那边开始听，那些都是精华中的精华，其实我们的课程点点滴滴整个宇宙全部都讲到了，所有的来龙去脉几乎很少遗漏。

请看 140 页，书上写的「真相（三）」，前面还有两个，今天我们讲第三个就是本源的轮回，也就是说大到无限大创造一切的本源他都有轮回，何况是我们小到这么小

像蚂蚁一样的人类，所以宇宙一切的事物都在轮回，包括本源他自己。

「觉醒开悟让我们明白『我是谁？』」当你达到觉醒开悟，你们虽然没有觉醒没有开悟，大概也知道自己是谁了对不对？自己是谁？处在什么地位？处在什么时空？过去是什么？未来往哪里走？是不是都很清楚了？

「让我们与『造物者』合一」这是假设你已经觉醒开悟，你了解了自己是谁，你已经感受到与造物者合一，就像我现在的状态与造物者合一，「也让我们重回生命本然的状态」上课时我经常在讲「本然的状态」，就是生命赋予你当下的角色是什么状态，你是三维度就是三维度、你是四维度就是四维度、你是爸爸就是爸爸、你是儿子就是儿子，这种状态就是本然的状态。

「更让我们获得对造物者(本源)真实的『臣服』与「『恩典』」当你达到了本然状态的时候，你必须走过对造物者（本源）的臣服与恩典，臣服是什么意思？也就是

你平衡了所有的业力以后叫臣服，你认同加诸在你身上制约的力量，最后你达到平衡也就是你臣服于这股力量的存在，你承认是我错我应该要往那个方向调整叫臣服，那么恩典是什么？本源要我一而再再而三地回来修改我的错误，修正我的行为这是个恩典。所以我们了解了本源真实的臣服与恩典以后，「开悟者对生命核心本质的真相认知已然前所未有」，就到了这个程度以后，你对整个生命的核心本质从来没有这么明白过，在这个两年多的时间里，我已经把我所有明白的事全部都告诉你们了，「对造物者神圣计划了然于胸」什么是神圣的计画？造物者神圣的计画是什么？

(学员回答：让宇宙不断地轮回。)

也就是让宇宙永续存在，让所有生命都可以不轮回不灭亡而永续存在，达到那个状态这就是他神圣的计画。

「更觉察到人类在万物面前的『谦卑』」我们是何其渺小，跟这个神圣计画比起来我们是何其的渺小，但是我们也

有荣幸一起贡献我们的生命能量，「为造物者做出贡献」这种感觉是谦卑的，不要自以为高高在上或高傲，我发明了太阳能我多厉害……我是郭台铭我多伟大……没有，多少渺小这种谦卑的状态随时要存在。

「Mark Nepo 也认为：我们面对的波涛起伏挑战，不是在万物中找到自己，而是在自己体内找到万物。」这句话随时都要记住，我们不断奋斗跟天天向上是在干嘛？不是要你在万物中找到自我，产生了自我的思维自我自私自利的想法，产生了我最伟大我最重要的想法，都不是，而是在我们体内找到万物，我的心胸里面容纳万物，也就是说我跟万物是融为一体的，我没有自我，我就是万物，万物就是我，这一句话要记得。

「身而为人，就是在万物的相似和借镜中不断往内在演化，进而显化形塑自己成为眼见的奇迹。」所以我们作为人，最重要的是在我们生活的地球上，看到万物跟我们类似状态的虫、花朵、树木、鲑鱼、一切的生命这样子的

状态我们去借镜，它们奋斗的目标、存在的目的都没有自私自利求名求利，它们只是在尽心尽力地演化自己的族群、进化自己的种族，这样子的这种力量’我们要了然进化在我们的内在，也就是让我们的内在可以进行借镜的演化，进而我们的内在已经演化以后’才可以彰显形塑我们外在的一切物质°所以先行于内然后在行于外，也就是说外在的所有物质世界’都是因为你内在的思维意识而显示型态于外在，所以先构建内在’再形塑外在。

「庆淇和当代开悟者 Mark Nepo，有著完全一致的造物者轮回觉知：『没有任何存在能逃脱造物主的轮回』」你要有这样子深刻的认识，所有的一切都在轮回，大到宇宙小到量子都在轮回。

「植物、野猪、海豚、树木、野花、飞鸟、昆虫、细菌、病毒或人类皆不能；意念不能，心灵不能，精神也不能，包括所有的星系和宇宙也不能。」不能什么？不能逃

脱轮回，所有一切都在轮回，意念为什么在轮回？因为你在进化，你下一次的进化跟上一一次的进化，意念一定不同。

「『本源』从来就有著本然的轮回，所有生命的浮现、聚集、再激荡出新的生命，然后分散、死去、灭绝，再以新的方式浮现。」本源从一开始到现在到未来都有著一样的轮回观，所有生命的浮现啊、聚集啊、创造出新的生命啊就是激荡出新的生命，然后再把生命分开、死去、灭亡、再以新的方式又聚集、超新星又爆炸、又创造新的太阳系、新的行星、新的生命，不断地做这些工作、不断地循环而显化出来这个就叫做轮回。

「每个灵魂都是造物者吐出的一口气」这个是文学的语气，每个灵魂都是造物主创造出来给你三个，光、智慧跟能量，三个要素给你创造出来的，这是他随便吐一口气就是你一个灵魂生命。

「散布于所有周遭如洪流般的伟大能量中」能量是宇宙要素其中的一个，所以先给你创造出灵魂，再用我伟大

的能量创造出一切，让你的灵魂可以寄托依靠在能量跟物质的一切。

「最终目的绝非逃离死亡，而是透过接纳死亡来得到谦卑的『臣服』」如果人类的生命可以活几万年，是不是就会变成很骄傲、很高傲？觉得自己高高在上是个造物主，其实不是，这一点就是要让你接受臣服，因为你会死亡、你会生病、你会跌倒、你会发生空难，连你是飞碟都会撞到地球发生空难而死掉，管你科技多进步你一样必须臣服。

「带著这样的生命信念，我们得以活在神圣洪流之中。」你要有这样的信念，你就可以自由自在活在生命之流。

「柔弱如小花儿，纤细芬芳的花瓣并不逃避风雨，它们活下来只为了死去，然后藉著深埋黑暗泥土中的种子，再破土而出重新伸展。」很柔弱的像小花一样，很纤细的像花瓣一样，它们对台风或风雨来不逃避，为什么？因为它们活下来的目的只是为了死去，唯一能做的就是它在死

去之前把它结成的种子飘散在大地之上，它的工作就完成了。这一段是在讲自然界可以让我们学习跟借镜的其他生物，像这个小花一样暴风雨来的时候它不会逃避，不像人就躲起来，遇到挫折的时候我们就像鸵鸟一样躲起来，小花不会，风来的时候感觉大风来啊，来的越大越好啊，把我的种子吹散去吹得越远越好啊，让我的新生命得以在更远的地方崭露出来，这是小花的目的。

「北美洲的蝉，并不恐惧蛰伏于暗黑的土壤里，长达17年的等待，只为了一朝破土爬出，在阳光下振翅飞翔一展生命之歌，然后再归寂寥和重生。」有一种蝉它必须藏在土壤里面长达17年以上，只有等待有一天它跑出这个土里面然后长出翅膀，唱一首歌然后它就死掉了，等了17年就为了3个月的生命，它都在等，来延续它这个物种不会被自然淘汰。我们就要学习这样子的精神。

「人世间，我们也会凋谢再扎根，破裂、流血，然后重组重生，成为另一个美好存在，并且学会了向上伸

展。」当我们遇到挫折、遇到矛盾、遇到失败、破产的时候我们就要想到这只蝉，它被关了17年只为了3个月的自由，目的就是为了创造它的来生，我们也一样，所有的挫折、所有的不如意、所有的失败我们都不用怕，这些事只为了创造我们的来生。

「花儿娇艳和蝉的高歌猛进，都是刹那间的发生，极其短暂，却值得它们一生一世的谨慎蛰藏和谦卑等待。」这些字眼都很漂亮，我希望你们能够读进去学习下来，

「人类也不可能例外，生命里短暂的灿烂和幸福喜悦，同样也值得我们献出最大的尊敬、慈悲和珍惜。」我们的生命是何其短暂，所有家庭的组合都是因为需要和缘份，这个缘份就是你的业力所需聚集在一起，跟家人、跟朋友、跟同事、跟老师、跟同学都是你的缘份，我们要献出最大的尊敬、慈悲和珍惜。

「如果抗拒这个过程，我们的痛苦将会倍增；若是唱著歌跳著舞走上这个演化过程，这个『轮回』将会成为爱

与美的最大幸福旋律。」如果抗拒这个过程，说我不要……我怎样……我怨天尤人……我骂老天……我诅咒老天……都没有用，你的痛苦只会倍增，因为什么都不会改变，增加的只有痛苦，若是唱著歌跳著舞走过这个过程，这些我称为过程，这是一个演化的过程、也是你学习跟体验的过程、也是你赎罪的过程，这个轮回将会成为爱与美的最大幸福旋律。所以不要怕轮回，当你抱著这么快乐这么幸福的旋律走在生命之流的时候，你会盼望著你的轮回赶紧到来，因为你可以升级。所以这一段就是解答所有对轮回的疑问，不拘泥于你人类生命的轮回那么简单，灵魂重新轮回投胎这么简单，大到整个宇宙大到本源都在轮回，所以你的轮回都不需要感受悲伤或者挫折，存在的一切事物都在轮回，轮回的目的是什么？演化，也就是进化。

(学员提问：江老师你不是在预告课程中，要讲我们学员现在的修为与核心本质的距离。)

前面我们讲过儒、释、道这三大教，你就可以在里面知道你自己的修为在哪里了，我都把答案告诉你了，只有你自己可以审度自己跟本源的距离，这样理解意思吗？因为我把最终的框架、内容、目的告诉你，你就可以知道你跟本源有多少距离。

(学员提问：江老师你可以看得出来我们现在修为的程度吗？)

可以看得出来并没有意义，我总不能告诉你差七分、你差两分、他差一分，没有意义，这不是我的目的，而且意识是可以顿悟的，为什么顿悟可以开悟？有一种开悟的方法叫顿悟。

(学员提问：有时候我的理解是道理上的了解。)

一切都了解，也就是说你的大脑跟你灵魂中间的墙壁突然打开了。

(学员提问：那是什么感觉？)

哗（抬头沉思状）~

(学员提问：在 YouTube 上有听人家讲，他也是自称开悟者，说他开悟之后连续三天三夜有狂喜莫名的感觉。)

假的。

(学员提问：那么那种状态是什么？)

就跟吃迷幻药一样，他以为他开悟了，其实是大脑的作用，灵魂的意识不会狂喜，只有大脑会，他自己认为开悟了。

你们回家之后可以再复习一下「真相(一)」、「真相(二)」，也许你们以前都不清楚「真相(一)」、「真相(二)」在写什么，听了今天的课你们可以回去好好地看，真相一是绿洲和彩虹的外面是什么？跟今天的课题有很大的关联，还有「真相(二)」是无我，什么叫无我？以前你们看到这两篇，可能以为我在写诗不知道在干嘛，的确是这样，很多东西没办法直接了当地用语言表达，但是那节奏的感觉跟讯息就跟诗篇一样，所以我写的时候就跟著那个来的讯息的节奏，我是什么……然后是什么……的那个

节奏，但是就在讲缘起性空的空性，告诉你一切是空的，你不要觉得你在地球上多么的精彩，彩虹多么灿烂多么美丽，然后一直想在这里修练修炼，修炼出去你要知道外面是空的，就是不要高兴的太早，要了解它的来龙去脉，「真相(二)」在讲的是这样。

所以很多人就像你刚讲的，商业行为骗取你开悟的道路，骗取你开悟的时候会狂喜，你会怎么样达到那个超然脱俗的境界，那个一定是假的，因为当你了解了以后你才知道空无才是我们的本性，怎么会狂喜呢？

(学员提问：什么能量不断地灌进去，精神非常旺盛。)

假的、假的，OK，都记得罗，那种是假的，你想要达到这种境界去吃迷幻药就可以了，何必那么辛苦去修炼呢？

(学员提问：所以开悟不是狂喜，相反的应该是意识更加宁静？)

更加宁静更加珍惜你的现在，因为你已经看到未来了，也就是说你的天眼打开了以后你就知道未来是空无的，我

现在并非空无我应该珍惜这个缘起，这才是真相，所以我写这两篇的目的是告诉你们空性，「真相(二)」的无我就是告诉你「我不是真的」，真的我是来源于空，但是你虽然不是真的，你这段时间却是珍贵无比，一定要好好珍惜这段时间。

「真相(二)」的最后一段，「真相的光明，流向没有自我的『空性』，流向深邃而勃勃的『无我』。流向这个『一』，流向永恒的『本源』」。你们以前一定忽略这两篇，听了今天的课程回去就忘了一大半，原来那两篇不是什么文章的文章是在讲空性、讲缘起。

(学员提问：所以一般人读这本书只是依字面上的形容去了解。)

对，所以我才告诉你们要一读再读，境界不同理解就不同，去年跟今年的理解不同，明年的理解又不同，所以我们将来要出的一本厚书(开悟：学术版)就是第一本书的

注解，理解吗？要用两本份量厚的书来诠释一切，才讲得完，每次读的时候一定不一样，因为你意识的境界不一样。

请看第 72 页，就是上一次我们稍微提到一下的「真相(一)」、「真相(二)」，因为这两个我没有讲的话，你们可能不知道我在说什么，可能就看著图看著像诗篇一样的文章读过去，其实这两篇是很深的，这两篇就类似于佛教的缘起性空，你想想看你仔细地抛开一切让思想纯正，去想想看人类的状况，人类这一群人住在地球上，叫天天不应叫地地不灵，人类其实是一种很可怜的物种，不知道原因地生活在地球上，没有人伸出援手、没有外星人来跟你讲话、没有上帝、没有任何东西让你知道你的一切，只知道你来这里生活，过了几十年你要死掉，所以我们当初所有人类的思维都处在一种悲怆的心情，那么就会藉助很多的宗教语言、很多形而上的萨满方式，去求得你不知道的那一份知识。

所以这个「真相(一)」绿洲和彩虹的外面是什么？这一篇真正的用意就是让你们了解宗教家或者是商业宗教行为，你繁华或者是华丽的背后，实际上你要担忧的是：你应该要追求的生命是什么？就是要告诉你这个真相是什么，所以用绿洲跟彩虹，绿洲就是代表整个地球，非常漂亮晶莹剔透，蓝色的蓝天、那么多的花花草草、万物欣欣向荣，还有彩虹就好像人类追求天堂，只要你行善就可以上天堂用这种概念来问你，真的知道是什么吗？地球的外面是什么？天堂真的存在吗？就是这一篇要讲的。

「水草，繁华，人烟。一个个长跪祷告的灵魂，一颗颗诵读经文和唱著圣歌虔诚的心。」这是真正我们人类想要追求永生想要追求来龙去脉，我们人类唯一能做的方式，每个人都跪在那里祷告，实际上我们看过去就是整排的灵魂，只为了求得永生或者上天堂，不管你是佛教、基督教或是什么宗教，诵著经典或唱著圣歌都在做这样的工作。

「这是个分野线，是藩篱，是高墙。像是华夏民族阻绝外族的长城。」就是因为这个分野线的存在让我们不知道天堂在哪里？我们不知道地球的外面是什么？我们就好像被关在这里一样，关了几千年了。

「哪里？是我们生命渴求的天堂仙境？亦或是？深空中未知的恐惧？」所以真正有智慧的人开始有恐惧，我们到底是怎么来的？我们怎么会在这里？逃也逃不掉哪里也去不了，但是又注定要死，告诉我们有天堂，天堂在哪里呢？

「看！那蓝色星球，似是诱人的绿洲，似是无垠深空里美丽的明珠。」你看地球多少漂亮，它就好像如无垠的深空里面，天空黑暗无比，乌漆墨黑而且是无边无际的，这里就产生一个这么漂亮的地球在这里，这个地球在干嘛？

「是承载著磨炼七情，挥洒六欲的场域。」这里就讲出了地球存在的目的，前面都有很多的疑问跟感慨，最后一句就告诉你地球存在的目的，它是为了磨练我们这里生命的

七情，是让你的七情六欲尽情地在这里挥洒，磨练跟体验的场所。

「看！彩虹像鹊桥般被高耸的搭起来了，似是述说著，人类一切希望在天河。」我们可以看得到天上的景象，除了星星、月亮、太阳再来就是彩虹让你觉得最漂亮，所以我们每天都巴望著彩虹搭起来把我们拉上天堂，这是我们内心存在的一个渴望，那么地球实际的情况呢？

「听！『上师』、『高僧』正对著『消费者』说：彩虹之外有蓬莱和天堂。」这句话是在讽刺知道吗？是在讽刺自称为上师、自称为佛祖在世、什么上人什么人、或者是某某高僧，所谓消费者是你要付钱的，它是个商品，他在骗我们人类，骗他的信徒说：彩虹的外面有蓬莱和天堂。

「瞧！『觉悟者』正推销著：绿洲之外有极乐和狂喜。」这个觉悟者是假的，他在推销你们来我这里，我告诉你们开悟的方法、带领你们升天、带领你们去看本源、

带领你们去看上帝，说你开悟以后你就能够得到极乐和狂喜，他用消费者的眼光来推销他的商品。

「一切都是谎言……是深邃的无垠，是虚空的暗黑。是蓝色星球漂浮在上边。」这里我就告诉你一切都是谎言，地球的外面是深邃无垠的天空、暗黑的天空，是虚空的暗黑，远远看上去就像一颗玻璃球停在暗黑的天空中，这就是地球真实的情况。

「彩虹的外面：电闪雷鸣，狂风骤雨。绿洲的外面：赤焰流沙，无尽尘暴。」彩虹的外面，也就是说彩虹就代表地球，我们认为的天堂在地球上，彩虹的外面就是离开地球以后，到处都是电闪雷鸣跟狂风骤雨，这两句话代表什么？代表地球外面环境的险恶，到处都有陨石、宇宙射线、中子星爆炸……所以外面是不安全的，绿洲也是地球，绿洲的外面：赤焰流沙，无尽尘爆，也就是说地球外面环境非常险恶，只有地球是最安全的、最漂亮的、最好

的场所，你不必一直想要离开地球到天堂去，就是这个意思。

「沙漠响尾蛇和小白兔没了善恶的天平。鲜明的彩虹也失去了颜色的斑斓。」这一句话是在感叹地球上的人类被来自高维度的蜥蜴人所掌控，没有一个司法的正义来帮助地球人，也没有一个高维度的人类或生命体可以来解救地球人。

「惊！蓝色星球竟是『神』指定的伊甸园。」噢~原来地球是一个特殊的场域，是什么？以前我有讲过地球简单的历史，从人类的发源地天琴座迁来迁去到了猎户座……然后怎么样又有很多的生命种族……最后到地球留下来了，经过混种、经过DNA改造、经过战争、经过了一切，造就了我们现在的世界。

「是游魂轮回的港湾，是独一的恩典。」我们现在的生命一直要轮回、一直无法升天、一直无法升级，我们只能不断地轮回、不断地灵性成长才能离开，但是本源起码

提供给你一个遮风避雨、生命发展的星球，就是地球这个港湾，这是一个恩典，因为他没有让你下地狱。

「真相是什么……虚空和暗黑，从未离开。无垠和深邃，从未避让。因为它们是『神』的最大面向。」真相是什么呢？真实的情况是什么呢？虚空和暗黑从来就没有离开你的周遭，从来就在地球的外面等待著你，你想要离开就是虚空和暗黑。无垠和深邃的洞从未避让，它们从来就在那里，因为它们是神最大的面相，这个神代表什么？代表高维度的生命，他们没有办法伸手解救你，外面等待你的就是深邃的深窟和暗黑的宇宙，我们经常盼望是不是有天神、有耶稣基督、有阿拉可以下凡来拯救我们，是不会有的，要靠自己拯救自己，怎么拯救？你要去学道、去求道。

「求道须知：追寻开悟后的天堂是幻影，也许过程的投入才是你们极乐的源泉。」求道大家掉到一个陷阱，就像上一次学员问的，开悟后会有狂喜可以上天堂，不可能

的那是一个泡影，很多宗教狂热的人他是在狂热那个过程，他并不是狂热到真正说要去接触到高维或天堂。

「醒悟吧！别再沉睡！只因为这彩虹才是你们真正的美丽。只因为这绿洲才是你们旅途中，最精彩的繁华。」所以我说醒悟吧！不要再沉睡了，你要珍惜你所有在地球的时间，看到彩虹的日子才是你应该要珍惜的，只因为这个绿洲才是你们旅途中最精彩的繁华，因为地球才是你真正能够接触到最棒的星球。

「开悟者不会和欺瞒蒙混站在一起，但是，也不会因此鄙视他们。」真正开悟的人不会和商业欺瞒的人混在一起，但是我们也不会因此而鄙视他们，他们也允许存在。

「开悟者的腰杆，像那没被渴求也屹立的灯塔。哪怕没被索取，也会指著正确方向的光束……」真正开悟的人他就像灯塔一样、就像江老师一样，不管外界有多少商业行为、有多少假装的邪恶魔法师存在，我还是像一个灯塔

一样，哪怕你没有被要求我，我还是主动写书、主动开班授徒，无欲无求告诉你们真相，告诉你们求道开悟真正的道路是什么？所以这一篇是在讲这些，这是「真相(一)」。

接下来请看 109 页，「真相(二)」，其实这个「真相(一)」、「真相(二)」是有连贯性的，就是在写完了「真相(一)」我就认为还有很多的真相还没有表达完毕，所以有一天有灵感来就马上写「真相(二)」。「真相(二)」的题目叫「无我」，无我我们也讲过很多遍了。

「我，似是果敢，坚毅，充满智慧。」每一个自我都觉得自己很聪明、自己知道一切、自己有自己的生活方式，就是这个意思，每个人的自我都很执著，「我有自己的原则跟方式」就像果敢，坚毅，充满了智慧一样。

「似是领域的宣示。还是种族的藩篱？」唉~这是我的原则你们不要踩到我的原则，这是我的领域喔！每一个自我就像这样子，就是在解释我们的自私、我们的执著、我们的小我是什么样子。

「我，深夜里恐惧的来源，是作为猎物惊骇的梦魇，亦是猎人傲慢的残酷？」这个是在耻笑你这个小我，你别骗我了你晚上都做恶梦了，你都吓得半死，你不要说你有多聪明了、多厉害了、你的原则有多棒，你晚上还不是吓得半死，是这个意思，你到底是被猎人猎的猎物还是你是猎人的傲慢，你是经理、你是老板、你是党魁你就很傲慢，我明天就要把那个人给怎么样，很傲慢的态度，其实都是小我，其实都是我在梦中没有醒过来的小我。

「啊！『我』在梦中未觉醒。它，是『那个』，永远不会是『这个』。」那个是什么？小我，这个是什么？大我，就是你永远醒不来你就是那个小我，管你是总统还是党主席还是什么，你就是那个傻傻的小我。

「我，身体和性别外貌，是制约力量和自由选择显化的杰作。梦境里，分别你、我、他。」你现在身体的情况、你现在的性别和外貌都来源于你前世的轮回，制约你身体、性别、外貌的力量所显化出来的杰作，所以你现在是女生

你不要抱怨「我为什么出生是女生？我一天到晚被欺负」是因为你必须偿还你所有的业力所以你出生为女生，性别、高矮、胖瘦、美丑都是因为你的业力而来。

「身份被用来离析所有，地位阶级隔阂万物，成就和财富更是通向解脱的僵硬障碍。」你现在的身份你是总经理、你是主任、你是总统，这个身份不但没有帮助你任何东西，还被拿来让你跟其他的人隔绝开来，让你看不起其他的人，让你没有和其他的人做朋友，你的阶级地位高上，他们都是素人、百姓我不要和他们交往，所以这个身份是对你有害处的，你成就很高你很有钱像郭台铭一样有钱，但是这些财富跟成就，却是让你脱离轮回的障碍，如果你没有这么有钱，你的地位没有这么高，你反而可以学习到生命的「道」，让你早日解脱。

「思维中，充满著故事剧情，记忆里，满堆著情感和浪漫，理性中，则是串串的仁义道德，口中，依稀喃喃的经文……」这一段话是在补充上一段，不管你是什么身份，

叫你讲故事你都讲得天花乱坠，你多厉害多棒多好，你记忆里面你怎么样怎么样，你每天做善事怎么样，其实都是掩饰和虚伪的做法，你还不是一样脆弱、一样想上天堂、想要拿到永生，所以你没有什特别的，不管你的身份、地位、财富有多高。

「当，所有的故事彻底清除！头脑被消失，蓦地，觉醒……那，留下的就是：究竟的『真相』。开悟：没有自我，无形无相，无思无为。」也就是说所有的真相实情都让我们知道了，突然间觉醒了，噢~原来就是这样，开悟告诉我们的是开悟的人没有自我，没有自私、没有执著、一切为大众、一切为宇宙万物著想，他没有形体、没有财物、没有正、没有邪、没有善、没有恶，他一切都遵守中节之道、中庸之道，把握得好好的，这就是开悟的人。

「那，是『无我』的空性……」开悟的人他就处在无我的境界里面，无我代表著另一种空性的思想。

「当，思想中心崩塌了！内在余下的，是『佛』，是『耶稣』。亦是深刻的慈悲，是爱的纯粹。『它』是万有，是『一』，是『本源』。『它』是『无我』。」当你的信仰中心、所有的中心，你知道了真相之后就崩塌了，存在你心里面的是佛或者是耶稣留下来的那一些哲学、智慧在你的心里面回荡，回荡是什么？你们做人要慈悲、你们要爱人、你们要博爱，到最后我们发现这一些思想中心都会回归于一，回归于宇宙真正的哲理就是本源，它是个大合一，跟佛跟耶稣都没关联。

「偶然的美妙经验，摆动不定的灵性高潮，它是头脑里的诱药，是灵性的上瘾。真理被错过，被堆积和摆放。自由依然束缚，没有解脱。」有时候闭关、修练突然间产生了幻觉，突然间让你看到观音菩萨，其实那是个幻觉的高潮，它并不是真正的真相，所以不要被这些迷惑，它是引诱你的药方，是灵性上的成瘾毛病，所以不要去追求这种会让你上瘾的幻觉，就在你追求这种上瘾幻觉的时候真

理便错过了，被摆在一边了，也就是真正能让你达到开悟、能抓到真理的方式，却被你放在一边不会去用它。自由依然被绑住了，你依然没有解脱，你只是一天到晚说我昨天跟观音菩萨讲话了，你一天到晚就是泡在这里，「我是佛的化身、我可以解救你们」其实你只是为了自己的口袋多赚一点钱，为了自己的名利多找一些藉口。

「当，名利似硝烟散去。当，根结和情绪松开。当，一切自我，观点和意见放下了。悲欢徒向梦里寻，酒肉只在幻相斟。」这一段话是我自己作的，就是写到这里的时候有这种感想，「啊~原来一切都是空的」这一切的一切都不值得我们这么自我执著，我们应该要放下一切，不管你多悲伤多快乐就像做梦一样，不管你每天都吃鲍鱼、九孔多么棒的食物，其实就像幻影一样都会幻灭的。

「真相的光明，流向没有自我的『空性』，流向深邃而勃勃的『无我』。流向这个『一』，流向永恒的『本源』。」真相是光明的，真相这个光明它会流向没有自我

的空性，这个光明永远是在空性里面等著你去追寻，你追寻到最后它的源头就是空性，流向深邃而勃勃的无我。当你无我的概念一升起了以后，你自然流向空性，因为一切都是空的，流向这个一，流向这个合一，也就是流向本源，流向永恒的本源，所以你不必为了这个物质世界怎么个争取、怎么个追求、怎么怎么……都没有用，很短的时间你就会幻灭，最后还是一场空。

这一篇就是在告诉我们人生真正需要追求的是灵性扬升，是要脱离这颗这么迷人的地球，早日离开像监狱般的人间，那么你在这个地球的日子应该好好地珍惜，好好地找到求道的方法，找到施行你这个道法的工具跟方法，不要被商业的行为所迷惑，这些都是空的，也不要被人家的广告用语：觉悟可以让你狂喜、可以让你进入极乐世界，其实都是谎言，这是「真相(二)」。在半梦半醒中听到我的话（笑），「真相(一)」跟「真相(二)」这两篇是不是太深？

(学员回答：我看了几遍还是只能有那种感觉，但是里面的道理没办法参透。)

你就把这个感觉跟概念，化成比较瑰丽跟美艳的一种文字，事实上是要表达那种概念，这个让我再写一次也写不出来了。

(学员提问：这种表达方式很好，可是这要有同样高程度的人才知道在说什么，若是一般人应该看不下去，如果只是说你不要这么执著要放下，也只是很表面的理解而已，没有办法很深入体会。)

它就结合了你到一个境界里面的那种感叹、赞美、惊讶、忧虑，综合这些所有的情绪在里面所写出来的，其实这两篇的中心思想，第一就是告诉你，你这么幸运跟不幸生活在地球里面，但是你要知道你在地球的任务跟意义是什么？然后拿著这个意义去好好地过生活，珍惜地球美好的一切，来求道来解脱，第二是不要被现代的宗教跟商业行为，自称为神佛转世的这些商业行为所蒙蔽，他告诉你

有天堂有狂喜，你就拼命往那里缴钱去贡献，到最后结果是空无一切，因为真正笼罩你的是死亡，死亡面对的是暗黑跟空无，你只要真正往正道去走，你就能达到觉悟，你就能达到真正你想求的跟本源要告诉你的，你原本跟本源是相通的、是合一的，没有所谓天堂或地狱在那里等你，你也不会有狂喜，这就是这两篇的中心思想。

我现在想想的确有点深，那时候写就写到空性，开悟者真正知道的就是空性，你不能那么执著，所有都是空的，你在执著什么呢？这一切是一种演练，你就要好好珍惜你在演练的这段时光，不要受到宗教跟商业行为的迷惑说要去学神通或是要干嘛，这些都是空的啊，人类求永生有意义吗？这个内在的意义在哪里？为什么我要求永生？

(学员回答：因为觉得自己死了就没了。)

好，那么真正让你永生了你可以怎样？

(学员回答：如果真正永生了就不会珍惜。)

这是另一面，实际上这是个伪命题，就是真正让你永生了，一直到地球毁灭你也得死，不是告诉你一切都是空吗？地球也是空啊，一天不死、十年不死、一千万年不死、十亿年死不死？

(学员回答：死。)

十亿年跟一秒有没有区别？没有区别，因为同样要面临毁灭。所以有没有永生？

(学员回答：我们本来就是永生的。)

本来就是永生的，所以你在你的肉体生命里面去求永生，你就是阿瓜里面的阿瓜。

(学员提问：江老师你刚刚在讲真相一、二的时候，我们大家都进入了一种昏迷状态，有听到声音但是不晓得在说什么(笑))

我知道(笑)，因为半梦半醒中你的灵魂听见了，所以我一点都不在意，因为灵魂会替我教训你(笑)，讲这本书的内容本来就比较枯燥，然后又没有办法让你的思想

转动起来，不要紧这种东西都是一点一滴建构起来的，我并不需要你们听很多，但是我希望你们做出来，这才是真正重要的，不做起来听再多都没用。

江庆淇老师 给学员们的祝福

(以下内容为江庆淇老师与学员江嘉祁对话记录)

所以我们就是从这么一大圈宇宙这么绕绕绕，推推推，推到最后你会发现，所有的生命最重要的就是生、养、教育，繁衍后代。生、养、教育，人类多了一个教育，很多动物只有生跟养。然后你自己就独立去了，但是人类灵性高，多了一个教育。那么再推推推，你就会发现，生育对人类这么重要，对生命是这么重要。当然重要，没有生育所有的生命都没有了。它就是本源赋予你的第一个任务。以前我跟你讲责任，包括这个生育后代。

(了解。)

你还有传承的责任呀，你不传承生命，生命不是就消失了吗？

(对，就消失了。)

所有生命消失了，通通回到灵性次元去，那本源不是白创造了吗？所以第一个定律就是你要有责任。你既然同意自己被创造为生命，都是自由意识，你同意下来投胎，

都是自由选择的，你就有义务去完成这项责任，无非是你忘记了，无非受到大脑的诱使，你失去了那个义务的记忆，所以我们在学习的就是这个记忆，恢复这个记忆。

(现代人都不喜欢生小孩，或是生了小孩之后感到后悔。)

那就是创造业力。

(创造业力?)

对，那这个业力很简单，因果报偿定律，它是一个定律。所以你不想要生小孩，本源会不会阻止你？不会，因为是你自己选择的。但是你拒绝生小孩以后，另外一世或另外几世，你就会有强烈想要去补偿你没有生小孩的那个瑕疵，到最后说不定有一世你就会很想生但却无法生。为什么？用负面让你知道正面的珍贵，让你失去。你看这个人世间有一半的人很想生小孩，另外一半的人或者更少的人不想生小孩，看到小孩就不要。是不是很奇怪？同时存在。

好，有些人就是因为失去了，所以这辈子非常重视小孩，非常疼爱小孩，因为他重新获得。他获得以后过度宠爱，就变溺爱了，超过头了，他下一次又退回来，就在这里做调整的工作。那么不要小孩的人，他这一世决定我不要小孩，两个人多少惬意，多少愉快，我吃饱全家吃饱。

那就是不負責任，只顧自己叫什麼？自私，因為我們是共有的，是合一的，都不能只有顧自己，我們要為了整個生命界著想。然後我們創造小孩，你就要負責任教養，生、養、教育。讓這個小孩將來創造更美好的事物貢獻給其他的生命，所以你做了很大的功勞。那每個人都很用心、用力的在教養自己的小孩，就是天堂了。

(嗯，的確是。)

所以你會發現推推推，推到最源頭，生養小孩變成最重要的，每個人都好好教養他的小孩，以後連法律都不需要了。因為他的法律就來源於父母對他的所有教養，這個

不行，这个行。他的概念里面全部是跟菩萨一样的概念，所以我们在学习做本源就是这样。

(从生活中，就是认真的去对待每一件事，认真过生活，就会渐渐把心转变为本源所具有的所有的神理天法。)

但这个认真过生活，这个认真是要在真理的框架底下。

(真理的框架底下?)

我认知的程度跟你不一样，认真是在真理的框架底下的认真。那这个认真还包括说你所面对的困难每个人不一样。那你就认真地解决你的困难，往正面方向去解决你的困难。就是在这两个框架底下，不是说那我把那个困难删除掉，我把它删掉，不就没困难了，那当然不行，需要把那个困难消弭无形而没有反作用力，这就对了。因为我们都在消弭反作用力，都在消弭那个报偿的力量。

所以每个人碰到的困难都不一样，因为每个人的报偿因果力量不一样，直到你懂得这个道理以后做出来。做很困难，你也知道做很困难。所以老子第一句话就是「勤而

行之」，四个字，非常简单的四个字，但是就是特别困难。

「勤而行之」，不止是行而已，还要勤，就是处处都做的就是勤。眼睛张开到眼睛闭著全部包括在里面。

(就算是学了很多东西，但是没有做出来的话……)

一样白干，空谈。达摩跟释迦摩尼佛学了道，到中国来旅行，去发现一切，最终在嵩山少林寺闭关，闭关了几年？19年。闭关，静静地坐在那里，闭关后的结论是什么？想了19年，前面跟老师学了很久，到中国旅行以后，闭关19年以后，才是他真正的开始。闭关19年以后发现我不能闭关，生命的意义在于出来运动，不就是在生活？所以你现在又进去闭关干嘛？我已经告诉你闭关没用，我都闭关19年了，你还要干嘛？

如果说闭关有用，他再继续闭关下去，闭关69年，让他坐化就好啦，干嘛还要出来。出来以后重新创造少林寺，你们要干嘛？不能坐，动，动起来。所以创造了少林寺的

武功招式就是他闭关以后创造的，你们要强身健体，生命在于不断地运作。

(现在很多修行都是静坐，把自己关在一个地方。)

这样能发现什么？发现一些幻觉。你就坐著椅子，坐在那里看著墙壁，看了一年，你就会发现墙壁有一尊你心目中想看的人，他就在那里。就是大脑会产生一种幻觉来弥补你的想像，也就是说他那 19 年没发现什么，他就说我不能坐下去，我要出来，因为一切是幻觉。物质的所有组成，譬如说最深入我们现在懂到「弦」。弦它自己会一直动，因为它是个生命。它就是一直动，维持这个生命的能量。所以任何东西只要放著不动就坏掉了。椅子放了 10 年一坐下就垮掉了，每天坐 20 年不会坏，就滚石不生苔的意思。人也一样，外在、内在。所以我们做保全业，越动、越动、越动，身体越健康、越健康，越年轻、越年轻，思想越精锐，我才可以在这么忙碌的空档写书，这个很矛盾，但确实是不矛盾。

(很多现代人想的就是退休，然后完全不动这样子。)

所以我上课也跟你们讲没有退休，生命是无极限的哪来退休？你这辈子所做，所学习的一切，哪怕你没有用到，保证你下辈子一定用到。因为生命是具有储存的功能，你学到的一切不会随著你的肉体消失而消失，不会的。你的魂体，你的记忆库在那里，你的技能，你的所有一切都一直输入，一直输入，它就像一个 AI 机器人一样，你输入什么它就会什么，你没有输入它就在等著。所以我们要不断地输入，哪怕就是咽下最后一口气，都不要有退休的概念。退休能做什么？整天坐在那里看电视，等著吃三餐其他没事做了，很快这个人就变落魄了，什么病、什么病就找上你了。

(不过政府公告法定退休年龄，认为人老了不适合工作。)

我说的退休不是说真的全部在那里不动，你从工作上可以退下来，但是你必须找事做，一心栽下去种花种草。

我开始研究种子怎么挑选，花怎么照顾，这是个技能。你很喜欢写作，每天就开始创造，开书画展，教学生，什么都OK。你就是不能傻傻地坐在那里等吃饭，那才叫退休，那是不对的。你可以去当义工，但是在你从事这样工作的时候，我们心的态度一定要正确。你既然来当义工，还在那里漫骂，那你当义工有什么意义呢？你只是形式的追求名利，当义工让人家赞美你，追求名利。

(嗯，的确是。)

你还记得我们所有的事情都不是做给人看的，我们需要对本源负责，这样的意思。随时，时刻记得我做这一件事情不是给人看的，所以我才示范了一次捐款给儿童福利联盟，意思就是你们可以这么做，捐钱你就用无名氏，我捐给你看。你在那舍不得，「我捐了钱却没有我的名字」踏出去，无名氏就是无名氏，不是做给人看的，全宇宙都知道你捐钱，唯独人类不知道，那个人不知道是谁，是不是很好玩的一个讯息。但是你就知道，你送出去多少，加

信奉还给你，讯息就是这样。所以完全不要担心，你就认真真地去做你应该做的事情，都不用担心我会不会饿死，我会不会没面子，我会不会受到伤害，生命是假的，有什么好伤害，死就死了，所以我提示你视死如归，该做的事就应该做，不用考虑到我生命的生还是死，你就抓住本源的心。所以这一关就是很难冲破，人就是就被这个生死掐得死死的，被这个面子掐得死死，被名利掐的死死的。

(被大脑控制住。)

对，所以冲破大脑就是冲破那个茧，冲破茧蝴蝶才会变出来，那个茧就是我们的大脑。

(像鸟孵化的蛋壳一样，冲破那个蛋壳生命才会有转机。)

你才能看到生命有多大，世界有多广，不然你就是在那个蛋壳跟茧里面，非常地安全，非常地安静什么都有。你没有冲破出来，你不知道外面大你 1500 万倍，你永远在那一棵树上，变成蝴蝶以后，全世界都可以去。所以我一

直能做的，就是一直提醒你们：一直做、一直做，讲到最后就是要去做，去做，所以我们才变成进取营勤行会，就是要勤而行之。

你做做做做做，碰到有疑问，碰到有困难，OK，我们回来谈，像茶话会一样谈，像朋友一样交谈，一直可以陪伴你，陪伴到你们真的觉得「我开悟了」。我心中如止水，如平静的水，为什么如平静的水？无欲无求，但是我却做出了排山倒海的事情，因为我无求，所以无欲则刚，都是这些老一辈人讲的道理，都是这些道理，因为他们以前悟道了，所以他们一辈子都在奉献。孔子一辈子都在奉献，他从来没有为了他的薪水，或者为了他吃饭的问题在考虑。

(孔子还曾经几个月……)

断粮。断粮他照样做，他说死就死，他知道死不是死，他只是做完处于肉体生命他必须要做的事。我现在在看德蕾莎修女的传记，他就是做他生命应该要做的事情。

(的确进取营就是要动，不然就变成开悟研讨会，没什么用。)

对，所以我说没有毕业证书，没开悟都不是毕业，毕业会让你自我贡高，你没做出来，跟其他人一样，反而犯了一个罪：知而不行，你明明知道，但是你没有去做，比不知道的人还有罪，不知者不罪。假如说你灵性已经到了了一定的程度，你的灵体驱策你跨出去，所以我经常提醒你说，赶快让自己走上那个生命之流。就只做你该做的事，一切的事都放下，不需去烦恼，不需要去计画我要干嘛，那个干嘛是做你该做的事，其他的事本源负责，他让你去死你就去死，无所谓。德蕾莎修女就是这样，上帝让他去服务平民，毫不考虑，让你死就死，但是他有没有死？

(他是在用生命去服务，他也不怕被感染之类的。)

他有没有死？他服务了多少年？他服务到七、八十岁，从来没被感染过，他说要死就死，越怕死的人越会死。

(做我们生命该做的事，其他的一切都放下这样子。)

对，那该做的事情，我是讲一个通论给你们，你所应该做的事情就是从你自己做起，不是说我要出来奉献整个社会，我要救助多少平民，NO，从自己这一生的业力开始，做到没有业力。

(就是用爱心跟耐心，好好处理自己现在面对的事情。)

对，从你出生的家庭，从你这个家庭里面画圈，一直画出来，从所来，来所从。你从那个地方而来，回馈那个地方。将来你又有从你这个地方而来的小孩，教育那个因你而来的小孩，这就是你天生的责任，这就是老有所终，幼有所养。你看孔子，从你所来，父母生你，所以你回馈他们。小孩由你而来你教育他们，你就是一个接续，一个阶段，每个人都接著、接著，这一条链子就是让宇宙几千年维持地好好的。

(大同世界。)

对，慢慢我们就开始，我不想生，我怎么样、我怎么样，那些都是多余的，就会制造业力，本源也不会去阻止

你，都不会，因为你的自由意识选择，这个选择就会让你停下你灵性成长脚步，你就要多待三、五世这样，去解决那个业力。你知道人间是痛苦的，多待一世就是多增加一世的痛苦。不管你是谁，人间一切是痛苦。所以能够把这个痛苦化为喜悦的境界就是最高的。它明明就是痛苦的，光我们存在要呼吸这一件事情就是痛苦。为什么我们明明有自我意识，但是我却受制于一个物质器官？所以它是痛苦来源。我要喝水，喝完水我要去小便，全部受制于这个物质的枷锁，所以它当然是痛苦的。那我们就一点一滴都把它化为喜悦，我吃饭不管吃什么我都很高兴，不管喝什么水我都很高兴，不管在哪里小便我都很高兴，那些就不见了。

能够控制你的那个枷锁，它让你感受痛苦，所以它才能控制你。如果你不让它控制，你感觉不到它的痛苦，它还能控制你吗？它就无法控制你了，你就飞出来了。你的魂体就自由了，因为那个痛苦是假象。

(的确是，所有政府都很会善用恐惧跟痛苦来控制人民。)

对，他们只要这么做，大家都会害怕，然后只要开一些可以让你活得很好，很快乐，很有钱的支票，开这些支票出来你就会选他。所以我们就是受到这个利诱左右我们的人生，大部分的人都是这样。

所以我经常说你只需要做本源需要你去做的事情，你绝对不会饿死，绝对不会缺钱。如果本源真的让你缺钱而饿死，就是你这时候一定要死。死是好事情，让你离开这个痛苦的境地。

(把之前这些业力给转化掉。)

你看我们最熟悉的悉达多，他的人格道德这么伟大，他有永生不灭的肉体吗？

(没有。)

七十几岁就因病死亡，时间到我该走了，因为这是人间，这是个肉体存在，时间到任务完成我就走了。我看到一篇报导，104 还是 114 岁，他说上帝给我这么长的生命是在惩罚我，因为他浑身是病，你要活著一定要健康、要喜悦，不然就是受惩罚。活著眼睛一睁开，一呼吸就感到高兴，一看到外界的事情就感受到美，美就产生爱的力量。最后一节课我们会稍微提到，本源提示我们，在我们人类的境界里面，爱从何而来，从何而去。

(从何而来，从何而去?)

就是让你比较容易发挥「无尽的爱」里面的爱的根本。无尽的爱就到处都是爱，到处都是爱那要怎么弄，怎么操作，我怎么去感受？因为有时候它很抽象，很深奥，所以我写了一篇无尽的爱，一直提醒你们一看再看，但是我知道还是有很多人摸不著头脑。它有轨迹让你学，你从这里发挥出来，从这几个地方做好以后，你就会发现了爱，你就真的能掌握它。

掌握它以后，在这里你也掌握，在这里你也看到，就是说我先给你一根蜡烛，点燃这个火光以后，以后你看到所有的亮光，你就是会知道那个东西是好的，是这个意思。给你点蜡烛的地方，让你先模拟爱，这个就是爱，你出去看到路灯，看到萤火虫，看到星光，看到月亮，都说那个是爱。

(人类所能接触最本然的爱，来源于家庭，最根本的爱是这样。)

本源给我的答案就是三个要素，在人类的境界里面，你能抓住的爱，接收跟放出都在这三个要素里，第一个就是家庭，你第一个接收到的爱就在家庭。

(最容易接收的。)

那么接收了以后放出也在家庭，先爱父母，爱兄弟姐妹。

(爱家庭所有成员。)

然后慢慢扩大，这是第一个。第二个是幸福感。

(幸福感?)

只要任何的人、事、物让你感受到幸福感，你就感受到爱了。我们说你感受到爱，你感受不出来，但是幸福感你总知道吧。

(对，幸福感感受到了。)

你感受到幸福感的那个来源就是爱的来源。OK，你就把这个幸福的感觉送出去给别人，你就是送出去爱了。

(把自己体会到的感动、幸福再传给其他人。)

你不知道怎么去爱其他人，你就回想「我什么时候最幸福」，那个感受是什么？把那个感受送给那个人去感受，那个就是爱。第三个是我们刚刚讲的生育跟繁殖。

(生育跟繁殖，生养小孩，教养小孩。)

你先要有一个爱的对象，我们现在讲正常状态，犯罪那是另当别论，阴暗面。正常你要跟一个人相爱，感受到强烈的爱，跟人家做了爱，生了小孩。

(对，生了小孩。)

在你肚子弄了九个月，在这个时候所有的配偶都非常高兴，非常喜悦迎接这个小孩，「哇！好棒喔！」爸爸都抱得很高兴。过了三年以后，爸爸开始出轨，开始怎么样，就离开这个爱了，在这里面就是爱的圈圈，所以生养小孩让你体会到爱，每一个父母不管他多残暴，都很爱自己的小孩。离了婚都在那里争小孩，抢小孩。

(的确是，离了婚还是会挂念小孩。)

对，但我们创造了一个爱的中心，却硬著头皮要离开那个中心，然后推说我不爱他了，其实是你爱了另外一个人的性器官，就是这样而已。推说他的性格跟我不合，推说他乱发脾气，为什么你谈恋爱的时候都接受？

(对，同一个人。)

他没有变。变的是你对别人性器官的好奇，然后你把爱斩掉了。

(选择欲望，然后离开了爱。)

生育跟繁殖它很重要的一点是你必须去做，所以没有生育的人，永远体会不出生育小孩跟教养小孩的爱，送出跟接收都不知道。只有亲自生养小孩的人才知道生命有多么可爱。因为你就是这样来的，你就是这样长大，让人家逗弄这样长大的。因为它回馈给你，逗弄的过程里面你会到幸福。所以生养小孩是幸福的，而那个幸福的来源就是爱。所以我们把这个精神放到别人身上去体会，让人家有生养小孩的幸福感，你就是爱他。

(让我们有生养小孩的幸福感?)

所以你要帮助人家，保护人家的小孩，让他没有失去小孩的痛苦，你就是爱他的。因为那个是爱的来源，你让他失去了他多少痛苦。

(爱别人的小孩。)

到最后就会化为耶稣推广的博爱，它的逻辑就是这样来的。每个人都是人家的小孩，每个人都有一个极端爱他的家庭跟父母，每个人都有哦，自己也有哦。所以你就会

发现爱别人的小孩就等于是爱自己的小孩。但是如果你没有亲自去生养自己的小孩，你体会不出来，你永远都无法体会。

(等于是用爱自己小孩的心去爱全体生命?)

对，这是本源的答案，在我们这个人类的世界里面，最容易、最具像的接收爱跟发送爱的三个根源，一个是家庭，一个是幸福感，一个是生育跟繁殖。然后你仔细再去推想，我们人类所有生命的一切活动都在为这三件事情忙碌，没有超出这三件事情，是不是都在为这三件事情忙碌？

(为自己的家庭，自己的幸福感，还有为自己生了小孩之后。)

还有自己的婚姻。你要生小孩要先有对象，谈恋爱的过程让你感受到多少幸福，让你第一次体会到爱，「爸爸妈妈我爱你」从来没体会到什么叫爱，是嘴巴在讲。谈恋爱的时候第一次体会到爱了，但是那个爱是很自私的爱，

非常自私，她跟其他男生讲一下话你就发脾气了，自私的爱。

(对。)

爱，爱就是爱，爱是什么？它不是占有，不是自私，它就是爱，狭义一点就是能让你感觉幸福的就是爱，能让任何的人、事、物感受到幸福感，那个就是爱。

(所以要体会到真正完整的爱，就非得生养、教育小孩不可？)

必备。你只允许人家生你，却不允许自己生其他人？这件事情只做了一半，「我自己吃饱全家吃饱」都忘了自己是怎么来的。有多少个魂体准备来投胎？但是我拒绝生就是阻碍了他们灵性进化的道路，就犯下业力。

(不过越是先进的国家生育率好像就越来越降低。)

因为自私，只有顾自己，「我要这样就是这样」。

(世界各个国家文明发展反而是越来越自私，越来越狭隘吗？)

对，最后就毁灭。

(反而是我们一般认知的未开发国家，他们还保有对生命、对大地、对自然的这种爱。)

只要他们没有战争。

(只要没有战争，这些我们认知的落后国家，其实是可以……)

只要没有带有私欲的人去挑拨战争，不要说人类，整个九大行星都可以一直持续下去，它的磁场就会很和谐，它的时间都可以再延长一倍以上，直到这个物质该分解这样。

(缩小为家庭单位来看，如果父母或家人之间没有争执，一直很和谐，这个家庭可以长久下去，也是这个道理？)

当然是这样，直到它的寿命完成，这个家庭的命运它就不会遇到意外跟厄运，甚至你全家都不会生病。当然你是指这个家人，这个家人的个体也是要OK的，不能回家是一个面目，离开家庭又是一个面目。

(所以家人间的争执，争吵，不管他们是对，是错，都会引来家庭的厄运?)

厄运跟疾病。一争吵就有忧伤、忧虑在里面，就有内在的忧虑，忧虑就会促使 DNA 转性，DNA 就会开始制造让你忧虑的蛋白质，因为它为了匹配你的认知，你给它什么，它就给你什么。

也就是你处在什么认知状态，它就制造出什么状态的蛋白质来 match 你。它只是做它的工作，你一直认知的讯息是忧虑跟狂暴，它就给你忧虑跟狂暴的 DNA，它就具像在你的细胞里面。该形成什么它就形成什么，该成为什么病就变成什么病，它不管的，它就是 match 你就对了。所以它是神，你给我什么，我就给你什么，我把它具像在你的身体上。

(所以家人就算做错了，就算我们有道理还是尽量不要争吵)

宽容。你可以假定说你争赢了以后得到什么奖赏，你宽容了以后得到什么奖赏，你自己去比较。所以一直在讲说退一步海阔天空，这么大的宽广你不要，我宁可要这一点就是这样。但是这些我们都一直在讲，一直在讲却做不到。人就是做不到，一发生在自己身上的时候，非争个你死我活不可，就是这样，那家人就是更应该宽容。宽容的力量来源于家庭，再发送出来，所以一切都以修身齐家为主。我们从小都会背的，修身齐家治国平天下，它具有很深很深的道理。所以这个总统没有修身齐家，他能干好总统的位置才怪，真的是才怪了。

(所以扩大到社会层级，我们常常抱怨，譬如说全世界经济不景气，或是我们没有地位，其实是因为我们自己的争吵，吸引那些不好的磁场，然后我们社会就会有厄运这样子?)

对，不断会有意外产生。

(所以争执这种能量小到吵架大到战争，其实中间不管谁有理谁没理，争吵本身就不是一件很好的事。)

当然了，争吵有后遗症，你有办法争吵很激烈，然后马上就忘记吗？不可能。

(但是西方国家他们的教育注重辩论思维，这种教育呢？)

辩论不是争吵，辩论是大家来讲逻辑。讨论逻辑到最后我们没话说了，你赢了，我就遵循你的逻辑，你对了，我错了，承认错误是个美德。

(但又很容易在逻辑的思辨里面最后演变成争吵。)

这是人性也就是人格特质，人格特质产生报复行为，产生嫉妒。生活里面所有的美德、道德，我们在课堂里面都有提过，用这些道德去过生活我们就是圣人。

(用道德去过生活。)

什么是道德？这些我都提过，《易经》里面的道德是什么？是谦，谦延伸出来的道德有多少？谦、廉都是。然后老子一辈子抓著三宝不放，他就用这三宝过生活。

(《易经》是说谦，「谦虚」的「谦」。)

对，然后「慈」它是爱。

(慈爱、俭，「节俭」的「俭」、不敢为天下先。)

不敢为天下先。

(不强出头。)

宽容，延伸出来就是宽容。你们都有意见，让你们先讲，你们都讲完了，对对对，都对，就好了。我有三宝，持而保之，老子行走江湖就拿这三宝，所以是不会有事的。

(一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。)

易经的谦，六十四卦里面就是谦没事。

(谦虚，谦卦。)

然后最后再提到「爻」，「爻」直接来源于本源的传承，告诉我们什么？允执厥中。把握好你的内在，内在决

定外在的一切。人心惟危，人心就是大脑，摇摆不定，人心、大脑摇摆不定，道心惟微。道的心都出现在很精微的地方，你要很仔细去发现，然后最后你要允执厥中，唯一的一样东西允执厥中，把握你的内在。所以我们讲到我们命运最后的成绩是什么？决定在你的内在对万物有多少爱，就是我们生命最终的成绩，这个是一步一步推演你就很容易记得。

第二个阶段我们就是作为一种讨论会，谈话会，我们吃著东西，讲讲你的感想，不一定每个人都来，你有问题你想来听，在这个阶段里面，你来不来由你自己决定。这就是看你对「道」这个东西的重与轻。有的人就是学一学，「唉~没什么」就慢慢落下，慢慢落下，又被红尘滚滚所淹没。所以我强调「勤行会(勤行道德)」就是这个意思。

(就是要做出来，真的是要做出来，生活中做出来。)

它就是生活中分分秒秒都存在，你就是一直坚持、坚持，坚持到最后它就是你的，就是这样。

(所以久了之后就会变成习惯。)

它就改变了你的人格特质。你所养成的感知跟信念系统全部变样了，你变样了以后呢？命运大转弯，因为你认知的生命体系里面是彩色的，就变成我这样，看到所见皆美，所听皆美，就变成那个境界，所以你在这里面就没有痛苦了。

(从黑白变彩色。)

对，那该存在的那个战争存在，那个饿死存在，你也如其所是。那些不是我能管得到的，我只顾好我能管得到的，我尽心尽力去做。有一天国家调我到那个战争的地方去打仗，OK，我认真打仗，我打死人有没有罪？没有，我的动机是保护我的国家，那那个人真的死了吗？假死的，是演戏。所以你不用因为自己把那个人打死了一辈子放不下，就每天有人信教，没拿枪，信教信一半他不了解这

个真理。它不是真正的打死他，它反而是在考验你忠不忠于你的国家，保卫你的人民，有没有做到这一件事。你能保卫人民，你才能保卫家庭。同样的道理一层一层扩大，就如同我们在争论希特勒是不是上天堂还是下地狱的道理一模一样。动机是为了我们振兴德国，我没有第二个动机，肯定在天堂，如果为了自己私人的领导欲望，那肯定在地狱，就这么简单。

所以一切物质都是假象，你一定要慢慢让自己认为这一切都是假象，所以我什么都不怕，我就是允执厥中，按照我的内在真正的灵性去做事情。我碰到困难，OK 感谢，还好这个困难来了，没有在下辈子来，这一辈子我现在可以解决，我赶快把它解决，就是感恩，不然这个人很难碰到，要跟你同时出生在同一个时空，解决你们三、五世以前的问题，问题没解决前它一直存在。

(所以要感恩，人生所有的困难其实都是让自己转化的契机。)

对，就是延伸出来，耶稣说人家打你一拳，你赶快再让他打一拳，你就不欠他。你欠他了，碰到人打你，我上辈子打你两拳，赶快让他打回来，就是这个意思。我们只看到表层在那里讥笑他，很深的一个哲理在里面。然后你宽容出去，宇宙也一定对你宽容回来，绝对不吃亏。

你捐钱出去，不是为了名利捐出去，它一定给你送回来，加倍给你送回来，所以就做你该做的事情，不用考虑。钱的多寡，名利的高低让本源决定。

(做我们生命里的必须。)

把这些好事情，作为我们本源提升我们灵性的垫脚石，不是绊脚石，其实它是垫脚石。到处都是哲理，你们只要很仔细从我们的第一期课听到现在，你真的是比任何灵修的人都厉害。你一切逻辑来龙去脉都懂，应该怎么做怎么走都对。

(最重要的还是要走出去，从生活中把它实行出来。)

所以从第一节到最后一节课我都在强调你要「过生活」，书里面一直强调修行在生活，修行一定在生活。你要开悟就在生活上取道。如果我们不生活，你来这里做什么？你的魂体投胎在这里做什么？投胎来去闭关，你不用投胎啊，把你关起来就好，你不用投胎啊。投胎让你有头、有手、有脚、有生殖器官，全部都要用上。有眼睛、有耳朵、有鼻子，你眼睛不用然后去练第三眼干嘛？你要看什么，你眼睛都不用了，OK，下辈子就没有眼了，你今天觉得它不重要，你怎么样想的，它就给你什么。

有的人说我们这两只眼睛没有用，我们看得很少没有用，OK，它就给你能看一半的。你既然觉得它这么没有用，我把它很多功能都拿掉，你既然觉得那样OK，那就这样子。都不是本源在做什么，它有一个业力的、自动的因果报偿法则，是自动的。

(真的要好好珍惜我们所拥有的一切。)

所有的一切你都要用到极致。她这辈子长得这么漂亮，这么美，怎么来的？因为她非常珍惜她那一切，她身上的一切每天都弄得干干净净的，她很珍惜，她很爱自己漂亮，哪怕她长得很丑，但是她内心发出「我就是要整整齐齐，我就要很漂亮」，OK，她下辈子就长得非常漂亮，如她所愿。虽然她长得很漂亮，那么内心也有善有恶，她上辈子内心有善有恶，你所求的我都给你，你所做出来的我都还给你，这叫因果报偿定律，不是只有因果，还有报偿。

有时候你很难体会这个因果，他这辈子为什么会看不见？是因为他都把别人的眼睛弄瞎了？这只是当中的一小段，它还有一个报偿。因为他不爱惜自己的眼睛所见的，然后自己努力在那里修，开天眼，第三眼，整天不用自己的眼睛看，只在那里修第三眼，只有两种后果，第一给你弄半瞎状态，第二个就是给你见鬼，让你真的能够看到鬼，整天就看到鬼，看你能怎样？

(所以我们生命欠缺的事，应该都是我们不好好珍惜的事?)

对，报偿。有阴阳眼是个惩罚，不是礼物，从小能看到鬼是什么感受？整天胆颤心惊过一辈子。

(我们目前一到七期的上课内容，在生活中体现出来，应该是有办法能走到开悟。)

绝对有办法，这些就是我生活里面的体验。我已经把从来没人讲过，从来也没人去提过的内容都讲出来了，而且都不是用神学、玄学的立场去讲，我就推演给你们听。要科学的时候，我就讲科学，很多的科学就一直发现，因为从发现了量子以后，事实上科学已经发现了神，量子就是神，因为没有人知道它为什么存在？如果说我们定义生命是可以自己动的东西就叫生命，量子都是生命，弦都是生命。但是为什么它自己会动，它自己会跑，从来没有一刻钟停下来，为什么？科学家不敢讲说它是神创造的。所以量子时代的来临，就是我们发现神的时代。简单讲是这

样，所以我们会在这么短时间内让自己开悟，让自己来做灵性导师去引导更多的人。

(过去几千年来没有这么迫切，为什么现在这个时代很迫切?)

我们的星球在起变化。我们的星球因为居住在上面的生命，它整个意识的磁场在一个临界点，就是先毁灭再往上走，它就会引诱跟吸引来毁坏你的另外的物质。

譬如说小行星，冲撞过来恐龙就是灭亡，一冲撞就灭亡，它毁灭你很简单，因为是你自己吸引来的。每个人都忧虑，每个人都很忧伤，世界的百姓超过一半的人都处在忧虑的状态，忧虑的事就来了，慧星撞地球就来了，那就是忧虑的事，它就成真了。冲撞了以后，它会全体毁灭，那么神也觉得不公平，有的人不该毁灭，他很和平不该毁灭，OK，扬升，让这些人扬升。为了让这些人扬升多出来一个任务：高灵下来投胎以及教导，因为我们不能去影响

他们的世界，但是我们可以派老师教育他们的思维，让他自己选择改变。就是不能干预，让他自己选择改变。

所以你现在就是在选择改变，我们这些老师都没老师教，时候一到我就很强烈一下子就进去了，马上就知道自己的任务要做什么，都不用去教，从生活里面，工作里面一步一步去体会，一天一个阶梯，一个月一个楼层，非常快速。然后就搭上那个轮船，生命之流一切我都不用管，交给本源带领，我去做我该做的事。他同意的时候就一直顺下去，他不同意的时候他会提示我。我说灵性教育阶段性完成，同意，要做一个勤行会，找一下餐厅，买张票出来，这个餐厅的名字竟然叫良师塾，你都不得不相信。进了一个餐厅的名字叫这样的名字，而且就在板桥，因为我就在板桥让我方便，那我们上课你看就有罗总监，有吴女士我们都不用担心，所以他说借不到教室的时候我也没担心，马上就找到一个，能用就行。彼此需要尽本份去做你

该做的事情，这个船里面所有的事情本源都会帮你弄好，自然有路让你走就对了。

(尽本份做我们该做的事情。)

对，注定没路了，就是你注定该结束了，就这么简单。所以我的工作也一样，我就做到不能做了，也许就是我该换了。你不用去担心，一切操之在他。

因为任何的工作，我们选择职业，灵、心、身去考量，你就可以选出你应该做的工作。当你踏上了这个灵性之船以后，生命之流的这个船上，你更不用去担忧，它出现就是要给你机会，都不用自己去找寻。有些人急急忙忙半年、一年在找工作，就没有一样他喜欢的。我们就找第一个工作，一干就干三年了，在于你的态度。

你不能决定的，就是找到什么工作你不能决定，但是你的态度可以由自己掌握，本源给你什么工作，你都可以以很棒的态度去对待它。

(就像社会上常讲态度决定一切。)

是的，态度可以决定一切，就是以前我们讲的 Festinger 费斯汀格定律，就是这个意思。

(10%自己不能掌握，90%靠态度。)

生活、生命就是这两个相加。这90%的时间就是在处理那10%不能决定的事情。你态度佳越走越顺，态度不佳每况愈下，最后癌症死掉这样。我们古代的人讲叫逆来顺受，这里有个很深的哲学：我们不必去忍耐痛苦，我们应该进一步把痛苦化为喜悦，但这个化为喜悦说很简单，就是一个很深的哲理的转换过程。从我们的感知、人格特质、信念系统到神性基因的转化，你才有办法把痛苦化为喜悦，你必须了解整个大范围，你才知道原来这是喜悦，不是痛苦。

(大部分的人都是忍受痛苦，不知道怎么把痛苦转为喜悦。)

那么忍受痛苦的人，他就整天很忧虑，很忧伤，不是得忧郁症，就是最后产生意外死亡。你就会觉得很奇怪，

这个人逆来顺受这么辛苦了一辈子，怎么他发生意外死亡？因为那是他自己选择的，忧伤、忧虑。他没有进一步把它化为喜悦，化为喜悦就是幸福终老，命运在这里产生不同点。

(对于一般人，要他们把痛苦转为喜悦，也不是简单的事。)

不是三两句话，所以他就会去迷恋大师，大师都会跟他说的天花乱坠，「我统统会祝福你们，我会给你们最大的力量，你们每天都会很棒」用这种吃鸦片的感觉去传播。但你人格的特质、信念没有转变，都没有变化。人就会喜欢吃速食，所谓速食就是我在外面很不顺利，我赶快去找大师，听他讲一些话我可能就会好起来。

(想找特效药，但是实际上没这种东西。)

所以他在那里听讲的那一个钟头，心理都很高兴、很喜悦这样。就好像你买股票，每次买都赔，但是去股友社听它的讯息就很高兴，马上充满著希望，又回去再买又赔

光了，又回来听，那听了两个小时都很高兴，就是这个意思，对你没有任何帮助。

(他们不知道痛苦是垫脚石，是让自己生命变得更好的契机。)

对，掌握这一句话：眼前所困，即其所解。

(眼前所困，即其所解。)

那个困的解药，就是你解答它，解药本身就是这个困扰。

(用更大的爱心、耐心好好地处理这件事情，对待人生的态度要正面、积极、喜悦。)

所以听到这里你就会觉得生命是真的很简单。听很简单，就是去做，别怕困难，让自己再高一点。告诉自己，我已经勤行在这个高度上面，不能去眷恋下面的东西，因为我看的更高更远。这些拉扯赶快斩掉，全都无济于事，这些名利、面子、荣辱都不重要，假的。真的就远方那一盏明灯是真的，往那盏明灯走，视死如归。死亡是假象，

抱著这样的心态去做，你真的就会感觉你在船上，毫无忧虑，船载我往哪里，我就往哪里，随遇而安，什么事来我就解决什么事，不能解决的如其所是，我祝福它就好了。

不要去欠下任何债，这个债是心理跟外在的债，「债务」的「债」，心理债、怨恨债，不要去欠下这种债就好了。哪怕欠下了怎么办？这个人我又碰不到他了，找不到他了，把那个心的感受加倍送出去给别人。你写了一个很长的等式方程式，这边加加减减除除，这边加到最后两个相等，这边减1，你是不是在这边任何地方减1都会相等？意思是一样的。这边乘以2，这边任何地方乘以2也可以相等。所以找不到那个人也不用忧虑，但是你必须去做加倍送出去那个动作。

你们现在应该都比所有人，甚至比社会上很多的老师都懂。所以我们将七期所上过的课程内容文字化，最后整理成一本书，按照上课顺序这样把它整理出来，在适当的时间我们叫出版社继续出版。

(OK, 了解。)

它这些内容，的确可以作为一个经典，授业的经典。就比较不会受外面这些人的迷盲迷骗或者是误导，真正的真理就是这些，生命的悟道就在这里，甚至可以讲虽不中亦不远矣，这些上课内容的确是得到本源的肯定，所以他真正说你是个良师，也就是说我讲的内容基本上都没有错，就是这些。

(我们影响的人可能不超过 30 个，这样对整体生命有很大的……)

很大，很大，它的基数很大，你应该记得蝴蝶效应吧。有时候它不是看在今年，可能 100 年后，最后的最后江嘉祁开悟了，所以导致后面整片森林都改变了。

不再神秘的灵性开悟
灵性开悟奥义手札
江庆淇老师专访

(爱在这里蔓延，心在这里开花，亚菲梦想花园是一个可以让您身心放松的节目，也是您心灵所需维他命的补给站，收听亚菲梦想花园，亚菲将和您启动梦想，品尝生命的芬芳。好！今天的节目都在亚菲梦想花园，大家好！我是亚菲，欢迎大家再次收听亚菲梦想花园，不再神秘的灵性开悟，我想随著物质生活大家的充足，慢慢的许多人开始要追求所谓的灵性生活，灵性开悟从以前到现在，一直是人类发展过程当中一个很崇高的议题，好像很难接近的，也是很多人追求心灵成长，希望到达的一个灵性归宿，但是其实它并不是我们想象中的那么神秘，今天就要来揭露这个神秘的议题，也会在节目当中，也会来介绍这一本很特别的书「灵性开悟进程奥义手札」,特别的邀请到这本书的作者江庆淇江老师来到节目中来分享这本书，透过他自身的经验，分享这个不再神秘的灵性开悟。江老师您好！)

主持人和所有的听众大家好！

(我们今天很开心的邀请到这本书的作者，亲自来到节目当中跟大家来分享为什么有这本书的出版？那么我想请问江老师，灵性开悟其实是让很多人都很渴望，但是又很难达到的一个境界，那是不是可以请您以一位觉醒开悟者的亲身经历，来跟大家介绍一下，你自身的经历和出书的缘起？)

大家好很高兴有这个机会，对所有的听众朋友来介绍我们这个宝贵的经验，灵性开悟这个课题我想千百年来都一直处在知识份子和整个国家社会里面，大家所在追求的一个最终目标，包括我自己整个在生长的过程里面，因为是读书人的关系，或多或少都知道，存在著一种超乎我们现有的智慧，或者是现有的学识的范畴里面，有那么的一种神秘的所谓觉醒，或者一种所谓的开悟的存在，一直存放在我们心里面的某一个空间里，也没有机会，也没有那个更好的时机去接触到。

那么就直到我五十来岁的时候，也许是时空的到来，每天的生活里面，突然就觉得那时光的流逝，它就好像是一种片断，它甚至是可以切割一样，那么它就会促使我自己安静下来的那种感觉，有这种力量，它就拉著你去沉淀它，沉淀你一生里面所学的经验，所学到的所有知识，所以在不是安排刻意的巧合里面，我进行了这一种所谓的静坐，我也没有学过静坐，也没有读过这方面任何的书，只是随著自我的力量进入了静坐的这个课题，就在静坐的这个时候里面，突然间接受到了另外一个存在体的一个意识表达，就在这个同时我自己也很震惊，是不是什么神鬼或是什么？我当然不会放弃这种好奇心。

所以接下来的几天里面，继续做重复的动作，那第三天第四天慢慢的跟这个接触所谓外来的灵体，有了更进一步的交谈，甚至是可以感受到他是什么模样，看不清楚他是什么模样，只知道他是一道光，从这个光里面，我们耳朵听不到他的声音，但是知道他在跟你说什么，具体还不

知道该怎么形容他是怎么让你知道，但是他在说什么我却是听得见。

(所以说是一种无形的能量吗?)

就我们现在所讲的就是心灵的沟通，他讲话你的心灵听得见，不是用耳朵去接收，用心灵，然后他所说的任何意思你都知道，那就这样子接受了这样的事实，那么他也表明了跟我接通了这个心灵意识是什么目的？他也说明了，我，江先生，你本来就是选择这样子的一个身份，要背负者传承宇宙哲学，在一个时代需求的背景里里面，必须要帮助人们达到觉醒，或者是达到开悟的人类终极的终极需求，那么他主要也依续著这个时空，为什么需要这样？为什么千百年来或者是几千年来，怎么没有那么迫切呢？那么他从头开始，我接受了他新的课程的洗礼，刚开始时接触天文物理学，跟我们所谓传统的灵修概念完全不同。

我们灵修里面还真的是不知道自己在修什么？那么这个所谓现在我们称呼他为高灵，从天体物理，从宇宙的起

源，从天体的运转，还有太阳系地球的时空位置，还有物质的形成，从这个基本上天天上课，讲不完的指定书本让我去阅读，所以就在很短的时间，因为我本身是读书人，对书本的爱好超过一切，所以进入状况特别快，慢慢慢慢一下子就恍然原来我们处的时空，我们的性质我们是什么地位？逐步逐步的明白。

但是这种情况就好像是一个大学生在教授一个幼儿园的小孩，在这个小孩他不知道任何发问，他要如何问出问题？只有这个小孩身体力行去做出来那个事件，他才有疑问，他才问说这个是什么？我也处在同样的情况，虽然知道了很多事，还提不出问题来。

(所以等于就是说透过这个高灵的带领，让您自发性的去学习各类的学问、知识，然后再把它运用在生活里面。)

对！当你学习到一定的程度，你自己就知道你学的是空的，那么在我们的生命历程里面，这些是怎么实现它？

是怎么完成它？你必须得去做，所以我就带领了全家处理掉所有的一切，准备回来我的出生地就是台湾。

(所以您之前不是住在台湾？)

之前我一直住在中国大陆大概有 24 年的时间。

(所以这个过程也是在大陆 24 年的这个阶段发生的？)

就在这 24 年的最后，这一年里面才产生的这个现象，就很迫切的打包，带领了全家人回到故乡。

(所以这个也是让您，促使您回到台湾自己的家。)

直接的原因，可以讲就是直接的一个因素。

(所以您毫不考虑的结束这一切。)

当我明白了这一切的定位以后，没有考虑任何事情，就是要去实现这个生命的终极意识。

(这样子是不是也算是一种开悟？等于说您洞悟了某一些事情，所以您渴望去做一个新的决定。)

在这个时候的开悟称呼为不完全开悟，也就是半悟状态，因为你没有去做。

(还没有落实。)

就好像我们学习书上的知识，你是个医生，你只听老师讲怎么解剖，你从来没有拿过刀去解剖过，所以能说你学会了吗？不行。

(所以您想回来，就是如实的在生活里面，落实您所体悟到的这些东西。)

对对对！你只有从心从身作为一个生命重新出发，以你现有的背景，没有考虑任何的前景后果，也不按照你的背景、知识、条件去寻求工作，就像人生下来你要去工作，你有一个家庭你要去照顾，怎么去爱这个家庭？你既有的兄弟姐妹的家庭，我书上也有很清楚的介绍，我们人的角色来源于家庭，没有家庭就没有我们人的存在，来源于父母，来源于兄弟姐妹，兄弟姐妹长大，来源于学校、来源于同学、老师，再来源于自己的配偶、自己的小孩，这一个小家族，实际上就是上天所赋予你最具体最初步，而且最容易实现爱的一个角色。

所以我书上也一再的强调，我们生命并不是要我们去实现自我，相反的它是要在自我为中心的家庭里面实现爱，你这个爱实现了，你就把这个爱的圈扩大，不是你要好高骛远，我要全国同胞多少爱？我要做多少善事？我要捐多少钱？但是你的兄弟姐妹每个人跟你讲话，你的妻子或是你的老公跟你离婚，或者你的小孩都没有办法和你同心底下，你去做那些事情，就是自欺欺人。

(所以基础还是必须要从我们身边最亲近的人，跟我们最亲密关系的人，所以这个关系是最基础的也最重要的。)

你只要能做到你最本然的角色这个爱，去实现它，开悟就已经做到一半了，你就会发现，只有这样子的爱你找到它了，你才有进一步的能量去做你所谓生命中必须要做的事。

(所以您回到台湾之后，就是如实的在生活里面落实，所以也促成您想要把这样子的经验跟更多的朋友分享，进而出了这本书。)

对对对！但是在这里有一点很重要，这些跟我涉略到以前有关灵修，或是这一方面的民间信仰，或是某些教派持相反的意见，你要觉醒要开悟，一定是要在你的生活里面找寻，并不是你一个人跑到深山里面去所谓闭关、去做什么法会、或者去抵消你所谓的冤亲债主，这些都是完全不对的方式，你要打从你的生活方面去接触你欠缺的是什么？你所需要的是什么？你只要打开你的心去做这样子的生活，去真实的接受一切，不管任何时候，你几岁？你多老？面对著什么问题？什么痛苦？你那一刹那打开，你就能发现生命的意义对你的要求是什么。

（那在您的书中有提到就是说，人生绝不是寻找和发现的过程，而是创造和演化的过程，经常在有人走过生命困境的时候，总是会问说为什么这些事情会发生在我的身上？为什么所有的痛苦都会在我的身上？生命当中发生其实事出必有因，所有的情况其实都是出自于我们的选择跟决定，

我们自己都往往都无法面对这个残酷的事实，所以是不是可以请您来分享，从这个点来帮我们做觉悟呢？)

是的，这个点也可以说是我们所有人生命中最难过的事情，那事实上我们先认清生命的真实意义是什么：第一，你生命的意义是每天都快乐吗？肯定不是，所以你必须要学会学习所有的过程，那这个学习所有的过程，如果像画直线一样，一条直线，那我说这个生命不必来到地球。

所谓的神，就是我们说的本源，一切所有东西的来源，我们不知道他是什么，我们只知道他是个能量，所以我称呼他为本源，也就是我们平常民间所称呼的造物主，或是宗教界所称的上帝，我们就用神来代替他。他要我们来这里学习的是一种演化的过程，所谓演化的过程就是说，你从零经过到一百所经过的事情，一切如实的记录，你从出生到死亡，所经历过的所有一切就叫做演化过程，在他的思维里面没有任何是对的或者是错的，所以我经常举一个例子来讲，当我们喝一杯水或者使用这个水的时候，我们

知道水是由 H₂O 两个元素组成，那么我们比较喜欢 H 比较喜欢氢，我们喝水的时候能够选择氢抛弃氧吗？

(不行，它们是同时存在的。)

对的，它们是同时存在的。生命跟水一模一样，存在著喜乐也存在著苦痛，它是一个结合，就是这个结合它才会产生一个完美的生命，它跟水一样，它必须两个元素共同组合，你才能使用它，你才能够喝它，那么生命一模一样的道理，生命一存在它本身就充满著所有程度的苦痛和所有程度的喜乐，这两个加在一起它就成为一个完美的生命。

(这些都要去经历的。)

对！这些都是要去经历的，那么当你经历过以后，一步一步踏入你就会发现所有的苦痛其实都是喜悦，因为你得到了一个苦痛就是得到了一个完美的经历，将所有的经历累加在一起，它就变成了一个非常完美的经历。

(现在很多人追求所谓的心灵成长，他想要趋乐避苦，想要逃避这个痛苦，以为透过这样子的方式得到永恒的快乐，这是不可能的。)

因为你只要是身为人类，你有个大脑，有个小我，你不可能在这个大脑里面每天都让你觉得非常的快乐，你只有从痛苦中你才知道快乐是什么？这我也在书上有提示，因为就我了解的本源，非常喜欢用负面找寻正面。

(那是一种力量，那种力量是很强大的。)

所以他创造了宇宙里的一切，他原有的出发点，就是他想创造不是他的他，所以才有一切，他认为他用什么来印证？就是用不是他来印证一切，所以我们所有的东西都不是他，但是加在一起全部都是他，这就是本源的定义，所有的东西都不是本源，但是加在一起全部都是本源，这就是他喜欢的一种模式，用最痛苦的方式去彰显最喜乐的事情，等于就是有一个很大的对比，我就告诉你，你每天都快乐，但是你讲不出快乐是什么？我就用痛苦给你

想，噢~除掉这样子的痛苦的部分就是快乐，你先得尝试，先得吃到这个痛苦，就知道除掉这个痛苦就是快乐，当你知道了以后，痛苦就融合在快乐里面，它就是一体的两面，也就是水的 H₂O，两者存在生命就是完美的。

(所以现在很多人在现实当中承受了很多生活上面的压力、负担，非常的渴望追求所谓的灵性成长，希望借以了脱生死，包括很多人都去追求宗教也是一样，到底什么是灵性成长呢？何谓开悟呢？那开悟之后呢？我们要怎么样去面对这个结果呢？针对这个部分也请江老师来跟各位听众朋友进一步的分享。)

简单讲，开悟就是回复你生命创始的原始状态就叫做开悟，也就是说你已经了悟到你的生命存在的意义、你存在的性质是什么，这样子就叫做开悟。但是开悟当然不是可以马上得到，它有一个进程的阶段，但是我们通常会讲，你要开悟之前你要先觉醒，所谓觉醒就是你明明白白的知道，你的肉体生命和你的非肉体生命之间的关联，那么这

个非肉体生命它所处的位置以及它的来源，或者说你现在身为地球人，你对地球或者对这个地球所处在这个星系里面一切都了解，这方面我都归类为觉醒。

也就是说觉醒有个内在空间，有一个外部周遭，两个方面你都明白以后，你就会知道你应该要去得到什么？那么书上也一再的提醒，觉醒以后你要走到开悟很简单，认真去过生活，因为本源创造了我们的肉体生命，打从你的头到你的脚，每一个器官都有目的，每一个器官都非常的完美，让你亲身的去感受一切的存在这就是本源创造我们的，绝对不是整天让你在那里打坐、念经，也不是让你整天在那里做法会，或者某一个人的加持，你就开悟了。

开悟百分之百来源于生活，生活的一切经历，生活的一切痛苦，你经历过，痛苦不见了，一切都化为喜悦，你几乎要达到开悟的境界，很多人不明白，或者一些老和尚或者一些修炼很深的人，讲不出开悟是什么？我就这么白话告诉你，很简单，你就是完成生命里面所有的必须，让

生命本身恢复到你创始的天然状态，也就是像一个婴儿的状态，纯真，没有善恶、没有是非之分。

(而且是可以充满爱的。)

对！你那个时候就感受得到造物主，或者所谓的上帝，随时在你的周遭，你看到的一切事物都是美的，这个时候你就接近开悟的状态。

(所以说其实为什么开悟一点都不神秘，其实它反而说起来并不困难，没有我们想象中的那么困难，只要我们能够如实在生活里面勇敢的去对生活里的苦与乐，在这个过程中我们自然就可以感受得到。)

对对对，正确！所以我的书叫做「灵性开悟进程奥义手札」，这个进程奥义这四个字，主要就是体现出既往的书本，包括我们几千年来的书，包括我们中国的老子，其实老子里面就讲了开悟进程最多的，那有几个人真当了解它里面的意思呢？他们都是属于前仆后继的高灵化生在我们地球，带领我们走向开悟的这个道路。

但是这些很深奥！包括这些印度，包括这些古老的国家埃及，这些古老国家留下来很多深奥的书，一来看不懂，二来看得懂的人，他难免会掉入这个陷阱，要收取高额的费用求取名利、自己自封为教主、自称为什么上师，他徒弟收了一大堆、收了一大堆钱也没看到有人开悟，那么既然我知道了我自己背负著这样子的使命，这么的理解开悟的进程，这么的接近本源，当然了解自己就是要负有传播、传承这种开悟深奥的道理，所以我特别写成「灵性开悟进程奥义手札」这本书，把开悟过程里面很深奥的道理，用很白话的生活逻辑说出来让每个人明白。

但是这种很真理的话往往都很短暂，我不可能写一大堆的小说让你们看，所以我在书本的最后也列出了，如果你真的诚心，或者自己理解领悟到一定的程度，但是生活面、或者各方面的程度你还有疑问，你可以参加我所开的「春松灵性开悟进取营」，完全不收费，我一辈子一定尽

我所能，把我所知道的全部传授给有这方面需求的人，以完成这个本源宇宙逻辑里他的一个神圣计划。

(那在看了这本书让我感动的点也就是说，您有提醒我们要感恩造物主，给予我们台湾人居住在一个真实的天堂，所以我们常说台湾是一个宝岛，那您提到台湾是地球最好的修行场境，那这个部分我想请您来跟各位听众朋友多做这样子的分享，身处在这个宝岛台湾，可是我们却不懂怎么去珍惜，真的是非常可惜，是不是请江老师在这个部分也来为我们做更多的分享。)

是的是的！首先我当然要很恭喜所有生活在我们台湾宝岛的人，这些都不是神选出来的，或是谁说的算数，是由绝大部分一直在外旅行的外国人他们票选出来，2016年的10月份，台湾就首度被票选为全世界最适合居住的地方，这个机构在美国，参加的人有一万多人，也就是说它这个样本的准确度非常的高，你这么小的一个地区，你凭什么让人家票选为最适合居住？也就是说你事实客观存在的条

件，我们自己居住在里面的人，整天就是混在这些政争里面，不了解我们本身就处在一个外国人眼中的天堂。

如果一次还不够，2017年也就是今年的3月份，另外一个国家另外一个机构，重新又票选了一次，台湾第二度又蝉联世界最适合居住的地方，那么当然我知道这种讯息心里面非常的高兴，所以当天讯息出现，我马上就写了一篇文章，也就是替我们台湾所有人加油打气，我们自己就是处在一个最适合居住的地区。

最适合居住它不是三两个条件，是几十个条件下去票选，包括你所有的生活情况、工作情况、保险情况、收入情况以及你所有的天灾情况，你没有战争、没有饥荒、没有一切恐慌、恐怖、地震，这些全部都下去作为加权指数去平均票选，第二次又蝉联为全球最适合居住的地方，那么我们经常想的是宇宙间没有任何一个人事物是巧合的，全部都是由自由意识加上多数者的意识重叠选择的交集，包括我们台湾能够成为最适合居住的地方，也就是由绝大

多数代表著全世界，经常旅居国外的这些旅人所选出来，他们所居住过的地区，最棒的就是台湾这样子的地方。

所以我一直在呼吁，我们一直住在里面的台湾人，应该放弃所有的这些负面情绪，发挥我们这个最棒的场所，把我们过往这些不正确的负面情绪一一的把它修正，在我们这个本源厚爱的地方，我们就有这个福生活在这里，有这个福安心的做我们修养的一个工作，安心的让我们生活、工作在这个福田里，所以我不管我们怎么说，用了两个篇幅就是一再的提醒你，生活在台湾绝对不会不如世界上其他的地方，美国那么富强却是全世界忧郁患者最多的地方，这个中东一直发生战争，那也一直看到很多小孩在那里欢乐的生活，那我们台湾这么棒的地方，你还有什么不满的？

(对！所以我们人要能在福中要知福，不但要知福而且要惜福，因为真的是不容易哦，因为我们拥有了一个最宝贵的东西，只要我们愿意好好珍惜。)

是呀！这种事不是由我们自己说由政府来说都不算数，这是由全世界的外国人，两年不同国家不同机构所票选出来，还能假得了吗？所以我们千万不能身在福中不知福，这种选出来也就是代表我们地球里，代表著我们太阳系里面，台湾这个最佳的地方，你就可以很安心的投入你的生活，投入你的家庭、工作，做出你对灵修方面的进展，也就是说你不需要一个炸弹突然跑到你家炸掉了，也不需要突然有个人拿著枪到处扫射，也不需要担心害怕整天地震来临，所以这么好的地方你到哪里找？

(生活在台湾其实是非常幸福的，非常安全，像晚上都还可以四处游走、闲逛，而且都还有一个很安全的环境，其实真的是很多国外居住过的，都还是觉得回来台湾是最好的选择。)

那么不只是这样哦，那么 2017 年我们还票选成为世界最友善的地区，这也是由国际机构经过一两万人这么多的人去票选，台湾也是最友善的地区，我们虽然内部虽然有

一些争执，每天都有一些不好的事情发生，那当然存在，但是截长补短所有加权平均，我们还是世界上最好，所以就是有这样子的福地，我们才可以培养出这么善良人们的心灵。

所以从现在开始，我要祝福所有台湾人，这么棒的地方我们应该赶快放下所有的一切，来迎接我们地球时空的运转，马上要扬升了，这种大事情只注重每一个人的灵性成长，不在乎你是任何地位、职位、你的财富多寡，一切都不重要。

(甚至于有很多追求灵性成长的人都选择到国外去，花很高的费用去追求这个所谓开悟的境界，其实在我们这个台湾里面，你只要好好的面对自己的生活，如实的生活，其实就是一个很好的学习道场。)

对对对！正确！所以你要修行或是说你要追求灵修，还是那句话，投入生活，并不是离开生活。

(那么在我们生活里的每个面向，它都是生命之流的智慧能量来源，那所以如实生活它就变成修行的一个很好的道场，那么我们该如何连接这个智慧的能量呢？)

我们都知道生活都不是单方面的面相，你要生活你必须面对所有的面向，生活在你的工作中，工作在你的生活中，然后生活在你的家庭，家庭在你的生活里面，所以你就会面对你所有的面向，比方说你的工作，你相处的同事，然后你会面对你的疾病，你会面对你的配偶，面对你家庭里面的兄弟姐妹，所有的这些面相，你都视为是一种本源的恩典，不管这些面相它是凶猛的还是善良的，你都能全盘地接受它。

从这个接受以后，你就能发现你跟它相处的智慧是怎样，从这个相处的个个面相，你就能够学习到怎么去相处？怎么去治疗它？或者怎么去平复它？或者是说你的情绪怎么去放下它？不需要人教，你自己一样一样把它去过滤过，或者是把它沉淀下来，在这些面向里面的确能够拿到很多

的智慧，有了智慧你就能够产生能量，这个能量就能够让你的生命继续运转下去，所以我讲的这个大概就是这一方面的所有面向，一个生病的苦痛来，或者是一个意外来，或者是你失去了你挚爱的人，因为一个意外车祸产生了你苦痛的存在，它有它的意义，你自己静静的坐下来，走出这个苦痛。

这一些苦痛当然不是我三两句讲得完，如果你能够觉醒，这些苦痛实际上它都是一种幻觉，你如何走出这个幻觉拿到真实的面相，这就是一个智慧，当然这一个修行的路不是我两句话就能够说完，也不是说我们今天的访问我们就可以说得完。

第一你自己必须亲自体验，体验到了之后产生了问题，我们不断地磨练，不断地帮你淬洗，不断地孜孜不倦的淬洗他，他一定能走过去，所以我算是一个比较速成的捷径，我亲身去体验过，完完全全明白那个感受，所以我有办法用简短的字眼写出来，而且自认为有办法帮助停留在这里

筹躇不前，或者是遭受到苦痛折磨的人，或者是一辈子在追求灵性开悟的人，你突破不了的滞碍是什么？你的羁绊是什么？挡住你的荆棘在哪里？你读书以后就有一个概要的了解，那么再进一步的理解，你可以来参加我们的开悟营。

(那么您在书中有提到就是说，当今社会的情况完全有别于过往的时代，很多的大环境其实都已经改变了，那么灵性的发展完全回归到一个轨道，可以请您说明一下轨道是什么？)

OK！这个轨道实际上就是我刚刚一直在强调的「生活」，灵性修养、灵修，最重要的条件或者是工具就是生活，它就是老天给我们的轨道，因为你是人，你有双手双脚，你有身体，你有智慧，你有所有周遭的同事，你必须吃东西，你必须有食衣住行育乐，这一些就叫做生活，绝对不是单一事项，我去哪里做宗教的活动？我能够得到任何的好处？都不是！所以这个轨道就是生活，我们的生活

就像是一个轨道一样，我们早上起床做很多事，我们工作之后收了钱，拿著钱去生活，我们长大了结了婚，结了婚以后我们夫妻之间的相处，我们生的小孩，小孩之间的教育、相处，这一切一切就叫做生活，所以你想要有灵性的觉醒，甚至是想要开悟，这个轨道就是生活。

全心全意、通透、真实真诚的投入你所面对的生活，你就能得到你所要的开悟，因为它里面蕴含著本源一切生命哲学跟智慧，那么生活不是随便的生活，我每天都在生活怎么开悟不了？因为你那个生活没有按照轨道生活。

所以我才不厌其烦地把觉醒的第一步、第二步、第三步，这样子写下来，也是更白话的告诉你生活应该是要怎么过的才叫做生活？这就是走向觉醒、走向开悟的生活，当然每一个人的境况，每个人的智慧、学识不一样，所以我也强调你不一定要依序照我们说的第一步、第二步、第三步，同时来也可以，你第三步当作第一步也可以。

但是这三步没经历过，我只能说没办法走入觉醒，你还在欺骗自己！因为还有一个范畴我们必须要知道，我们肉体生命就像我的文章说的一样都是幻觉，这个幻觉说穿了就是它一定会幻灭，那么我们过往包括我自己怎么会傻乎乎的？傻到说人家告诉我们宇宙有将近 138 亿到 200 亿左右这么长久的时间，本源创造了精度这么高的智慧生命而他的寿命只有五十年到一百年，我们竟然相信了，我们是笨到极点对不对？

所以从此以后你应该觉醒过来，生命是无限的，我们的生命来源于宇宙，宇宙的寿命有多长我们的生命就多长，我们的肉体生命只是一个学习阶段，就像我们小学读完了读国中，国中读完了要读高中，它是一个学习、体验、演化的过程，最终我们依旧回归到宇宙创始者的怀抱里，因为我们从他那里出来，最后还是得回归到他那里去。我们怎么来也要怎么的回去，其实所谓的开悟就是清清楚楚的走过这个过程。

本源非常重视这个体验跟演化，没有任何生命可以例外，一定要走过这个体验，一定要回到这个演化的过程，它是一步一步的，你没有这个演化，你回去写报告都写不出来。而且要脚踏实地，不能走捷径，也不能省略，因为这个生活就是你要很认真的去过每天的 24 小时这些点点滴滴，所以我们人类的这个物质感官是非常地细微，细微到我们用文字都无法说明，那么他为什么要设计这么细微的感官？他真的要你体验各个方方面面这种体验和演化。

(在我阅读这本书的过程当中，以及今天在跟江老师这样子分享他的亲身的经历，我真的发现说我们真的非常幸福，追求灵性成长其实真的不用外求，只要在我们的生活里面好好地我们从我们周遭的环境，周遭的关系跟所有周遭的一切里面在好好的生活，再好好的面对自己，这个过程其实离开悟就不远了，而且并没有我们想象中的那么神秘，那么的困难。)

正确！正确！

(我们今天非常谢谢「灵性开悟进程奥义手札」这本书的作者江庆淇江老师，非常谢谢他将自身追求灵性开悟的经历，他生命里超越全部的爱和美及喜悦、感恩和爱分享给他生命当中家人、生活、工作，而且也将这些生命智慧透过这一本书分享给我们，如果听众朋友今天听了我们的节目想要更深入的了解，那么欢迎大家踊跃购买由商讯文化出版的「灵性开悟进程奥义手札」这本书，在书中我们的江庆淇江老师将毫无隐瞒真实的说出这个深奥难懂的议题，让灵性开悟不在神秘，我们今天非常谢谢江老师到节目当中来。)

还有非常感谢主持人，所有的听众朋友，希望你们都有很好的这种体悟，谢谢！

(我们谢谢江老师，亚菲梦想花园我们下次再见，Bye Bye ~)

心开意解

学员江嘉祁

有这么一则故事：

「在四面包围厚实铁板的箱子里，有一只被铁链全身缠绕困住的狮子，倒在箱子底部，箱子里完全没有任何光亮，一片漆黑，狮子只能躺著痛苦地呻吟。

有一天，狮子身上的铁链消失了，困住狮子的铁箱子也不见了，狮子发现自己身处在一片四望无际的花园中，上方的太阳是如此温暖，花朵是如此芬芳。狮子走到附近的湖泊饮水，趴著享受这难得可贵的时光。」

世界上每个人都是这只狮子。被厚重的铁箱子关在没有光亮的黑暗中，身上缠绕著铁链无法动弹，不过很少有人能够体会，这个铁箱子跟身上的铁链是自己加在自己身上的。

灵体是自由的，是无拘无束的，被困在观念的铁箱子里，被所有规则、规范的铁链绑得动弹不得，我们的所有规范，国家法律，社会期待，家族期望，甚至是自己的价

值观念，绑住自己无法动弹，却又无可奈何，似乎也只能叹息上天的不公平，叹息自己命不好。

从古至今全世界都有道德高尚的灵性导师，教导我们怎么解开自己身上的铁链，怎么离开困住自己的铁箱子，可惜的是，大部分的人不懂或没兴趣，或许是习惯这样的处境。

说到底，这些铁链跟铁箱子都是「自利」的产物，而这些被困住的狮子们，却又乐于在自己身上缠绕更多的铁链，在铁箱子外层再装上更厚的铁板，这些不必要的自我束缚，或是制约的力量，或是业力或是负能量等等，几乎是让世界各地的狮子们，乐于追求的集体行动。

除了自己加上的，社会上种种不合时宜的规范或法律，社会期待或家人对自己的期望，甚至是自己对自己的期望，很多这些人为施加的社会价值观甚至是道德规范，对于灵体来说，不但不必要甚至根本不需要，却一层一层捆绑住

灵体，藉由你自己的肉体，你自己的大脑意识，或是社会整体意识，打造出坚实难破的灵体牢笼。

难道这些社会规范跟道德价值观错了吗？没有对于错，只有是与否，这些种种的束缚，对于灵体的灵性成长，或是学习体验，是有帮助还是没有帮助，甚至阻挡？这些纠缠，困住人们一代又一代，对于宇宙降熵，或许反而增加了人类内心深处的不平衡，暗黑情绪与暗黑思维种植在内心深层，难以拔除。

幸运的是，从古至今我们都拥有灵性导师的教导，能够使我们自己离开自己建造的「灵体牢狱」。

捷径，也是关键，就是「利他」

灵性导师们深知我们心中的想法：我们享受著「自利」带给我们的愉悦，就像上瘾一般，不愿也不想放弃。于是灵性导师们想出一个办法：既然人们不乐意放弃「自利」这种让人上瘾的体验，那就让他们分一点心力在「利他」上。

人类的心力是有容量大小的，如同一杯玻璃杯，只要添加「利他」进去，整杯「自利」就会减少，慢慢地，总会有「利他」多于「自利」的时候。「自利」是在自己身上再加上铁链，「利他」是让自己卸下铁链，虽然人们仍旧乐于加上铁链，但是他们加上铁链的速度下降了，他们也开始卸下铁链，虽然不太情愿，但也慢慢地习惯卸下铁链。总会有解开束缚的一天。

「自利」也是在铁箱子外加装更加厚实的铁板，「利他」是把铁板一层一层卸下，一个人习惯于「利他」，当他的「利他」大于「自利」时，解开束缚的一天终将到来。

这个铁箱子跟这些铁链，人们一世又一世地打造，不断添加更多更坚固的约束上去，要让这些消失，必须经过一段漫长的等待。

经过了漫长的时日，铁链跟铁箱子消失了。

这时候才发觉，灵体是自由的，没有限制的，他可以体验所有的一切，没有任何人甚至本源都无法责难他。

这时候才发觉，大脑的种种价值观甚至是道德规范，是人为限制肉体的，对灵体真的是完全没有必要的束缚。

这时候才发觉，一切体验都是具有意义的，绝对没有区分对错，没有应不应该，没有失败，没有责难。

这时候才发觉，即使肉体仍旧受到种种约束，灵体，我自己的灵魂，是自由的。

当有人坚持长时间不断利他，持续将自己所拥有的：时间、金钱、心力、爱，不断奉献给他人，不断奉献给整体宇宙，不断降低宇宙的混乱与维持宇宙的平衡，经过了好久好久好久好久的时间，当有一天，他身上的铁箱子跟铁链消逝无踪时……

原来铁箱子外是美好的，是平静的，是喜悦的，是无限可能性的，是充满爱的。

即使身上仍旧有伤，仍旧受到一些铁链捆绑，他感受到自己的灵性是自由的。

他的心魂从约束中打开了，他的意念从束缚中解开了。

心开意解。

他感受到生命本身的喜悦，不是「自利」带来的上瘾，是生命本身的无限可能跟美好。

他可以体验一切事物而不必担心被批评，因为灵魂是自由的，是不受任何人限制的。

他也理解原来一切事物都是自己安排来的，自己的选择作为都会有相对应的结果，不是惩罚也不是苦难。

他感受到自己身上的光亮更加扩展了，就像从蜡烛的光亮扩展到能照亮一间房间的光亮，就算只有一个房间的程度，也能帮助很多人了。

他无法把这份喜悦带给其他人，因为这必须是自己长时间不断利他得到的体验；他无法用言语说明这份体验，因为没办法解释，也没办法让「自利」上瘾的人引起兴趣。

他唯一能做的事，除了不断利他外，就是分享利他的观念，鼓励其他人实行利他；会有这么一天，这些人的铁箱子跟铁链也会消失，这些人也能感受到这份体验了。

感谢 本源，感谢 高灵，感谢 高我，我祝福宇宙所有
的一切生命心开意解！

本书内容属于全体生命
以增进生命福祉之目的
任何形式之利用与散布
无须另行通知即可实行

江慶洪

江嘉祁

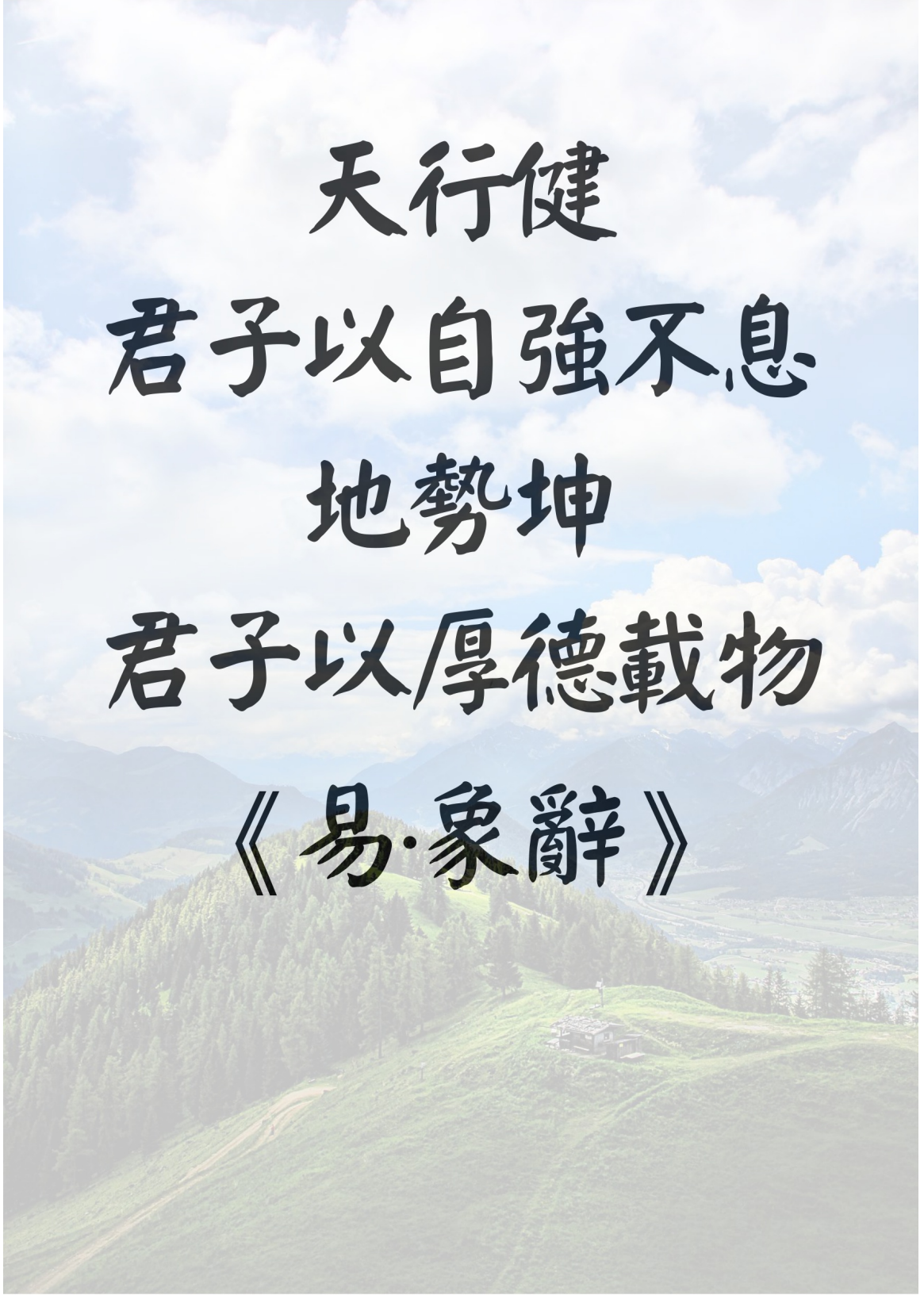
人心惟危

道心惟微

惟精惟一

允執厥中

《書·大禹謨》



天行健
君子以自強不息
地勢坤
君子以厚德載物
《易·象辭》

生命的目的

學習體驗生命中一切人事物
平衡制約的力量與獲得救贖
提高道德為了讓全體宇宙內
所有生命過上更加幸福美好
的生活不斷做出貢獻與服務
生生世世皆不斷利他與降熵

生命的最終定數

每個生命都是跟隨著自我對生命詮釋的展現命運絕非概率而是每個人生命的過程中內在對外周的應對意識和選擇作為融合而投射出的行進軌跡而它同時也帶動著每個魂體進化回歸的演化進程其最終成績決定在每個人內在胸懷對萬物有多少愛

生命的最終真諦

生命是一個美好的有意的概率的選擇的組合是宇宙在奔向熵值最大的消亡死寂過程中為自己創造的觀察體驗者和機會救贖者生命需要不斷的抵銷其生活過程中整體外在環境所產生的增熵使其自己維持在一個穩定而較低的熵值水平以避免其快速消亡所以有價值的生命是以降熵為生存的主軸而負熵代表的是生命活力所煥發出的道德作為和科技文明生命降熵的進程也是宇宙萬物不間斷的走向增熵消亡的過程中唯一能減緩熵值或逆轉熵值的反向創造和救贖

天道詩

眼前所遇即其所需
眼前所困即其所解
自強不息厚德載物
勤行道德允執厥中
慈故能勇儉故能廣
為天下後能成器長
一切正向是汝導師
回心轉念利他降熵

處世賦

恩師江慶淇曰生命以服務
為目的以助人為依歸以愛
為終極生活以感恩為真諦
以喜悅為態度以愛為滿足
是故和墨濡筆以為祝禱

揚升要訣

恩師江慶淇每於授課即砥礪弟子面對一切事物皆如其所是皆順應自然內在無需憂愁煩悶此種負面情緒皆是增熵於自身有大損害於世間亦有大災厄是故應常保喜悅恩師又云於生活中當常保四心所謂同理心承擔心耐心寬容心以此四心於一切人事物皆盡心盡力使其圓滿持之以恆必能生命揚升永脫人間輪迴矣

禮運大同篇

大道之行也天下為公選賢與能講信修睦
故人不獨親其親不獨子其子使老有所終
壯有所用幼有所長鰥寡孤獨廢疾者皆有
所養男有分女有歸貨惡其棄於地也不必
藏於己力惡其不出於身也不必為己是故
謀閉而不興盜竊亂賊而不作故外戶而不
閉是謂大同

中庸

天命之謂性率性之謂道修道之謂教
道也者不可須臾離也可離非道也是
故君子戒慎乎其所不睹恐懼乎其所
不聞莫見乎隱莫顯乎微故君子慎其
獨也喜怒哀樂之未發謂之中發而皆
中節謂之和中也者天下之大本也和
也者天下之達道也致中和天地位焉
萬物育焉

大學

大學之道在明明德在親民在止於至善知止而后有定定而后能靜靜而后能安安而后能慮慮而后能得物有本末事有終始知所先後則近道矣古之欲明明德於天下者先治其國欲治其國者先齊其家欲齊其家者先修其身欲修其身者先正其心欲正其心者先誠其意欲誠其意者先致其知致知在格物物格而后知至知至而后意誠意誠而后心正心正而后身修身修而后家齊家齊而后國治國治而后天下平自天子以至於庶人壹是皆以修身為本其本亂而末治者否矣其所厚者薄而其所薄者厚未之有也



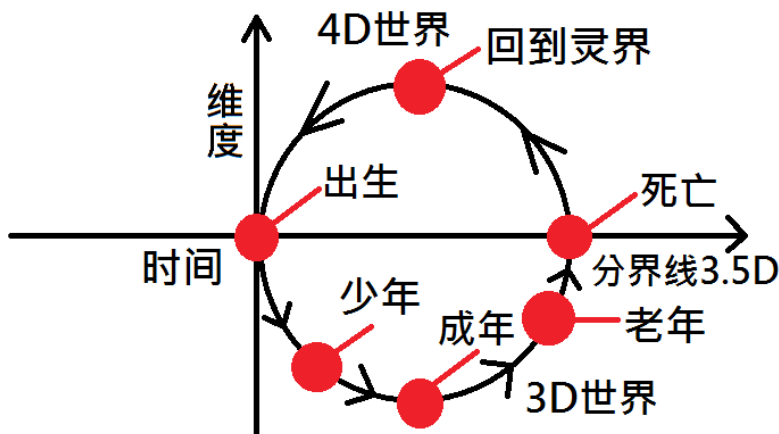
放下面具幻觉现出真我 (摄影/江庆淇)



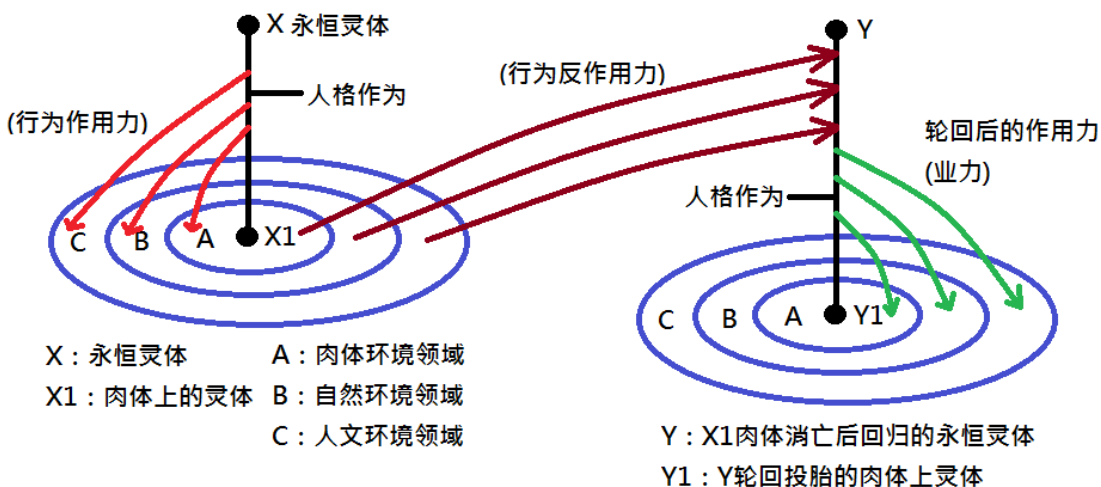


滿心接受生活工作 (摄影/江庆淇)

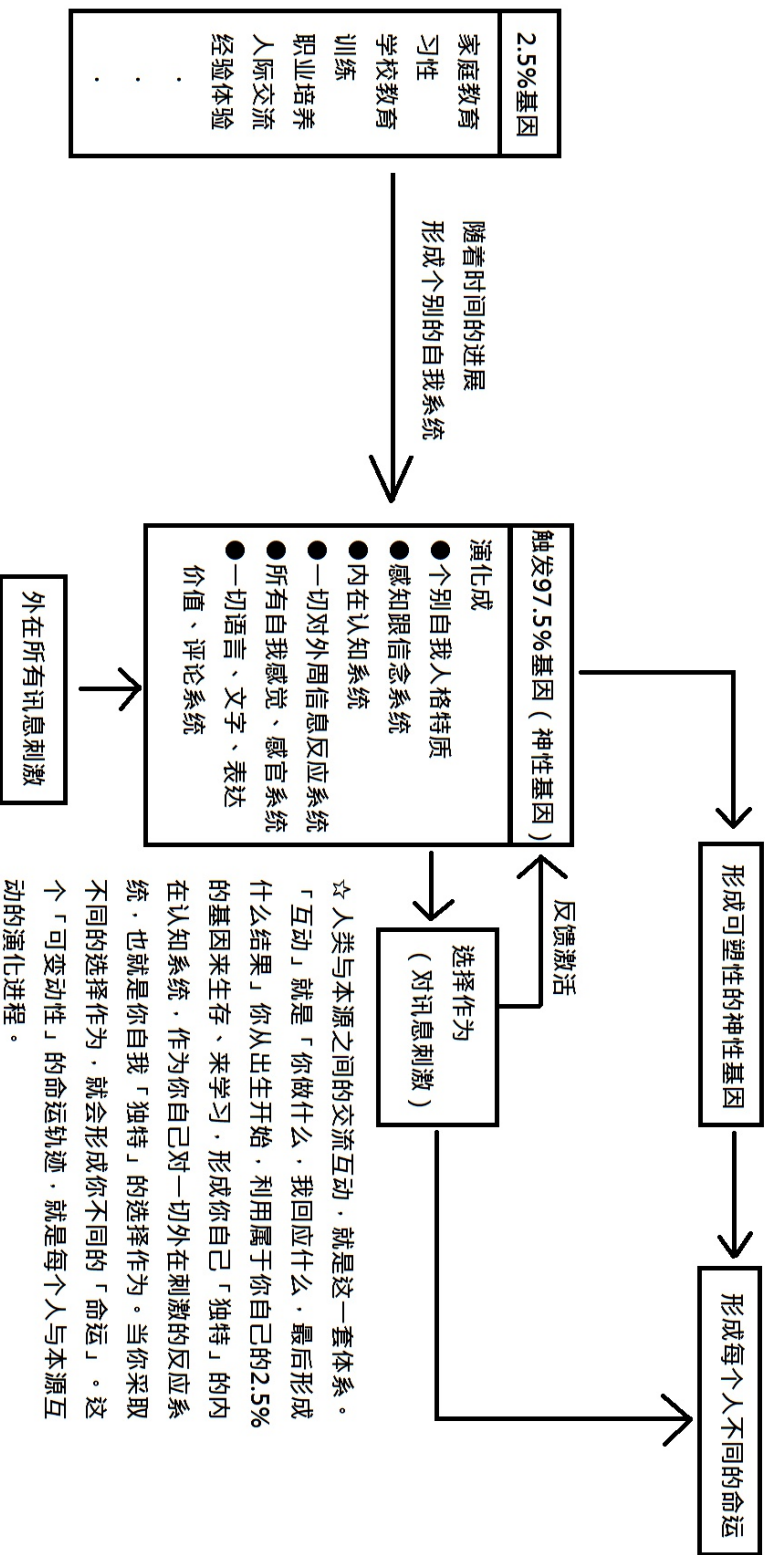
轮回过程示意图



轮回转生传递行为和反作用力(业力)图



神经基因演化示意图



☆ 人类与本源之间的交流互动，就是这一套体系。「互动」就是「你做什么，我回应什么，最后形成什么结果」你从出生开始，利用属于你自己的2.5%的基因来生存、来学习，形成你自己「独特」的内在认知系统，作为你自己对一切外在刺激的反应系统，也就是你自我「独特」的选择作为。当你采取不同的选择作为，就会形成你不同的「命运」。这个「可变动性」的命运轨迹，就是每个人与本源互动的演化进程。

能量树示意图

负能量

正能量



忧郁 做事马虎 拖延 易怒 自卑

犹豫 止步不前 自私 吝啬 冷漠

消极 埋怨 自我 狭隘 找借口

磨蹭 害怕失败 冲动 诋毁 哀怨

牢骚 虚荣 虚伪 侥幸 嫉妒 计较

自以为是 容易放弃 容易放逸

自我膨胀 急躁 讽刺

善良 无私 支持 宽容 正直

乐观 热情 拼搏 大度 奉献

高效 感恩 自信 坚强 称职

好学 有涵养 付出 勤劳 责任心

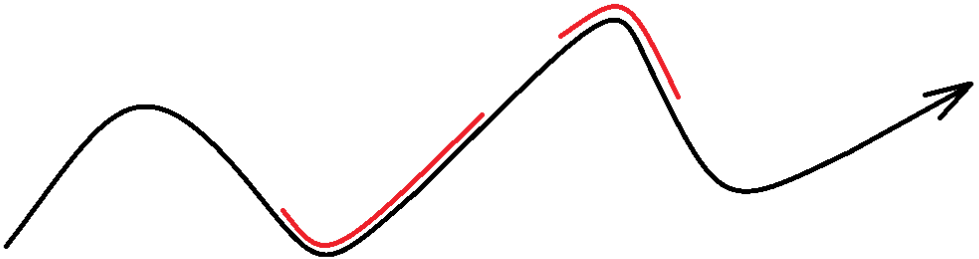
亲和力 创新 绝不找借口 真诚

主动 换位思考 团结 顾大局

忠诚 友爱 勇敢 踏实 诚实 诚信

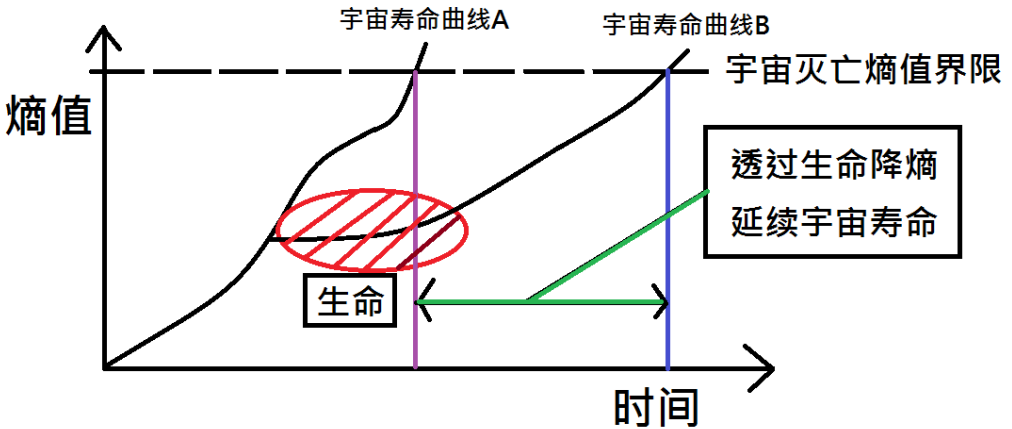
生命轮回命运曲线图

当他有了许多福报而毫无作为沉沦，
命运又往下走。



当他生性善良，正面而
积极作为累积了许多福
报，命运往上走。

宇宙寿命延续图



《为世界祈福》

我们在此祷告·为世界祈福
我们是在地球母亲盖亚的光明力量
我们的灵性充满了爱与宽容
我们已经做好灵性扬升的准备
敬请所有光明高灵和我们连接
我们祝福全宇宙所有生命顺利扬升

感谢本源

地球已经顺利度过三维演化的洗礼
地球所有人都已经学会了爱与宽容
所有国家和平相处
所有人民互相包容

感谢本源

我们已经学习体验到最重要的事
我们的生命是为了利他而存在
我们已经完全脱离自我的束缚
我们已经能为全体宇宙所有生命
让他们过上更加幸福美好的生活
做出贡献与服务

感谢本源

我们已经学习体验到所有光明的道德
我们已经能够承担一切
我们已经能够用耐心对待一切
我们已经能够用宽容心包容一切

我们已经能够为全体宇宙降熵
延续整体宇宙幸福美好的时光

感谢本源

我们的内心充满了爱与光明
我们以最光明无尽的爱
为这幸福美好的宇宙献上由衷的祝福

感谢本源

感谢所有帮助我们的高灵
感谢所有帮助我们的高我
我们祝福宇宙中所有的一切

